Escapade pure montagne en Vercors

Groupes constitués 3 jours



Une escapade en raquettes pleine d'émotions avec des images et des ambiances impérissables ! Au cœur de l'hiver, vous parcourez les vastes étendues enneigées de la plus grande réserve naturelle de France métropolitaine ! Vous passez une nuit originale sur les Hauts-Plateaux du Vercors dans un refuge privatisé pour votre groupe à plus de 1600m d'altitude. Au réveil c'est la magie du célèbre Mont-Aiguille qui se dresse à l'horizon...

Les plus

- un vrai bol d'air pur pour recharger les batteries
- un dépaysement dès le premier soir pour profiter pleinement de cette escapade raquettes
- une nuit dans un refuge au cœur de la Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors
- l'accès facile par les transports en commun

Dates

de janvier à mars

Itinéraire

Jour 1
Rendez-vous à 18h en gare de Die ou directement au gîte d'étape.
Dépaysement immédiat dans ce village perché situé à l'entrée du vallon de Combeau : au bout du monde ! Nous passons une première soirée montagnarde et conviviale, pendant laquelle nous apprécierons aussi la pureté du ciel étoilé.

Nuit au gîte, en petits dortoirs.

Jour 2
Après un petit transfert, nous partons raquettes aux pieds. Superbe itinéraire au cœur de la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors, en passant éventuellement par la tête Chevalière, jusqu'à la bergerie des Chaumailloux. Ce refuge non gardé est situé dans un endroit exceptionnel, face au Mont-Aiguille. Ceux qui le souhaitent pourront aider l'accompagnateur.trice à creuser dans la neige pour trouver la source ! Ambiance pure montagne avec une raclette préparée sur le poêle à bois !

4 à 5 heures de randonnée raquettes.
Nuit en refuge, en dortoir.

Jour 3
Votre accompagnateur.trice en montagne, qui connaît le coin comme sa poche, vous emmène dans un itinéraire sauvage et secret : les Bergeries du Jardin du Roy et le Pas de la Coche, au pied de la Montagnette. Dépaysement et grande ambiance Hauts-Plateaux garantie. Retour au Vallon de Combeau.

5 à 6 heures de randonnée raquettes.
Séparation vers 17h.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par votre guide pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivo-météorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

Niveau

3 / 5. 5h de randonnée raquettes / jour hors sentier et/ou 400 mètres de dénivelé positif. Rythme régulier. Les étapes peuvent être modulées en fonction des envies et du niveau du groupe.

Prix

sur devis

Groupes de 13 personnes maximum

Compris

Nos prestations comprennent généralement :
- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète

Non compris

- l’assurance « assistance – annulation »
- la location des raquettes et bâtons (15€ / personne pour les 2 jours)
- la prise en charge A/R éventuelle en gare de Die
- les boissons et dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL :
Le Jour 1 en gare de Die ou à l’Auberge de Combeau.

DISPERSION :
Le Jour 3 vers 16 heures à l’Auberge de Combeau ou **17 heures en gare de Die.**

L’hébergement pendant le circuit
L’Auberge de Combeau offre une terrasse, une salle de restaurant avec cheminée et à l’étage, des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.
Le refuge est une ancienne bergerie de 14 couchages en deux dortoirs avec matelas, couvertures et poêle à bois. Par contre, comme tous les refuges de la réserve, la bergerie n’a ni commodités, ni eau courante.

Les repas
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par notre hôte à l’Auberge de Combeau ou par l’accompagnateur.trice à la bergerie. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l’accompagnateur.trice à l’aide des commerces locaux.

Préparation physique
Pour profiter pleinement de votre voyage, n’oubliez pas d’entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (10-15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelé (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1h à 1h30).

Equipement

Pendant la journée, vous portez sur vous :
— Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide) à manches longues
— Une fourrure polaire ou équivalent
— Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon

— Des chaussettes à l'excellente thermicité
— Une paire de guêtres si votre pantalon n’en fait pas office
— Un bonnet
— Un tour de cou polaire ou Buff
— Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil
— De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier
— Une paire de petits gants (gants en soie, polaire ou gants de ski de fond)

Vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d’une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d’une contenance de 40 litres. Il contiendra :

— Une veste chaude en polaire
— Une veste imperméable et respirante, avec capuche
— Un collant thermique
— Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection
— Un masque de ski
— Une paire de gants chauds et imperméables type gore-tex
— Une gourde ou bouteille d’eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau + pipette déconseillée, risques de gel !)
— Une thermos de boisson chaude.
— Les vivres remis par l’accompagnateur
— Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
— Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi
— Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
— Une pochette étanche avec vos papiers d’identité, argent, attestations d’assurance, d’assistance
— Une couverture de survie
— Une mini trousse de toilette
— Des chaussettes de rechange
— Un survêtement ou similaire pour la nuit
— Des chaussures type sandales ou chaussons
— Un drap-sac
— Une lampe frontale
— Une paire de raquettes légères et des bâtons avec rondelles larges pour la neige (10cm)
- Des chaussures de randonnée imperméables, chaudes et montantes

Prévoyez une petite pharmacie individuelle réduite au minimum : antalgique, anti-inflammatoire, antidiarréique, désinfectant, pansements (tailles variées) et double peau, compresses stériles, bande adhésive, steri-strip, du tulle gras. Collyre et en complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, bouchons d'oreilles. N'oubliez pas vos médicaments personnels habituels.