Rando raquette dans le Jura, panoramique sur les Alpes

Randonnée raquettes accompagnée 6 jours



Ce circuit raquettes de 6 jours dans le Haut Jura, aux confins de la France et de la Suisse, emprunte les crêtes frontières qui dominent le lac Léman, avec des vues exceptionnelles sur la chaîne des Alpes, pour le plus grand bonheur des yeux. C'est une immersion dans un terroir de traditions où les grandes fermes se nichent au fond des combes, où les lacs gelés alternent avec les paysages de pré-bois. En faisant notre trace en direction des crêts dégagés, nous apprendrons à reconnaître les traces du renard, du lièvre, de l'écureuil ou du chamois, une faune abondante qui peuple le Parc Naturel Régional du Haut Jura.

Les plus

- chaque jour des randos panoramiques et variées
- l'occasion de déguster tous les soirs des spécialités locales
- des nuits en gîtes avec une atmosphère conviviale

Dates

28 décembre au 2 janvier - 18 au 23 janvier
25 au 30 janvier - 1er au 6 février
8 au 13 février - 15 au 20 février
22 au 27 février - 1er au 6 mars
8 au 13 mars 2027

Itinéraire

J1 / Le Brassus – Col du Marchairuz (Suisse)

Accueil au point de rendez-vous en fonction de votre moyen de transport, puis court transfert jusqu'au départ de la randonnée. Soyez en tenue de randonnée (avec votre gourde pleine).
Courte marche pour rejoindre une cabane isolée, pique-nique. Puis une magnifique randonnée nous mène sur les crêtes du Mt Tendre (1679 m) : la vue porte loin et permet d'observer les Alpes bernoises et valaisannes d'un côté et la vallée de Joux, berceau de la fine horlogerie suisse, de l'autre.
Nuit au col du Marchairuz (1447 m).
Dénivelé : + 350 m / - 50 m Longueur : 5 km Temps de marche : 3 h

J2 / Les Crêtes du Mont Tendre

Vue sur les alpes depuis l'Oberland jusqu'au Mont-Blanc, le lac Léman depuis le sommet des Monts de Bière (1530m). Nous visitons une ancienne fruitière d'altitude avec son fameux « tuyé » qui servait de fumoir, puis nous découvrons les toboggans dans les canyons du Cunay.
Ascension du Grand Cunay (1567 m).
Deuxième nuit au Marchairuz.
Dénivelé : + 450 m / - 450 m Longueur : 9 km Temps de marche : 5 h

J3 / Col du Marchairuz - Bois d'Amont (France)

Nous faisons la trace au cœur du Parc Naturel Vaudois dans la combe des Amburnex pour rejoindre Bois d'Amont, capitale de la boîte en bois. Majestueuses forêts d'épicéas et histoires de frontières sont au programme de cette journée. Transfert en navette à Prémanon, situé à 30 minutes.
Dénivelé : + 300 m / - 650 m Longueur : 13 km Temps de marche : 6 h

J4 / La Dôle

Transfert avec un petit train suisse (10 mn). Nous flirtons avec la frontière pour guetter les chamois et atteindre le sommet de la Dôle (1677 m). Un parcours sauvage au pied de la face sud de la Dôle, royaume des Chamois. Puis montée progressive, à travers de superbes petits vallons, jusqu'au sommet. Panorama sur les Alpes Valaisannes et le massif du Mont-Blanc. Retour au même hébergement à Prémanon.
Dénivelé : + 750 m / - 800 m Longueur : 15 km Temps de marche : 6 h 30

J5 / Le Manon - Lelex

Transfert au Manon (20 mn). Une étape typique, à travers les paysages de "prés bois" qui fond le charme du massif. Encore une journée sans croiser grand monde ! Nous traversons les « Hautes Combes », au cœur du Parc Naturel du Haut Jura, au pays des Lapidaires. Descente sur Lelex.
Dénivelé : + 250 m / - 720 m Longueur : 12 km Horaire : 5 h 30

J6 / Le Crêt de la Neige

Journée en apothéose avec l'ascension du Crêt de la Neige (1717 m), le point culminant du Jura. Approche en télécabine. Puis il s'agit de trouver la ligne de faiblesse dans les contreforts de la haute chaîne du Jura pour déboucher sur la crête qui domine Genève et son lac. Au sommet il est surprenant de découvrir un relief particulier avec un canyon creusé dans le calcaire ! Fin du séjour vers 15h50 à Lelex. Transfert

retour vers la gare du Brassus ou départ du bus pour la gare TGV de Bellegarde à 15h50.

(ATTENTION ! les Samedis 23 et 30/01/027 - 13/03/2027 pas de bus mais un taxi - voir rubrique "Carnet de voyage / Dispersion")

Dénivelé : + 400 m / - 400 m Longueur : 7 km Temps de marche : 4 h 30

Les conditions d'enneigement de ce circuit sont variables au cours de l'hiver et peu prévisibles. Les temps de marche indiqués ci-dessus peuvent être légèrement supérieurs en fonction de la quantité et de la qualité de la neige. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même les départs de ce circuit, car nous sommes avant tout des randonneurs et les paysages restent splendides dans la lumière de l'hiver. Il faudra dans ce cas porter un peu les raquettes ou s'en passer parfois… Veillez donc à avoir des chaussures de marche en très bon état.

Niveau

2 / 5. Accessible aux randonneurs qui n'ont jamais pratiqué la raquette. Itinéraire vallonné avec des dénivelées de 550 mètres en moyenne. 4 à 5h de marche par jour.

Prix

à partir de **895 €**
Groupes de 6 à 12 participants

Compris

- l'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transfert des bagages d'un hébergement à l'autre
- le prêt des raquettes (type Inook Expert) et des bâtons
- les transferts prévus au programme

Non compris

- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons et dépenses personnelles
- le bus ou taxi pour la gare de Bellegarde
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour
- tout ce qui n'est pas dans "compris"

Carnet de voyage

FORMALITÉS
Carte d'identité obligatoire (ou passeport en cours de validité).
Les euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.
Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très cher en Suisse.

ACCUEIL

Le lieu de rendez-vous diffère en fonction de votre mode de transport. Dans tous les cas vous devez être en tenue de randonneur avec votre gourde ou thermos pleine.

Arrivée en train : rendez-vous lundi à 11h devant la gare TGV de Vallorbe (Suisse)
Notre partenaire taxi vous accueille et assure le transfert jusqu'au départ de la randonnée où vous retrouverez votre accompagnateur et les autres participants. Un deuxième rendez-vous est prévu à 11h30 devant la gare du Brassus (Suisse), nous prévenir si vous utilisez celui-ci.

Gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.
Horaires à vérifier sur www.sbb.ch/fr
Paris gare de Lyon 07h57 – Vallorbe 10h57

Arrivée en voiture : rendez-vous lundi à 11h devant l'Office de Tourisme de Bois d'Amont.
Votre accompagnateur vous accueille et assure le transfert de 20 mn en minibus jusqu'au départ de la randonnée. Possibilité de laisser votre voiture à Bois d'Amont, parking gratuit.

Depuis le nord de la France : Autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 direction Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et Les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.

Venant du sud-est de la France: autoroute A40 puis A404 jusqu'à Oyonnax. Au bout de l'autoroute, poursuivre sur la D31 jusqu'à Dortan, puis sur la D436, traverser St Claude et continuer en direction de Genève. 3 km après le village de Septmoncel quitter la D436 pour emprunter sur la gauche la D25 qui passe à Lamoura et rejoint Les Rousses. Juste avant d'arriver aux Rousses (500 m après avoir rejoint la route de Genève), tourner à droite en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.
La gare du Brassus est indiquée sur la gauche après le rond point.

Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin, puis train pour la gare CFF de la Cure. Nous prévenir à la réservation.

DISPERSION - RETOUR

Fin de la randonnée le samedi à 15h50 à Lelex.

Retour en train depuis la gare TGV de Bellegarde Valserine :un bus part de Lelex et vous dépose à 16h45 en gare TGV de Bellegarde. Coût du bus Lelex-Bellegarde : environ 6 € à régler sur place.

Horaires :
Bellegarde 17h- Paris gare de Lyon 19h49
Bellegarde 17h - Bruxelles 23h17 (via Paris gare de Lyon et Paris gare du Nord)
Bellegarde 19h07- Paris gare de Lyon 21h49

Les Samedis 23 et 30/01/027 - 13/03/2027 : le dernier bus étant à 15h30, cela ne nous permet pas de faire l'ascension du Crêt de la Neige, nous affréterons donc un taxi dont le coût est à partager entre les voyageurs.

Retour en voiture : si vous avez laissé votre voiture au départ à Bois d'Amont, transfert retour par nos soins, arrivée entre 16h30 et 17h.

HÉBERGEMENT

Avant ou après la randonnée (réservation par vos soins) **:**

Au Brassus :

- Hôtel de la Lande *** tél. +41 21 845 44 41

À Bellegarde :

- Hôtel Le Touring ** tél. 04 50 56 08 08
- Hôtel Hermance ** tel. 04 50 56 28 04
- Hôtel Restaurant la Belle Époque *** tél. 04 50 48 14 46

Pendant la randonnée :

Lundi et mardi soir : **Hôtel au col du Marchairuz** , chambres de 6 personnes, wc et douche en commun.

Mercredi et jeudi soir : **Gîte à Prémanon** , chambre collective (6 ou 10 personnes) dans une auberge chaleureuse, sanitaires communs.

Vendredi soir : **Gîte d'étape à Lelex** , chambres de 3 à 5 personnes, sanitaires communs.

Repas : Pension Complète.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : « boite chaude », röstis, saucisses … tout en conservant des menus variés et équilibrés (nous y veillons au fil de la semaine).

Petits-déjeuners adaptés à la pratique de la randonnée.

Pique-niques copieux, accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur.trice fait le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) pour la pause de midi.

Pour le premier pique-nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.

TRANSFERTS INCLUS AU PROGRAMME

Jour 1 : minibus du point de rendez-vous au départ de la randonnée.

Jour 5 : minibus jusqu'au départ de la randonnée.

Jour 6 : minibus jusqu'au Brassus pour les personnes ayant laissé leur voiture.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés d'un hébergement à l'autre par véhicule. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), **dont le poids ne dépasse pas 10 kg.**N'emmenez aucun effet fragile ou de valeur (ordinateur...), nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou détérioration.

Equipement

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire chaude
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du

randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.
Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la saison)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Équipement
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et kits de voyages).
- 1 serviette de toilette séchant rapidement.
- des Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- du papier toilette + 1 briquet.
- de la crème solaire + écran labial.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap sac + une taie d'oreiller.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.