Raquettes, raclette et vieux chalets en Savoie

randos guidées 4 jours



Pour cette escapade en raquettes, découverte de quelques-uns des plus beaux itinéraires raquettes de la vallée de la Haute-Tarentaise en Savoie. Nous sommes face au Dôme de la Sache et au Mont-Pourri (aux portes de la Vanoise) et adossés au Ruitor et la Grande Sassière, sommets frontaliers de l'Italie toute proche. À deux pas des grandes stations, Sainte-Foy-Tarentaise propose un tourisme plus respectueux de la montagne et des hommes. Ici les chalets sont dans la pure tradition savoyarde et valdôtaine et ceux qui y vivent ont toujours des vaches – les fameuses tarines aux yeux fardés !

Les plus

- un accès facile via la gare de Bourg Saint Maurice
- un cadre de nature exceptionnel face au majestueux Mont-Pourri
- la visite de très beaux villages où l'architecture traditionnelle a été préservée : le Monal, La Croix, Planay-dessous...

Dates

sur demande

Itinéraire

J1/Accueil à la gare de Bourg-St-Maurice à 17h30 ou directement au gîte à 18h à Ste Foy en Tarentaise. Briefing sur le séjour autour d'un apéritif.

J2/ Transfert pour partir à la découverte de quelques uns de la centaine de hameaux qui composent la commune de Sainte Foy en Tarentaise : La Croix, Planay-dessous ; Planay-dessus (1600 m.) L'occasion de s'émerveiller de l'architecture traditionnelle des villages et d'imaginer la vie des montagnards qui ont su patiemment « adoucir » leur milieu. Suivant la forme nous irons ensuite « tutoyer » les crêtes de la Foglietta ou chercher la poudreuse dans les versants nord des forêts du Plan Saint André. Retour à l'hébergement pour une **chaleureuse soirée « raclette ».**

3 à 4 heures de marche
Dénivelé : + 400 m /- 700 m.

J3/Court transfert au hameau des Pigettes. C'est face aux **glaciers étincelants qui cascadent du Mont-Pourri** et dominent les hameaux éponymes de La Gurraz et de La Savinaz que nous progressons ce matin. Nous atteignons **le hameau du Monal**site classé « perle de Haute-Tarentaise » posé sur un replat au débouché du vallon du Clou et encadré par la forêt de mélèzes. **Une traversée en balcon** nous conduit ensuite à la station de Bon-Conseil – dernière née des stations de Savoie qui a su éviter les écueils de ses grandes sœurs célèbres.

5 heures de marche
Dénivelé : + 500 m / - 600 m

J4/Après une court transfert, départ à pied pour le vallon de Mercuel (dédié à Mercure) donnant accès au Col du Mont qui fut de tous temps la route des colporteurs et contrebandiers vers la Vallée d'Aoste et l'Italie. Selon la météo, les conditions de nivologie et l'inspiration ou la forme du groupe nous rejoindrons les **alpages des Savonnes**qui s'étendent sous le Bec de l'âne ou flânerons dans **tous ces hameaux endormis**(Le Crôt, Le Miroir, La Masure) **pétris dans la lauze et le mélèze** et dont les ruelles étroites fleurent bon le foin et la chaleur des « Tarines », promesses d'un Beaufort goûteux.

Transfert à la gare de Bourg-Saint-Maurice et séparation à 17h.

4 à 6 heures de marche
Dénivelé : + 500 à 700 m / - 500 à 700 m

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivo météorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

Niveau

3 / 5. Pour bons marcheurs, dénivelés de 400 à 700 mètres positifs par jour.

Prix

sur devis

Compris

Notre formule comprend :
- l'hébergement en demi-pension en gîte de charme
- les pique-niques de midi
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialisé en raquettes
- les transferts aller-retour de la gare de Bourg-Saint-Maurice à l'hébergement
- les transferts au départ des randonnées
- le prêt des raquettes et bâtons
- le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)

Non compris

- l'assurance assistance - annulation - interruption de séjour
- les boissons et dépenses personnelles
- les trajets A/R jusqu'à Bourg Saint Maurice
- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique « Compris »

Carnet de voyage

L'accès sur place :

En train : Ligne TGV jusqu'à Bourg Saint Maurice. Horaires à vérifier sur www.sncf-connect.com/
En voiture : Autoroute Lyon – Albertville – Moûtiers puis RN90 jusqu'à Ste Foy en Tarentaise. Plus d'informations sur www.viamichelin.fr

L'hébergement :

Logement en chambre de 2 dans un superbe chalet de style montagnard au cœur de la station, sur le coteau Sud. Très bon confort, ambiance chaleureuse et cosy avec beaucoup de charme.

Equipement

Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

-1 détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA).
-pelles et sondes à répartir dans le groupe.
-des raquettes et des bâtons.
A noter :*si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer à l'inscription.*

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule.
- Un tour de cou polaire.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, vos affaires de la journée :

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi et les vivres de course remis par l'accompagnateur.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez le reste de vos affaires au gîte.

Prévoyez une trousse de toilette (avec serviette), une tenue confortable et des chaussons, une seconde paire de chaussure pour marcher dans la neige aux alentours du gîte, éventuellement une frontale...

Matériel technique :

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

NB :*Des chaussures de randonnée imperméables et une paire de guêtres sont suffisantes pour ce type de séjour.*

Pharmacie :

Une petite pharmacie (à valider avec votre médecin) contenant : un antalgique, un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, de la crème solaire, un collyre, une pince à épiler, vos médicaments personnels.