

## Sur les chemins de transhumance - Ubaye - partie II

### Randonnée accompagnée avec des ânes 6 jours



La seconde partie de notre circuit **Sur les chemins de transhumance** nous emmène à la découverte de la vallée de l'Ubaye, au cœur des Alpes de Haute-Provence. 5 journées de randonnées en compagnie des ânes, dans des décors à couper le souffle : des vallées verdoyantes, des montagnes majestueuses à plus de 3000 mètres d'altitude, des glaciers étincelants mais aussi des forêts de pins, des prairies alpines en passant par des lacs turquoise et des cascades rugissantes... Cette région regorge de villages typiques où maisons en pierre, églises pittoresques et traditions artisanales locales nous plongent dans une atmosphère d'antan, chaleureuse et conviviale. Pour les amoureux de la faune et de la flore, l'Ubaye est un véritable sanctuaire de biodiversité : des chamois aux marmottes en passant par les aigles royaux, nous aurons la chance d'observer plusieurs espèces emblématiques de ces montagnes.

Notre itinéraire emprunte le **GR69 La Routo®**.

**La Routo**, de l'occitan *far la routo*, transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique. Il est issu de plus de dix ans d'échanges entre la Maison de la transhumance (Salon-de-Provence) et l'Unione Montana Valle Stura (Piémont italien) et vise à la mise en œuvre et l'animation d'un itinéraire et

d'un réseau transfrontaliers reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

En savoir + : [larouto.eu](http://larouto.eu)

## Les plus

- une randonnée adaptée pour les familles
- un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été
- une formule en pension complète
- un circuit qui peut s'enchaîner avec la 1ère semaine du Vernet à Méolans-Revel

## Dates

sur demande

## Itinéraire

### **J1 / Saint Ours (1750 m)**

Rendez-vous vers 16 heures à Saint Ours, à environ 35 minutes de route de Barcelonnette. Rencontre avec le groupe, les ânes, Eric ânier co-organisateur du circuit et Claire votre accompagnatrice. Demain, nous entrerons sur le territoire de la Haute Ubaye. Nous emprunterons le GR®69 « La Routo », un itinéraire de randonnée de plus de 500 kilomètres sur les anciennes routes de transhumance, reliant les plaines de Camargue et de Crau jusqu'à la vallée de la Stura en Italie.

Hébergement et repas du soir en auberge.

### **J2 / Saint-Ours (1750 m) - refuge du Lauzanier (1700 m)**

Nous entamons notre découverte de la vallée de l'Ubaye. Depuis Saint-Ours, nous passons à proximité de Val d'Oronaye dans le Parc National du Mercantour. Notre itinéraire nous mène au Col de Larche, dans la vallée de l'Oronaye à la frontière franco-italienne, avant de rejoindre le refuge du Lauzanier.

Distance : 9 km, 4 heures de marche

Dénivelé : + 300m / - 400m

Nuit en refuge de montagne.

### **J3 / Refuge du Lauzanier (1700 m) - lac du Ruburent (2400 m)**

Depuis le refuge, nous entrons bientôt dans le parc du Mercantour. Direction le lac de l'Oronaye et le col du Ruburent, frontière avec l'Italie. Nous rejoignons le lieu de bivouac au bord du lac du Ruburent. Nous aurons sûrement la chance de voir des marmottes et des chamois. Nuit magique aux confins de la France et de l'Italie !

Distance : 13 km, 5h30 de marche

Dénivelé : + 850m / -100m

Nuit en bivouac.

### **J4 / Lac du Ruburent (2400 m) - bivouac au bord de la rivière vers l'Argentera (1650 m)?**

Nous quittons le lac de Ruburent en direction d'Argentera, plus bas en altitude, pour un deuxième bivouac en pleine nature. Cette journée est plus facile que celle de la veille, nous permettant de profiter des lacs et de la rivière !



Distance : 8 km, 3h de marche

Dénivelé : - 750 m

Nuit en bivouac.

#### **J5 / Bivouac au bord de la rivière vers l'Argentera (1650 m)? - refuge de Becchi Rossi (1900m)**

Nous descendons jusqu'à Berzesio avant de remonter sur Ferrere, avec de belles vues sur la vallée de la Stura bordée de sommets. Nous gagnons le refuge de Becchi Rossi à Ferrere pour faire une pause bien méritée après cette belle journée de randonnée en territoire italien.

Distance : 7 km, 3h30 de marche

Dénivelé : + 400m/ - 150m

Nuit en refuge de montagne.

#### **J6 / Refuge de Becchi Rossi (1900 m) - Pontebernardo (1400 m)**

Du refuge, nous prenons la direction du Beccho Rosso (2261m) avant de descendre sur Pontebernardo pour la fin de notre aventure !? Visite possible de l'écomusée de la Pastorizia en attendant le transfert retour vers Saint Ours en fin d'après-midi.

Distance : 10 km, environ 4h30 de marche

Dénivelé : + 500m /- 1000m

Fin du circuit vers 18h30.



## **Niveau**

3 / 5. Entre 4 et 5h30 de marche par jour en moyenne. Pour familles habituées à la marche, à partir de 7 ans.



## **Prix**

Adulte: **845 €**

Enfant 7 à 12 ans: **810 €**

Groupe de 6 à 12 personnes maximum



## **Compris**

- l'hébergement en pension complète
- les tentes pour le bivouac
- le guidage par une accompagnatrice en montagne connaissant bien les ânes
- les ânes de bât et leur matériel,
- le transfert du point d'arrivée jusqu'au point de départ en fin d'après-midi le dernier jour



## **Non compris**

- les boissons et dépenses personnelles
- l'assurance annulation, assistance rapatriement
- tout ce qui n'est pas dans "compris"



Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur.trice.



## Carnet de voyage

### Accès sur place :

Rendez-vous vers 16 heures à la Ferme de Saint Ours, située à 25km de Barcelonnette (30 mn de voiture). De Barcelonnette emprunter la D900 direction Cuneo. Au bout de 23 km, prendre une petite route sur la gauche menant à St Ours. À la patte d'oie devant la chapelle, prendre à gauche. Le gîte se trouve juste après sur la droite.

### En train et bus, les gares les plus proches :

- gare de Sisteron (sur la ligne Grenoble-Veynes-Sisteron)
- gare TGV d'Aix-en-Provence

Depuis ces 2 gares les cars de la Région Sud, [Zou!](#) vous transportent jusqu'à Digne-les-Bains, puis jusqu'à Barcelonnette.

Transfert par nos soins possible sur demande et avec supplément depuis Barcelonnette.

### Hébergement :

3 nuits en refuge et 2 nuits en bivouac (nous vous fournissons les tentes)



## Equipement

Vos affaires seront réparties entre votre petit sac à dos, prévu pour la journée, et un petit sac souple que nous vous fournissons, qui sera transporté par les ânes. Le poids de ce petit sac ne devra pas dépasser 6 kg par personne (sans compter le sac de couchage). Votre guide vous aidera à faire votre packetage et à laisser le superflu au départ du circuit.

- Un petit sac à dos : contenance 20 litres pour les adultes, 15 litres pour les enfants
- Des t-shirts techniques et respirants (pas de coton)
- Des sweats en polaire
- Un bonnet et des gants
- Une doudoune chaude
- Une veste imperméable et respirante
- Un short et un pantalon de marche
- Une tenue chaude pour les nuits
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde d'1,5 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

### Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

### Couchage

– Un sac de couchage de montagne (-10 à 0°C confort). Un drap-sac en polaire ou en soie peut améliorer la température de confort de votre sac de couchage si ce dernier n'est pas suffisant.



- Un matelas autogonflant et/ou un tapis de sol
- Une taie d'oreiller pour les nuits en refuge
- Des boules Quies ou bouchons d'oreilles

**Ne sous-estimez pas les températures, en montagne même en plein été, les soirées et les nuits sont froides, un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre. Bivouacs à 2400 m maxi.**

#### **Pharmacie**

– Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin (pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés): crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, tire-tique, médicaments personnels

#### **Divers**

- Un petit tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
- Un maillot de bain
- Une mini trousse de toilette (prenez le minimum, si possible des produits bio) et une petite serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

