

RAQUETTES DANS LE BEAUFORTAIN

randonnée guidée - 6 jours



Avoir quotidiennement le **Mont-Blanc en toile de fond**... quel décor pour cette semaine de randonnée ! Au départ de Beaufort, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, voilà une belle promesse pour découvrir ce massif en profondeur qui a su développer un " tourisme doux ", où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort dont la seule évocation suffit à nous faire saliver.

Les +

- Chaque jour une randonnée avec le Mont-Blanc en toile de fond
- Un camp de base confortable à l'atmosphère familiale dans le charmant village de Beaufort
- 1 nuitée en refuge confortable pour une expérience "pure montagne"

Dates

1er au 6 mars
15 au 20 mars 2021

Itinéraire

J1/ Beaufort sur Doron

Rendez-vous à 13 h en gare d'Albertville et transfert privatif (40 mn) jusqu'à Beaufort sur Doron. Installation à l'hôtel. Cette première journée permet de prendre ou reprendre contact avec les raquettes. Ce sera notamment l'occasion de vérifier le matériel au cours d'une randonnée découverte à proximité, le long du Doron de Beaufort vers le hameau des Marcots en terrain plat. Présentation par votre accompagnateur du programme, des matériels et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité.

Nuit à l'hôtel
3h de marche. M : 100 m D : 100 m

J2/ Beaufort – Arêches

Court transfert au village d'Arêches et hameau du Planey. Nous gravissons les pentes permettant peu à peu de découvrir le Mont-Blanc, puis nous gagnons, par de beaux alpages ponctués de chalets traditionnels, Plan-Villard (1546 m). Majestueux points de sur 2 sommets mythiques du pays : la Pointe de la Grande Journée (2460m) et le Grand Mont (2633m), . Descente par une belle forêt d'épicéas jusqu'au centre d'Arêches puis Beaufort pour le repas et la nuit à l'Hôtel.

Nuit à l'hôtel
4h de marche. M : 350 m D : 350 m

J3/ Beaufort – Boudin - Le Col du Pré

Départ de la randonnée juste au-dessus d'Arêches, pour aller découvrir l'un des plus typiques hameaux du Beaufortain : Boudin (1306 m), ensemble de chalets typiques empilés sur un versant très raide, exploité autrefois pour descendre le bois et le foin. Montée au col du Pré (1703 m), superbe passage au cœur du massif, avant de continuer en direction de L'Entrus. Nous découvrons peu après l'immense Lac de Roselend (une des plus grandes retenues d'eau d'Europe) au pied de la Brèche de Parozan et la Pierra Menta, véritable emblème du Beaufortain qui a donné son nom à la célèbre course de ski-alpinisme. La descente par le hameau d'alpage des Bouchets nous permet de profiter des belles lumières de fin d'après-midi sur Boudin.

Nuit à l'hôtel
5h de marche. M : 600 m D : 600 m

J4/Beaufort – Le lac du Clou



Transfert au hameau de la Picherie (1 150m), de là nous montons dans de belles forêts d'épicéas avant d'atteindre petits lacs et tourbières recouverts de neige. Les alpages du lac du Clou (1708 m) nous offrent leur silence et leur calme, ainsi qu'un panorama magnifique sur le géant des Alpes, le Mont-Blanc ! Chamois, lièvres et renards laissent leurs empreintes dans la neige fraîche. Nous regagnons Les Maisonnettes avant de rentrer à Beaufort-sur-Doron.

Nuit à l'hôtel

5h de marche. M : 550 m. D : 550 m

J5/Arêches – Cuvy - Refuge de l'Alpage

Nous partons pour deux jours, pour une nuit en refuge confortable et une approche différente de l'hiver en montagne. Direction le massif du Grand Mont. Nous empruntons essentiellement des itinéraires réservés aux raquettes, pour commencer la piste de la Grande Paraz (ne pas prononcer le "z") jusqu'au plateau de Cuvy. La forêt se fait plus éparse et nous rejoignons les alpages enneigés jusqu'au refuge du même nom perché à 2 000 mètres d'altitude. Il dispose cependant de tout le confort nécessaire pour une bonne nuit.

Nuit en refuge confortable

5h de marche. M : de 1000 m

J6/Refuge de l'Alpage- Beaufort

Nous attaquons cette dernière journée la tête déjà en montagne et les raquettes aux pieds, avantage d'une nuit en altitude. Nous prenons progressivement le chemin du retour en faisant notre trace dans les alpages. Passage par la tête de Cuvy où le panorama 360° est impressionnant. Descente en forêt jusqu'au village d'Arêches puis l'hôtel de Beaufort. Retour jusqu'à Albertville en navette privative. Séparation en milieu d'après-midi

4h de marche. M : 100 m D : 1000 m

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivo météorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.





Niveau

3 / 5. 4 à 5 h de raquettes par jour sur sentier et hors sentier, 350 à 1000 mètres de dénivelé positif.



Prix

à partir de **795 €**

Groupe : de 6 à 14 personnes



Compris

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques à midi du J 2 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5.
- Les transferts prévus au programme.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat



Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- L'assurance multirisques Annulation - Frais de recherche et secours - Assistance Rapatriement - Interruption de séjour
- Les pourboires
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique « Compris »



Carnet de voyage

L'accès sur place

Rendez-vous à **13 heures en gare d'Albertville TGV**. Horaires des trains : www.oui.sncf

Accès voiture : itinéraire sur www.viamichelin.fr Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville.

Covoiturage : conducteur ou passager, pensez au covoiturage : www.blablacar.fr

Hébergement pendant la randonnée :

En hôtel, base chambre double, situé à 750 m d'altitude dans le charmant village de Beaufort-sur-Doron. Établissement familial, l'accueil est chaleureux. Son restaurant labellisé maître restaurateur prépare des produits frais locaux, spécialités du Beaufortain et de bons desserts faits Maison.

Un espace "zen" comprenant notamment un sauna est accessible pour tous les clients.

Le dernier soir, nuitée en refuge confortable pour une expérience en montagne. Le refuge dispose de tout le confort nécessaire et d'une restauration montagnarde de qualité. Vous dormirez en dortoir de 6 à 10 personnes équipés de couettes.

Le portage des bagages

Vous ne portez que vos affaires pour la journée, votre pique-nique, et vos affaires pour une nuit (quelques affaires de rechanges) le dernier soir.

Les repas

Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds.

Les pique-niques sont constitués de produits frais, de salades et de fruits.





Équipement

Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) par personne.
- Pelles et sondes répartis dans le groupe.

NB : si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues
- Une micropolaire
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon
- Des chaussettes à l'excellente thermicité
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Un bonnet ou une cagoule
- Un tour de cou polaire
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier
- Une paire de gants légers type polaire

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, vos affaires de la journée :

- Une veste chaude en polaire
- Une veste imperméable et respirante, avec capuche
- Un collant thermique
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection
- Un masque de ski
- Une paire de gants chauds et imperméables
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel)
- Une thermos de boisson chaude éventuellement
- Le pique-nique de midi et les vivres de course remis par l'accompagnateur
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Une couverture de survie

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage contenant :

- Trousse et serviette de toilette
- Chaussettes de rechange
- Vêtements de rechange
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Des chaussures type sandales ou chaussons
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige)
- Un drap-sac pour la nuit en refuge (duvet inutile)
- Une lampe frontale
- Le complément de votre pharmacie individuelle

Matériel technique :

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Petite pharmacie (validée avec votre médecin) :

Elle comprend : un antalgique, un anti-inflammatoire (comprimés et gel), un antispasmodique, un antidiarréique, un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention, un collyre, pince à épiler, bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

