Raquettes dans le Beaufortain

randonnée guidée 6 jours



Une semaine de rando raquettes pour traverser le merveilleux massif du Beaufortain. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et est le berceau du célèbre fromage beaufort. De refuge en refuge, par des chemins détournés, vous explorez ce massif en profondeur en ayant quotidiennement, si le temps est dégagé, le Mont-Blanc en toile de fond... quel décor ! Ici on a su développer un "tourisme doux" où les hommes arrivent à trouver un équilibre harmonieux avec leur environnement, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée.

Les plus

- Chaque jour une étape de randonnée avec le Mont-Blanc en toile de fond
- Une itinérance de refuge en refuge
- Un enneigement idéal pour la pratique de la raquette

Dates

17 au 22 janvier
14 au 19 février
21 au 26 février
11 au 16 mars 2027

Itinéraire

J1/ Albertville - Grand Naves (1320 m) - Refuge du Nant du Beurre (2079 m)

Rendez-vous à 9 h en gare d'Albertville et transfert (30 mn) à Grand Naves, charmant village situé sur le versant Tarentaise. Départ de la randonnée pour gagner le très confortable et agréable refuge du Nant du Beurre. Le refuge se trouve dans un très beau cirque ensoleillé, dominé par des sommets et des crêtes arrondies. un terrain de jeu idéal et un régal pour la pratique de la raquette. Nous nous installons pour deux nuits. Présentation du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité par l'accompagnateur.

Nuit en refuge
3h de raquette. Dénivelé : + 750 m

J2/ Randonnée en boucle depuis le refuge du Nant du Beurre (2079 m)

Nous quittons le refuge avec le sac léger, et selon les conditions, nos traces suivent les crêtes du Roc Marchand (2098 m), du Grand Crétet (2292 m), du Quermoz (2297 m) ou de la Pointe de Dzonfié (2455 m). Le regard porte loin et les vues sont sublimes sur les sommets du Beaufortain et les massifs environnants, Bauges, Lauzière, Vanoise, Mont-Blanc. Retour au refuge du Nant du Beurre.

Nuit en refuge
4 à 5 h de raquette. Dénivelé : + 350 à + 650 m/ - 350 à - 650 m

J3/ Refuge du Nant du Beurre (2079 m) - Refuge de la Coire (2059 m) ou chalet du Cormet (2080 m)

Journée magique à plus de 2 000 mètres d'altitude à travers d'immenses alpages enneigés : les pentes sont douces et vallonnées, les paysages sauvages et somptueux. Nous quittons le refuge pour une succession inoubliable de quatre cols : le col des Rochers Blancs (2254 m), le col des Tufs Blancs (2304 m), le col des Génisses (2348 m) et enfin le col de la Grande Combe (2356 m) ou le col voisin de la Pierre Percée (2435 m). Nous profitons ensuite d'une belle descente sur le refuge de la Coire (2059 m), ou sur le chalet du Cormet (2080 m).

Nuit en refuge
5h de raquette. Dénivelé : + 500 à 600 m / - 500 à 600 m

Le refuge de la Coire et le chalet du Cormet sont voisins et tenus par les mêmes propriétaires. En fonction de la météo, le refuge de la Coire est ouvert et gardé, celui du Cormet est non gardé. Nous sommes informés quelques jours avant le départ si nous dormons au refuge de la Coire ou au chalet du Cormet où il faudra préparer le repas du soir tous ensemble avec le guide (mais pas de portage supplémentaire, tout se trouvera déjà sur place).

J4/ Refuge de la Coire (2059 m) ou chalet du Cormet (2080 m) - Arêches (1080 m)

Après une très courte montée au Cormet d'Arêches (2109 m), belle et longue descente dans la blancheur hivernale des alpages, en passant par le lac des Fées. Nous atteignons le lac de Saint Guérin, dominé par le Grand-Mont (2686 m) et la la pointe du Riondet (2357 m). De là,

montée à travers les bois jusqu'aux Acrays (1704 m) au pied de la Charmette. Descente progressive via les alpages de Sainte Barbe et Le Frassier jusqu'au village d'Arêches. Nous retrouvons nos bagages et le confort d'une nuit en hôtel.
Selon les conditions et le niveau du groupe, il est possible d'éviter la remontée aux Acrays pour descendre directement à Arêches

Nuit à l'hôtel
5 à 6h de raquette. Dénivelé : + 100 à 250 m / - 1150 à 1300 m

J5/ Arêches (1080 m) – plateau de Cuvy - Refuge de l'Alpage (2000 m)

Nous repartons pour deux jours en altitute, pour une nuit en refuge très confortable. Direction le massif du Grand Mont en empruntant essentiellement des itinéraires réservés aux raquettes, pour commencer la piste de la Grande Paraz (ne pas prononcer le "z") jusqu'au plateau de Cuvy. La forêt se fait plus éparse et nous rejoignons les alpages enneigés jusqu'au refuge du même nom perché à 2 000 mètres d'altitude.

Nuit en refuge confortable
5h de marche. Dénivelé : + 1000 m

J6/ Refuge de l'Alpage (2000 m) - Tête de Cuvy (1991 m) - Albertville

Nous attaquons cette dernière journée la tête au-dessus des nuages... Nous gagnons la tête de Cuvy pour un panorama 360° très impressionnant. Descente en forêt jusqu'au village d'Arêches où nous en profitons pour récupérer nos sacs, nous changer et boire un coup. Retour jusqu'à Albertville en navette et séparation à la gare en milieu d'après-midi.

4h de raquette. Dénivelé : + 100 m / - 1000 m

Les temps de marche en raquettes sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par votre guide pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivo-météorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernales seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

Niveau

3 / 5. 4 à 5 h de raquettes par jour sur sentier et hors sentier, 350 à 1000 mètres de dénivelé positif.

Prix

955 €

Groupe de 5 à 12 participants

Compris

- L'hébergement
- Les petits-déjeuners du J2 au J6
- Les pique-niques du midi du J1 au J6.
- Les dîners du J1 au J5

- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course remis dans un sac individuel
- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e d'État

Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- L'assurance multirisques Annulation - Frais de recherche et secours - Assistance Rapatriement - Interruption de séjour
- Les pourboires
- Les visites et transferts non prévus au programme
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "compris"

Carnet de voyage

L'accès sur place

Rendez-vous **à 9 heures en gare d'Albertville TGV** . Horaires des trains : sncf-connect.com

Accès voiture : itinéraire sur www.viamichelin.fr?? . Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville.

Covoiturage : conducteur ou passager, pensez au covoiturage : www.blablacar.fr

Séparation le J6 en milieu d'après-midi.

Hébergement pendant la randonnée :

Refuge du Nant du Beurre :2 nuits, refuge confortable avec cuisine savoureuse dans un cadre magnifique. Vous dormez en dortoir de 5 à 6 lits équipés de couettes. Douche payante (2€).

Refuge de la Coire : confort sommaire, souvent ouvert et gardé. S'il n'est pas ouvert, nuit au Chalet du Cormet, non gardé, préparation du repas du soir en commun : couvertures fournies, pas de douche et pas de chauffage dans les dortoirs (prévoir de quoi se couvrir le soir).

Refuge de l'Alpage : refuge confortable pour une belle dernière expérience en montagne, restauration montagnarde de qualité. Vous dormez en dortoir de 6 à 10 personnes équipés de couettes. Douche sans supplément.

Le portage des bagages

Un transfert de bagages en taxi est organisé entre Grand Naves et Arêches. Le Jour 1, vous préparez le sac que vous laissez au taxi.

Le Jour 1, vous portez l'ensemble de vos affaires nécessaires jusqu'à Arêches (Jour 4).
Le Jour 2, vous marchez avec le sac léger, vous portez uniquement vos affaires de la journée incluant les pique-niques (le reste des affaires restant au refuge).
Le Jour 3 et Jour 4, vous portez à nouveau l'ensemble de vos affaires nécessaires jusqu'à Arêches (Jour 4).
A Arêches (Jour 4), vous récupérez le sac amené par taxi et réorganisez votre sac pour les deux derniers jours.
Le Jour 5 et Jour 6, vous portez vos affaires de la journée, le pique-nique et vos affaire pour une nuit (quelques affaires de rechanges).

Les repas

Petits-déjeuners et dîners servis chauds.

Pique-niques consommés froids sur le terrain.

Equipement

Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) par personne.
- Pelles et sondes répartis dans le groupe.

NB : *si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.*

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues
- Une micropolaire
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable
- Des chaussettes à l'excellente thermicité
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Un bonnet ou une cagoule
- Un tour de cou polaire ou buff
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier
- Une paire de gants légers type polaire

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, vos affaires de la journée :

- Une veste chaude en polaire
- Une veste imperméable et respirante, avec capuche
- Un collant thermique
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection
- Un masque de ski
- Une paire de gants chauds et imperméables
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum) (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel)
- Une thermos de boisson chaude éventuellement
- Le pique-nique de midi et les vivres de course remis par l'accompagnateur
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Une couverture de survie

Pour la nuit à Arêches, vous retrouvez le reste de vos affaires personnelles :

- Trousse et serviette de toilette
- Chaussettes de rechange
- Vêtements de rechange
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Des chaussures type sandales ou chaussons

- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige)
- Un drap-sac pour la nuit en refuge (duvet inutile)
- Une lampe frontale
- Le complément de votre pharmacie individuelle

Matériel technique :

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Petite pharmacie (validée avec votre médecin) :

Elle comprend : antalgiques, anti-inflammatoire (comprimés et gel), anti-diarrhéique, désinfectant, pansements (tailles variées) et double peau, compresses stériles, Steri-strip, collyre, pince à épiler, bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.