Aventure en Pulka dans le Vercors Sud

Raquettes sportives - 6 jours / 5 nuits, 5 jours en raquettes-pulka



Une itinérance raquettes avec pulka tractée au parfum d'expédition nordique ! Une vraie aventure raquettes aux pieds au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Ce mode de déplacement et de portage permet de vivre cinq jours en immersion totale dans ce massif très préservé et de goûter l'expérience enivrante de l'itinérance en autonomie dans une nature sauvage. Vous découvrez les endroits les plus secrets de ce vaste plateau situé entre les Alpes et la Provence, que l'accompagnatrice connaît sur le bout des raquettes ! Cette traversée est taillée pour les randonneurs sportifs ayant une expérience en raquettes sur plusieurs jours et prêts à affronter des conditions hivernales aléatoires.

Les plus

- un itinéraire raquettes sauvage ! L'accompagnatrice vous en dévoile le meilleur, hors des sentiers battus !
- une expédition en autonomie, loin de la civilisation… et pourtant si proche

- la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors : un territoire dont nous sommes spécialistes, en toutes saisons

Dates

18 au 23 janvier - 15 au 20 février - 1er au 6 mars 2027

Itinéraire

J1/ Die
Accueil en gare de Die à 16h. Installation à l'hôtel, préparation du matériel spécifique et vérification des affaires personnelles.
Nuit à l'hôtel.

J2/Die - Plateau de Beure - cabane de Pré-Peyret ou du Pison
Transfert jusqu'au plateau de Beure. Cette première journée nous permet de nous familiariser avec la pulka et le matériel spécifique. Rapidement, nous entrons dans la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Les panoramas sur cet espace entièrement protégé sont fantastiques et nous laissent percevoir une grande partie de notre itinéraire. Nous avançons jusqu'à la cabane de Pré-Peyret ou celle du Pison. Nous arrivons suffisamment tôt pour aller découvrir des sites emblématiques du Vercors Sud.

Nuit en cabane non privative (en fonction de la fréquentation, nous pouvons être amenés à dormir sous tente ou à continuer notre avancée pour trouver une cabane libre).
Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 250m /- 200m

J3/ Cabane de Pré-Peyret ou du Pison - Bergerie de Chaumailloux
Nous continuons notre raid dans le vif du sujet en traversant la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Nous allons jusqu'à la bordure Est du Vercors pour rejoindre la bergerie de Chaumailloux et profiter pleinement des plus beaux points de vue sur le Mont-Aiguille.

Nuit en refuge non gardé.
Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 250m / - 200m

J4/ Bergerie de Chaumailloux - Tête Chevalière (1951m) - Bergerie de Chaumailloux
Nous profitons du confort de la bergerie de Chaumailloux pour rester une nuit de plus et faire une randonnée en boucle sans les pulkas. Les crêtes de Tête Chevalière nous offrent des panoramas exceptionnels sur le Vercors et le Trièves, une occasion rêvée pour découvrir ce sommet et les vallons qui en sont issus.

Nuit en refuge non gardé.
Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 550m / - 550m

J5/ Bergerie de Chaumailloux - Cabane de Tussac
Nous quittons Chaumailloux, site fortement marqué par la résistance sur le Vercors, pour rejoindre l'extrémité sud du plateau où quelques gypaètes barbus ont été introduits récemment. Nous passons par le jardin du Roy puis, en longeant les falaises du cirque d'Archiane, nous arrivons aux bergeries de Tussac.

Nuit en cabane privative.
Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 150m / - 250m

J6/ Cabane de Tussac - Vallon de Combeau
Nouveau départ vers les immensités des hauts plateaux. En fonction des conditions météo, nous montons soit à la Croix du Lautaret soit au

sommet de la Montagnette, qui domine le vallon de Combeau. C'est par le pas de la Coche que nous descendons ce merveilleux vallon où nous terminons notre raid. Séparation à 17h à la gare de Die.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 350m / - 700m

La réalisation de ce raid avec pulka est totalement dépendante de l'enneigement. Si les conditions sont déficitaires au moment du départ, nous serons amenés soit à modifier l'itinéraire, soit à le reporter à une date ultérieure, soit à l'annuler. Dans ce dernier cas nous pourrons également vous proposer un raid dans le même esprit mais dans un autre massif. En cas de conditions défavorables, nous vous tiendrons informés en temps voulu et vous serez totalement remboursés en cas d'annulation de notre part.

Niveau

5 / 5. Très bons marcheurs aguerris à des conditions météo aléatoires et à un confort rustique. 700m de dénivelé et 6h de marche maxi par jour.

Prix

870 €
Groupe de 5 à 8 personnes

Compris

- l'hébergement en hôtel le J1
- l'hébergement en cabane ouverte au public le J2 (non privative)
- les hébergements en cabanes et refuges privatifs les J3 à J5 (dortoirs privatifs)
- la nourriture sur l'ensemble du circuit
- l'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne (Brevet d'État)
- le transfert jusqu'au plateau de Beure le J2
- le transfert du dernier jour en gare de Die
- le prêt des raquettes et bâtons si nécessaire
- le prêt d'une pulka par personne

Non compris

- les boissons
- l'assurance assistance / annulation
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur.trice.

Carnet de voyage

Accès sur place :
- En train :
Via Valence-TGV ou Valence Ville, puis train ou car jusqu'à Die : www.sncf-connect.com

- En voiture :

De Lyon : Valence - Crest – Die

De Marseille : Loriol – Crest – Die

De Gap : Veynes - Col de Cabre - Die

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

L'encadrement :

Une accompagnatrice en montagne diplômée (brevet d'État) pour un groupe de 5 à 8 personnes.

L'hébergement :

Nous passons les nuits dans trois types d'hébergements :

- 1ère nuit à l'hôtel, où nous trouvons le confort d'une douche chaude, d'un repas préparé et de l'accueil de nos hôtes ;
- 2ème nuit en cabane non privative (cabane de Pré-Peyret ou du Pison) : nous partageons la cabane avec d'autres randonneurs sans certitude quant à la place disponible (c'est pourquoi nous prévoyons aussi des tentes qui nous garantissent notre autonomie). Confort très rustique ;
- 3ème, 4ème et 5ème nuits en refuges et cabanes privatives (avec nos places réservées) non-gardés : nous avons à chauffer le lieu (poêle à bois), préparer nos repas (dîner, petit-déjeuner et pique-nique du lendemain).

Durant 4 soirées, nous n'avons pas d'eau courante, ni de toilette et encore moins de douche... Nous avons à faire fondre de la neige. Chacun doit mettre la main à la pâte pour qu'un confort optimum puisse être garanti.

Selon les conditions météorologiques et d'enneigement, l'accompagnatrice peut être amenée à modifier les étapes et les hébergements prévus. Dans ce dernier cas, les nuits peuvent être dans des cabanes équivalentes à celles décrites plus haut mais non-privatives (le transport des tentes garantit notre autonomie au cas où les cabanes non privatives soient complètes).

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office du tourisme de Die

04 75 22 03 03

www.diois-tourisme.com

Les repas :

- Repas du soir (J1) et petit déjeuner (J2) pris à l'hôtel
- Pique-niques de midi prévus par l'accompagnatrice et préparés avec le groupe (J2 à J6)
- Petits-déjeuners (J3 à J6) et repas du soir (J2 à J5) préparés ensemble

Si vous suivez un régime alimentaire particulier, merci de nous en faire part dès votre inscription

Equipement

La pulka :

Grâce à la pulka, nous pouvons être autonomes pendant ces 5 jours. La pulka, grande luge que nous tractons à l'aide d'un système de cordelettes fixées sur notre sac à dos, nous permet de transporter affaires personnelles, matériel commun et victuailles. Adaptée aux terrains rencontrés, elle nous offre plus de confort qu'un sac à dos pesant et volumineux. Chaque participant dispose d'une pulka.

Nous utilisons des pulkas robustes et en partie étanches. Nous vous fournissons 2 sacs hermétiques de 30 et 60 litres pour vos affaires personnelles.

Chaque participant limite ses affaires personnelles à **8kg**, ce qui permet d'embarquer du matériel collectif (matériel de sécurité, réchauds, gaz, nourriture) et d'être le plus apte à tracter la pulka. La charge totale moyenne mise dans la pulka est d'une quinzaine de kilos.

La tête :

— Un bonnet ou une cagoule

— Une casquette ou un chapeau

— De bonnes lunettes de ski ou de glacier

Le buste :

— Des sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide) à manches longues

— Une fourrure polaire ou équivalent

— Une veste imperméable respirante type gore-tex

Les jambes :

— Un collant technique

— Un pantalon de ski ou de montagne

— Un surpantalon imperméable

Les pieds :

— Deux paires de chaussettes de bonne qualité

— Une paire de guêtres

— Des chaussures de randonnée imperméables et montantes

— Une paire de chaussures légères

— Une paire de raquettes robustes et légères si possible. Nous informer si vous prenez vos propres raquettes ou si vous souhaitez que l'on vous les fournisse

Les mains :

- Une paire de petits gants
- Deux paires de gants chauds et imperméables
- Une paire de bâtons avec de grosses rondelles pour la neige

Le sac à dos :

Il doit être léger et confortable, d'une capacité de 30 à 40 litres (qui contient de quoi vous protéger des intempéries et de quoi vous hydrater). **Il est primordial qu'il dispose d'une ceinture lombaire résistante car la pulka sera fixée dessus** .

À l'intérieur :

- Une gourde d'1 litre minimum et isotherme si possible (thermos)
- Un couteau de poche et des couverts
- Des jumelles et un appareil photo (facultatif)
- Une lampe frontale

Couchage :

- Un matelas autogonflant
- Un drap-sac
- Un duvet (-10°C en température confort)

Petite pharmacie :

À valider avec votre médecin, elle contient : crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, anti-diarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels.