

## La boucle du Queyras, de gîte en gîte

randonnée accompagnée 5 jours



Une magnifique boucle de 5 jours de randonnée pour faire le tour du Queyras et profiter des paysages d'hiver dans une nature extrêmement sauvage. Situé dans les Alpes du Sud, le Queyras bénéficie d'un enneigement exceptionnel qui en fait une destination de choix pour la pratique de la raquette. Guidé par un accompagnateur en montagne du pays, spécialiste de la randonnée en hiver, vous réalisez une passionnante itinérance aux confins de l'Italie et des Alpes où le patrimoine montagnard s'exprime au gré des versants. Chaque soir vous profitez d'un accueil chaleureux dans des gîtes d'étape de caractère, tenus par des personnes amoureuses de leur région. Une nuit en refuge confortable dans un hameau d'altitude vient parfaire la touche montagne de cette randonnée hivernale dans un massif attachant au patrimoine très préservé.

### Les plus

- l'ambiance hors du temps des villages du Queyras
- l'encadrement par un guide natif du pays

- une taille de groupe de 10 personnes maximum
- l'accueil convivial chaque soir



## Dates

Départs tous les lundis du 22 décembre au 30 mars 2026



## Itinéraire

### J1/ Ville-Vieille (1 410 m) - Villardgaudin (1 600 m)

Rendez-vous à 8h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre ou à 9h à Ville-Vieille, en tenue de randonnée avec votre gourde pleine.

Un transfert en minibus nous emmène au cœur du Queyras pour le départ de la randonnée : présentation du séjour, distribution du matériel, apprentissage du DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches), le temps est venu de chausser les raquettes !

L'étape nous conduit à travers des paysages sauvages, pour terminer dans un hameau isolé et secret. Nous rejoignons ensuite le Lac de Roue, un site d'une biodiversité remarquable qui n'est pas sans rappeler les espaces sauvages des grands lacs canadiens. Dépaysement garanti ! Hissons-nous peu à peu jusqu'au gîte perché qui nous attend pour la nuit, avec une vue grandiose sur les géants du Queyras qui nous toisent.

Nuit en gîte

Dénivelé : + 550 m / - 250 m. Temps de marche : 5 h 30

### J2 / Villardgaudin (1 600 m) - Montbardon (1 500 m)

Laissons-nous surprendre par la variété des forêts d'aujourd'hui, entre mélèzin et pinède. Dans ce vallon sauvage, prenons le temps d'être attentif aux bruits de la nature et aux traces de la faune dans la neige... Nous rejoignons ensuite le col pour nous laisser ébouriffer, tels des funambules, par l'univers envoûtant qui se dévoile de l'autre côté. Place à un moment ludique ! Au royaume de la poudreuse, les amateurs de glisse sont rois. Avec style ou avec humour, chacun descend à sa manière, pour rejoindre le hameau de la Chalp. Transfert à Montbardon, petit hameau perché de montagne pour y passer la nuit.

Nuit en gîte

Dénivelé : + 650 m / - 625 m. Temps de marche : 5 h 30

### J3/ Montbardon (1 500 m) - Molines en Queyras (1740 m)

Aujourd'hui nous partons à la découverte d'un décor de carte postale : au cœur du Queyras, les Chalets de Fontantie offrent un spectacle grandiose. Au départ du village de Montbardon, nous nous enfonçons dans une forêt de mélèzes, avant de rejoindre un alpage à couper le souffle. Au milieu de cette immensité de neige poudreuse, les chalets en bois évoquent un décor de conte de fée. Nous en profitons pour côtoyer le Sommet Bucher (2 150m), avant de descendre dans la vallée des Aigues pour rejoindre notre cocon du soir.

Nuit en gîte

Dénivelé : + 850 m / - 600 m. Temps de marche : 6 h

### J4/ Molines (1 740 m) - Saint-Véran (2 040 m)

Depuis Molines, après un démarrage en douceur le long de l'Aigues Blanche, nous traversons l'étage des pins cembro et des mélèzes. Notre accompagnateur, passionné de nature, nous fait découvrir les secrets de ces arbres emblématiques du Queyras. Au sommet de la crête de Curllet, la vue est à couper le souffle sur les sommets enneigés du Queyras. En fin de journée, nous nous laissons happer par les contes de la vie traditionnelle et déambulons parmi les cadrans solaires et fontaines en bois de Saint-Véran, plus haut village d'Europe, classé parmi les plus beaux villages de France.



Nuit en gîte

Dénivelé : + 650 m / - 450 m. Temps de marche : 5 h 30

### J5/ Saint-Véran (2 040 m) - Ville-Vieille (1 410 m)

Pour cette dernière journée, nous nous élançons vers les hautes cimes ! En lévitation sur le col du Longet (2701 m), au cœur de cet environnement alpin, on se sent immensément petit... Si la météo est favorable, nous aurons sans doute la chance d'apercevoir les dents glacées des Aiguilles d'Arve ! Nous entamons une traversée sur ces étendues en altitude, dans une atmosphère trappeur du Grand Nord. Sur cette terre de sensations, nous dévalons les pentes en direction de la Vallée de l'Agnel, pour un dernier bain de poudreuse !... Fin de journée vers 17 h, puis transfert en gare (autour de 18h / 18h30 selon les conditions météo et de circulation).

Dénivelé : + 750 m / - 650 m. Temps de marche : 6 h 30

*Ce programme est une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, nous pouvons apporter des ajustements occasionnels : parcours, hébergement, ordre des journées. Rassurez-vous, votre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforce de vous garantir une expérience exceptionnelle*



## Niveau

3 / 5. Itinéraires de montagne sans difficultés techniques particulières. Dénivelés : 600 à 800 m en montée et/ou descente, 5 à 6 heures de marche par jour environ.



## Prix

À partir de **695 €** / personne

Groupes de 4 à 10 participants

En option et selon les disponibilités de chaque hébergement :

- nuitée en chambre de 2 : supplément à prévoir, à partir de 20€/personne et par nuit

Si vous souhaitez bénéficier de cette option, précisez-le en commentaire à votre inscription, le tarif et la disponibilité vous seront alors confirmés.

## ✓ Compris

- la pension complète du repas du lundi midi au vendredi après la randonnée
- l'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne spécialiste du Queyras
- le transport des bagages
- les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- l'équipement de sécurité (ARVA), les raquettes et bâtons
- le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous

## ✗ Non compris

- les boissons
- l'assurance annulation, assistance et rapatriement
- les transferts A/R en dehors des horaires prévus (navette à régler sur place 2€50 le trajet)



- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

## **Carnet de voyage**

### ACCUEIL

#### **Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur [SNCF Connect](#). Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination !

**Option comprise dans le tarif** : RV le lundi à 8h30 en gare de Montdauphin-Guillestre. Transfert en navette au départ de la randonnée.

#### **Voyage en voiture :**

**Depuis le nord**, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

**Depuis le sud**, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

« État des routes » : pour le département des Hautes-Alpes, quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, **les équipements spéciaux (pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...)** sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Renseignements sur : [inforoute.hautes-alpes.fr?](http://inforoute.hautes-alpes.fr?)

**PETITS CONSEILS PRATIQUES**: Nous rappelons aux utilisateurs des **GPS** routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai. Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre **plein** à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

**Arrivées en voiture** : Parking gratuit au lieu de rendez-vous pour le départ de la randonnée.

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée. Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence). Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

#### **Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :**

- votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- votre horaire d'arrivée et de départ si vous arrivez en train.

#### **Si vous souhaitez arriver la veille**

Nous pouvons vous trouver de la place directement au départ de la randonnée à Ville-Vieille. Vous devez alors choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation, gîte ou hôtel selon votre souhait (voir Rubrique dates et prix).

Si vous arrivez en train, vous pouvez rejoindre Ville-Vieille avec la ligne régionale Zou. Navette payante à régler directement au transporteur.

### DISPERSION

Fin du séjour le vendredi soir vers 17h après la randonnée. Pour les participants utilisant le train retour en gare le soir en navette locale. Correspondances directement avec le train de nuit pour Paris.

Si vous souhaitez une nuit supplémentaire :



Nous pouvons vous trouver de la place à Ville-Vieille, village de fin de séjour. Vous devez alors choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation, gîte ou hôtel selon votre souhait. (voir rubrique dates et prix).

Si vous repartez en train et tôt le matin, il est également envisageable de réserver une nuit supplémentaire à la gare de Montdauphin-Guillestre :

Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08

Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

## HÉBERGEMENT

Chaque soir, nous dormons dans de petits hébergements conviviaux où nous sommes accueillis comme des amis ! Nous avons fait le choix de gîtes repris par des jeunes pleins d'énergie et de passion pour leur métier. Ces jeunes entrepreneurs partagent nos valeurs de respect de l'environnement et du patrimoine local.

Nous sommes logés en gîtes d'étape en chambres collectives ou petit dortoir de 4 à 8 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Selon la disponibilité de l'hébergeur, si vous êtes en couple ou avec un ami, il est possible d'avoir une chambre de 2 personnes (à partir de 20 € / pers / nuit).

### Nuit à Villargaudin :

Pour notre première nuit dans le Queyras, nous sommes chaleureusement accueillis dans cette bâtisse de caractère qui regroupe l'ancienne fruitière et l'ancienne école du village, rénovée avec une conscience écologique admirable. Notre hôte, Florence, prend soin de nous et nous gâte avec ses produits fait-maison avec amour (charcuterie, apéritifs, confiture, digestif, etc.). Le petit-déjeuner matinal se savoure avec la vue sublime depuis la véranda sur Fort-Queyras et le Bric Bouchet au loin...

### Nuit à Montbardon :

C'est un gîte un peu à l'écart des circuits proposés la plupart des agences. Dans ce petit hameau de montagne dominant les Gorges du Guil, Manon et Jérémie nous accueillent dans une bâtisse traditionnelle au caractère très marqué par la pierre et le bois. Le petit plus : un sauna à disposition, avec une modeste participation si au moins 3 randonneurs veulent se détendre

### Nuit à Molines en Queyras

Selon les semaines, vous serez accueillis soit dans un gîte confortable au cœur de La rua de Molines, soit dans un centre de vacances convivial. Dans tous les cas, l'ambiance reste chaleureuse et adaptée à l'esprit du séjour.

### Nuit à Saint-Véran

Ce soir nous dormons dans le village le plus haut d'Europe ! Pour la petite histoire, c'est dans l'ancienne douane de Saint-Véran que se niche notre gîte familial de caractère, décoré avec goût. Nos hôtes, Florian et Tiphaine, nous mettent à l'aise grâce à leur gentillesse. Dans ce cadre magique, c'est l'occasion de tester le bain norvégien en extérieur, chauffé au feu de bois.

## LA NOURRITURE

Les dîners et petits-déjeuners sont servis par nos hôtes. Les pique-niques, quant à eux, sont soit réservés auprès des hébergements, soit préparés par notre accompagnateur, à l'aide des petits commerces locaux.

Nous avons à cœur de choisir des partenaires en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. C'est une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud qui vous attend (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

Pour le midi :

- salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables,
- produits typiques de notre massif : pâté artisanal de la charcuterie d'Abriès, fromages issus de la fromagerie de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras provenant de l'Alpe Gourmande à Guillestre, etc.



## TRANSFERTS

Les transferts pour rejoindre les départs des randonnées se font en minibus, conduit par notre accompagnateur.trice ou un taxi local.

## PORTAGE DES BAGAGES

Pour un séjour tout confort, nous assurons le transfert de votre bagage entre chaque hébergement par taxi. Vous pouvez y laisser tout ce dont vous n'avez pas besoin pour randonner (affaires de toilette, vêtements de rechange pour le soir). Merci de vous munir d' **un seul bagage par personne, d'un poids maximum de 8 kg, dans un sac de voyage ou de sport souple** (valise rigide interdite). Ces consignes permettent de faciliter la tâche du transporteur, surtout en hiver lorsque la neige limite l'accès aux hébergements. Un bagage trop lourd ou encombrant ne pourra pas être pris en charge.

## SÉCURITÉ EN MONTAGNE

En montagne, certaines zones sont hors réseau téléphonique. Votre accompagnateur est équipé d'une radio VHF pour pouvoir appeler les secours en montagne. Il est également formé aux premiers secours et en cas d'accident, sait réagir rapidement et efficacement. Pour la pratique de la randonnée en raquettes, nous vous fournissons le matériel de sécurité nécessaire (voir rubrique équipement).



## Équipement

### MATÉRIEL FOURNI

- **Une paire de raquettes TSL** munies de crampons, adaptées à votre corpulence
- **Des bâtons de marche**
- **Matériel de sécurité** indispensable pour évoluer en milieu enneigé : **DVA** (détecteur de victimes d'avalanches). Ce boîtier électronique est à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquetistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses. Nous vous confions également **une petite pelle à neige** démontable et une sonde repliable, auxquelles vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos.

### ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

**Pour le haut du corps**, adoptez le principe des trois couches pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en polaire** : cette veste vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)



- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

### **Zéro déchet**

Nous vous encourageons à utiliser gourdes et emballages réutilisables. Un tote bag en coton vous sera remis pour transporter vos pique-niques tout au long du séjour et lors de vos futures randonnées.

Enfin, un rappel simple mais essentiel : ne laissez aucune trace derrière vous. Prenez toujours quelques secondes pour un rapide coup d'œil et checker l'endroit de la pause avant de repartir, car rien n'est plus agréable qu'une montagne propre et préservée !

### **Artisanat local et solidaire**

Votre accompagnateur vous proposera un passage à la [Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille](#), une coopérative qui rassemble, depuis plus de 30 ans, artisans et producteurs locaux. Vous trouverez sculptures en bois, bijoux, textiles en laine, savons, poteries, mais aussi des produits gourmands tels que fromages, miels, tisanes, bières locales, croquettes et tartes typiques, également quelques douceurs transalpines comme le panettone ou le limoncello !

Une belle manière de soutenir l'économie locale et de ramener un souvenir authentique !

