

Tour de la Chartreuse en raquettes

rando itinérante 6 jours / 5 nuits



Le Tour de la Chartreuse en raquettes, une randonnée en boucle de 6 jours, vous immerge dans l'un des plus attachants et secrets massifs des Préalpes. Il est vrai que le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la raquette à neige dans un environnement préservé et loin des foules. Cette itinérance entre Savoie et Dauphiné, avec des étapes d'une grande diversité, permet outre la découverte des villages cartusiens enfouis sous la neige, de traverser la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux. L'atmosphère magique et silencieuse du Monastère de la Grande Chartreuse sous son manteau hivernal, l'ascension de beaux sommets facilement accessibles, les rencontres : pas de doute, en Chartreuse, il règne une ambiance particulière !

Les plus

- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse
- L'atmosphère magique du Monastère de la Grande Chartreuse

- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape cartusiens authentiques
- Un itinéraire étudié pour bénéficier des secteurs les plus enneigés



Dates

12 au 17 janvier - 19 au 24 janvier

26 au 31 janvier - 9 au 14 février

23 au 28 février - 9 au 14 mars

16 au 21 mars 2026



Itinéraire

J1/ Chambéry - Hameau de La Plagne

Rendez-vous en gare de Chambéry à 11h30 si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou devant l'Office de Tourisme ou directement au village d'Entremont le vieux (73) à midi sur le parking du centre du village (à côté du camping). Pique-nique partagé avec les participants puis début de la randonnée vers le hameau de la Plagne, une balade qui permet de faire connaissance et de régler les derniers détails d'organisation et techniques.

Nuit au refuge de la ferme de l'Ours au hameau de La Plagne.

3h30 de marche - 8 kilomètres - Dénivelé : + 520 m

J2/ Hameau de La Plagne - Cirque de Saint Môme

Départ du hameau directement en direction du col de l'Alpette qui donne accès aux plateaux de la Réserve naturelle. Traversée insolite au gré du manteau neigeux et de la météo. Descente par le vallon de Pratcel jusqu'au cirque de St Môme, un lieu majestueux parsemé d'élégantes cascades.

Nuit à l'auberge du cirque de St Môme

5h de marche - 12 kilomètres. Dénivelé : + 700 m / - 850 m

J3/ Cirque de Saint Môme - Col de Porte

Après un transfert en minibus où nous rejoignons les contreforts du col de Porte, nous découvrons cet univers différent de la Chartreuse, haut lieu du ski de fond et des grands moments de l'histoire sportive du massif. Une belle randonnée sur les crêtes de Montfromage permet d'apprécier un panorama à 360° avec en toile de fond le Mont Blanc, les sommets de Chartreuse, la chaîne des Alpes du Sud.

Nuit au col de Porte dans un gîte confort.

5h de marche - 14 kilomètres - Dénivelé : + 750 m / - 600 m

J4/ Col de Porte - La Diat

Cette belle journée nous transporte vers le sommet du Charmant Som et son univers sauvage en hiver. Descente par la forêt et les hameaux pour rejoindre le secteur de la Diat où nous attend le couple de gestionnaire du gîte. Une belle escapade adaptable en fonction du manteau neigeux.

5h30 de marche - 12 kilomètres - Dénivelé : + 600 m / - 900 m

J5/ La Diat - Col de La Ruchère

Nous randonnons dans la zone de silence du Monastère de la Grande Chartreuse, où nous avons l'occasion d'évoquer l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Nous gagnons ainsi le Habert de Billon, ancienne bergerie des Chartreux et



découvrons les chapelles de Notre-Dame-de-Casalibus et Saint-Bruno construites sur l'emplacement du premier monastère. Au Col de La Ruchère (1407 m), nous changeons de versant pour faire étape au village du même nom.

5h de marche - 13 kilomètres. Dénivelé : + 840 m / - 540 m

J6/ Col de La Ruchère - Saint-Pierre-d'Entremont

C'est à nouveau une superbe étape sauvage. Après avoir gravi le Col de Léchaud (1704 m) et le Petit Som (1772 m) dominant le monastère, un petit "collu" nous ouvre les portes du vallon perché du Col de Bovinant (1646 m) et de son petit habert (bergerie). La grande descente dans le sauvage Vallon des Eparres nous mène au hameau du Château. Des ruines de l'ancienne résidence des Comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, nous découvrons toute la vallée des Entremonts avant de boucler la boucle à St Pierre d'Entremont.

Nous organisons le retour au parking d'Entremont le Vieux et la récupération des bagages, transfert pour la gare de Chambéry où l'arrivée est prévue vers 18h (transfert sur réservation à l'inscription).

5h30 de marche - 13 kilomètres - Dénivelé : + 730 m / -1190 m

Les temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif. Le programme peut être modifié par votre accompagnateur. trice en fonction de l'enneigement, de la météo ou pour s'adapter au niveau du groupe.

Niveau

3 / 5. 5h de rando par jour sur sentier et hors sentier, 700 à 840 mètres de dénivelé. Rythme lent et régulier privilégiant la découverte.

Prix

à partir de **885 €**

Groupe de 6 à 14 personnes.

Transfert A/R depuis la gare de Chambéry : **20€/** personne (à réserver à l'inscription)

✓ Compris

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts prévus au programme

✗ Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Le transfert A/R depuis la gare de Chambéry (à réserver à l'inscription)
- L'assurance assistance-annulation
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Compris »



Carnet de voyage

L'accès sur place

Accueil : le Jour 1 à **11h30 dans la Gare de Chambéry-Challes-les-Eaux** si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) **ou** à **12h sur le parking du centre du village d'Entremont Le Vieux** si vous venez en voiture. Merci de nous préciser votre mode de transport à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au 04 79 65 88 27.

Accès train : Gare de Chambéry - Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 3635 ou www.sncf-connect.com.

Accès voiture : itinéraire sur www.viamichelin.fr Attention vous êtes en milieu montagnard : les équipements d'hiver sont obligatoires, pneus neige et/ou chaînes.

Covoiturage : soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à co-voiturer : www.blablacar.fr.

De Chambéry à Entremont Le Vieux : depuis l'autoroute A41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à Entremont Le Vieux.

De Lyon à Entremont Le Vieux : quitter l'autoroute A43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (N6). Prendre alors Entremont Le Vieux (D520c).

Parking : Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking du village.

Dispersion le Jour 6 vers 17 heures à Entremont le Vieux ou à 18 heures à la Gare de Chambéry-Challes-Les-Eaux.

Portage des bagages

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous. Le reste des bagages est transportés par nos soins par véhicule.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

L'hébergement

L'hébergement est prévu en petites chambrées de 3 à 6 personnes non mixtes. Seule une nuit est prévue en dortoir collectif et mixte.

Linge de toilette et draps sont compris.

Tous les gîtes sont pourvus de sanitaires et de salles de bains suffisants. L'ambiance est "comme à la maison" !

Il n'est pas possible sur ce séjour d'avoir une chambre individuelle.

Les repas

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).



Equipement



Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

- Une paire de raquettes TSL, robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking,
- Une paire de bâtons.

A noter : si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer à l'inscription.

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule.
- Un tour de cou polaire.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, vos affaires de la journée :

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi et les vivres de course remis par l'accompagnateur.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (1 seul par personne), de 10 kilos au maximum, contenant :

- Une trousse de toilette
- Des chaussettes et vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
- Une lampe frontale .
- Le complément de votre pharmacie individuelle.

Matériel technique :

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.



NB :Des chaussures de randonnée imperméables et une paire de guêtres sont suffisantes pour ce type de séjour.

Petite pharmacie :

Elle comprend : un antalgique, un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention, un collyre, pince à épiler, bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

