Tour de la Chartreuse en raquettes

rando itinérante 6 jours / 5 nuits



Le Tour de la Chartreuse en raquettes, une randonnée en boucle de 6 jours, vous immerge dans l'un des plus attachants et secrets massifs des Préalpes. Il est vrai que le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la raquette à neige dans un environnement préservé et loin des foules. Cette itinérance entre Savoie et Dauphiné, avec des étapes d'une grande diversité, permet outre la découverte des villages cartusiens enfouis sous la neige, de traverser la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux. L'atmosphère magique et silencieuse du Monastère de la Grande Chartreuse sous son manteau hivernal, l'ascension de beaux sommets facilement accessibles, les rencontres : pas de doute, en Chartreuse, il règne une ambiance particulière !

Les plus

- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse
- L'atmosphère magique du Monastère de la Grande Chartreuse

- La chaleur de l’accueil dans les gîtes d’étape cartusiens authentiques
- Un itinéraire étudié pour bénéficier des secteurs les plus enneigés

Dates

17 au 22 janvier - 24 au 29 janvier
31 janvier au 5 février- 7 au 12 février
21 au 26 février - 28 février au 5 mars
7 au 12 mars - 14 au 19 mars 2027

Itinéraire

J1/ Chambéry - Hameau de La Plagne
Rendez-vous en gare de Chambéry à 11h30 si vous venez en train (transfert sur réservation à l’inscription) ou directement au village d'Entremont le vieux (73) à 12h sur le parking du centre du village (à côté du camping). Pique-nique partagé avec les participants puis début de la randonnée vers le hameau de la Plagne, une balade qui permet de faire connaissance et de régler les derniers détails d'organisation et techniques.
Nuit au refuge de la ferme de l'Ours au hameau de La Plagne.

3h30 de marche - 8 kilomètres - Dénivelé : + 520 m

J2/ Hameau de La Plagne - Cirque de Saint Même
Départ du hameau directement en direction du col de l'Alpette qui donne accès aux plateaux de la Réserve naturelle. Traversée insolite au gré du manteau neigeux et de la météo. Descente par le vallon de Pratcel jusqu'au cirque de Saint-Même, un lieu majestueux parsemé d'élégantes cascades.
Nuit à l'auberge du cirque de St Même

5h de marche - 12 kilomètres. Dénivelé : + 700 m / - 850 m

J3/ Cirque de Saint Même - Col de Porte
Après un transfert en minibus où nous rejoignons les contreforts du col de Porte, nous découvrons cet univers différent de la Chartreuse, haut lieu du ski de fond et des grands moments de l'histoire sportive du massif. Une belle randonnée sur les crêtes de Montfromage permet d'apprécier un panorama à 360° avec en toile de fond le Mont Blanc, les sommets de Chartreuse, la chaîne des Alpes du Sud.

Nuit au col de Porte dans un gîte confort.

5h de marche - 14 kilomètres - Dénivelé : + 750 m / - 600 m

J4/ Col de Porte - La Diat
Cette belle journée nous transporte vers le sommet du Charmant Som et son univers sauvage en hiver. Descente par la forêt et les hameaux pour rejoindre le secteur de la Diat où nous attend le couple de gestionnaire du gîte. Une belle escapade adaptable en fonction du manteau neigeux.

6h de marche - 16 kilomètres - Dénivelé : + 600 m / - 900 m

J5/ La Diat - Col de La Ruchère
Nous randonnons dans la zone de silence du**Monastère de la Grande Chartreuse** , où nous avons l'occasion d'évoquer l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Nous gagnons ainsi le Habert de Billon, ancienne bergerie des

Chartreux et découvrons les chapelles de Notre-Dame-de-Casalibus et Saint-Bruno construites sur l'emplacement du premier monastère. Au Col de La Ruchère (1407 m), nous changeons de versant pour faire étape au village du même nom.

5h de marche - 13 kilomètres. Dénivelé : + 840 m / - 540 m

J6/ Col de La Ruchère - Saint-Pierre-d'Entremont
C'est à nouveau une superbe étape sauvage. Après avoir gravi le Col de Léchaud (1704 m) et le Petit Som (1772 m) dominant le monastère, un petit col nous ouvre les portes du vallon perché du Col de Bovinant (1646 m) et de son petit habert (bergerie). La grande descente dans le sauvage Vallon des Eparres nous mène au hameau du Château. Des ruines de l'ancienne résidence des Comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, nous découvrons toute la vallée des Entremonts avant de conclure la boucle à St Pierre d'Entremont.
Nous organisons le retour au parking d'Entremont-le-Vieux et la récupération des bagages, transfert pour la gare de Chambéry où l'arrivée est prévue vers 18h (transfert sur réservation à l'inscription).

5h30 de marche - 13 kilomètres - Dénivelé : + 730 m / -1190 m

Les temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif.? Le programme peut être modifié par votre accompagnateur.trice en fonction de l'enneigement, de la météo ou pour s'adapter au niveau du groupe.

Niveau

3 / 5. 5 à 6 h de rando par jour sur sentier et hors sentier, 500 à 840 mètres de dénivelé. Rythme lent et régulier privilégiant la découverte.

Prix

à partir de **885 €**
Groupe de 6 à 13 personnes.
Transfert A/R depuis la gare de Chambéry : **20€/** personne (à réserver à l'inscription)

Compris

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts prévus au programme

Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Le transfert A/R depuis la gare de Chambéry (à réserver à l'inscription)
- L'assurance assistance-annulation
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Compris »

Carnet de voyage

COVOITURAGE

Partagez votre trajet avant votre séjour ! Consultez les annonces déjà en ligne ou publiez une annonce pour proposer ou rechercher un trajet avec les autres participants.

L'ACCUEIL

Arrivée en train : rendez-vous à **11h30 en Gare de Chambéry-Challes-les-Eaux** pour un transfert d'une demi-heure (sur réservation à l'inscription) jusqu'en Chartreuse

Arrivée en voiture : rendez-vous à 12h sur le parking du centre du village d'Entremont-le-Vieux Merci de nous préciser votre mode de transport à l'inscription. Attention vous êtes en milieu montagnard : les équipements d'hiver sont obligatoires, pneus neige et/ou chaînes. Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking du village.

En cas de retard de dernière minute, laissez un message au 04 51 20 50 50

Dispersion le Jour 6 vers 17 heures à Entremont-le-Vieux ou à 18 heures à la Gare de Chambéry-Challes-Les-Eaux.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous. Le reste des bagages est transportés par nos soins par véhicule. Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de détérioration d'objets fragiles (ordinateur portable, par exemple).

HÉBERGEMENT

L'hébergement est prévu en petites chambrées de 3 à 6 personnes non mixtes. Seule une nuit est prévue en dortoir collectif et mixte. Linge de toilette et draps sont compris.

Tous les gîtes sont pourvus de sanitaires et de salles de bains adaptées. L'ambiance est conviviale, "comme à la maison" !

Les repas

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

Equipement

Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

- Une paire de raquettes TSL, robustes et le?ge?res, avec des fixations a? plaques et des pointes antide?rapantes adaptables a? toutes les chaussures de montagne ou de trekking,
- Une paire de bâtons.
-Des cramponnettes de marche

A noter :*si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer à l'inscription.*

Liste idéale des vêtements (à adapter selon la randonnée et la saison)

• Chapeau de soleil ou casquette
• Foulard ou tour de cou
• Bonnet
• Paire de moufles, éventuellement accompagnée de gants en soie et d'une paire supplémentaire
• T-shirts à manches courtes respirants
• Sous-pull à manches longues ou chemise respirante
• Veste en polaire
• Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche (type Gore-Tex)
• Cape de pluie ou sursac si la veste imperméable est déjà fournie
• Pantalon de trekking ample
• Surpantalon imperméable et respirant (type Gore-Tex)
• Chaussettes de randonnée (1 paire pour 2 à 3 jours, en laine ou spécifique randonnée, éviter le coton)
• Chaussures de randonnée montantes, imperméables, semelle type Vibram (tester les chaussures avant le départ, proscrire bottes ou après-skis)
• Guêtres

• Sac à dos 35-40 litres, armature souple, avec ceinture ventrale et fixations pour raquettes
• Sac plastique pour protéger l'intérieur du sac à dos
• Lunettes de soleil de qualité avec protection latérale
• Gourde ou thermos isotherme (minimum 1,5 litre)
• Couteau de poche type Opinel
• Petite pochette étanche pour argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
• Crème solaire et écran labial
• Boîte plastique hermétique (0,5 l minimum), gobelet et couverts
• Appareil-photo et jumelles (facultatif)

Pharmacie personnelle

• Médicaments habituels
• Bande adhésive élastique (type Elastoplaste, 8 cm)
• Pansements adhésifs et compresses désinfectantes
• Double peau pour ampoules (type Compeed ou SOS ampoules)
• Pince à épiler