Multi-activités en famille dans les Pyrénées

Circuit famille accompagné 7 jours - 6 nuits

Cette découverte des Pyrénées en famille promet d'être ressourçante et active ! Un magnifique camp de base dans le village de St Lary Soulan au pied des montagnes, permet chaque jour de sillonner la région autour d'une nouvelle activité mêlant grande nature et aventure ludique. Vous découvrez les joies de l'eau vive avec le canyoning et le rafting, vous randonnez à la rencontre des marmottes et des isards dans des paysages de montagne idylliques, vous rencontrez une bergère et son troupeau, enfin vous passez une soirée en refuge et faite une descente magique à la lueur de la frontale... Sans oublier que chaque journée est ponctué de baignades rafraîchissantes !

Les plus

- un camp de base confort au pied des montagnes dans le village de St Lary
- la variété des activités nature proposées et de nombreuses baignades
- une journée de canyoning dans les rios en Espagne

- une soirée inédite en refuge avec un retour magique à la frontale

Dates

7 au 13 juillet - 13 au 19 juillet
20 au 26 juillet - 27 juillet au 2 août
3 au 9 août - 10 au 16 août
17 au 23 août - 24 au 30 août 2025

Itinéraire

J1 / Accueil à Saint Lary Soulan
Rendez-vous à 18h30 à l'hébergement avec votre guide local qui vous présente le déroulé de cette semaine multi-activités en famille.
Dîner et nuit à la résidence à St Lary Soulan.

J2 / Randonnée vers les hauteurs et les neiges éternelles
Après un court transfert d'une vingtaine de minutes, nous démarrons notre randonnée qui va nous immerger en pleine montagne, parmi d'impressionnants sommets culminant à plus de 3000 mètres d'altitude. Nous allons toucher les neiges éternelles et sans doute verrons-nous de belles marmottes, des isards et même des vautours ! Notre guide nous raconte la vie pastorale des Pyrénées notamment à travers ses témoignages architecturaux.
4 heures de randonnée
Dîner et nuit à la résidence à St Lary Soulan.

J3 / Journée canyoning en Espagne
Après le petit déjeuner, un transfert d'une heure nous transporte vers le célèbre massif du Mont Perdu où nous allons descendre la rivière dans un cadre privilégié, accompagnés par un professionnel passionné. La descente est ponctuée d'obstacles ludiques : toboggans naturels, sauts, rappels… Nous profitons de l'après-midi pour de belles baignades avant de rentrer sur St Lary.
4 heures d'activité canyoning
Dîner et nuit à la résidence à St Lary Soulan.

J4 / Rencontre d'une bergère et activité rafting
Notre matinée est consacrée à la découverte de la vie de bergère en compagnie de Céline qui nous fait rencontrer ses chèvres et leurs chevreaux. Céline vous montre les soins aux animaux, la tonte, le travail du chien de berger et le mode de vie d'une exploitation en montagne, dans un magnifique village. De retour à la chèvrerie, nous découvrons les différentes étapes de transformation de la laine, de la tonte jusqu'à la pelote. Après le pique-nique, nous effectuons une descente de rivière en rafting, encadrée par un guide professionnel. Nous aurons le temps d'alterner moments de baignade et pauses pour se relaxer.
5 heures d'activité au total
Dîner et nuit à la résidence à St Lary Soulan.

J5/ Marché de pays et temps libre
Le matin, nous irons profiter de l'un des plus beaux marché des Pyrénées, lieu de rencontre avec les producteurs locaux de fromages, charcuteries, miels, confitures...
L'après-midi est libre pour que chacun puisse profiter à son rythme.

Plusieurs activités son possible en option (à régler directement sur place) :

- Escalade, séances de découverte à perfectionnement (durée 2h) : enfant : 26€/personne, adulte: 32€/personne, famille 3 personnes 65€/famille, 4 personnes 80€/famille
- Descente en trottinette de montagne : 45€/personne
- Balade en montagne avec un âne
- VTT de descente : 49€/personne
- Détente à l'espace de détente balnéaire "Balnéa" à St Lary Soulan
- Premier canyoning au cœur d'une forêt luxuriante : Petit toboggans, mini-sauts (1 à 2 mètres maxi) : 35€/personne

J6 / Randonnée et soirée en refuge dans le massif de Néouvielle

Randonnée aux portes de la réserve naturelle de Néouvielle, un cadre de montagne enchanteur parsemé de lacs de montagne et de pins à crochet. Nous croisons de nombreuses marmottes et observons les vautours fauves tournoyer au fil des courants thermiques. Peut-être verrons-nous aussi isards et gypaètes, bien présents dans le secteur. Nous aurons l'occasion de nous baigner en après-midi avant de prendre un goûter gourmand autour d'une tarte aux myrtilles. Nous dînons en refuge en pleine montagne et Aurélie notre accompagnatrice en profite pour nous conter quelques légendes locales. Il est temps de redescendre, nous allumons les frontales et savourons l'ambiance nocturne sous la voûte du ciel étoilé !

4 heures de marche

Nuit à la résidence à Saint Lary Soulan

J7 / Fin du séjour, activité parc aventure en option

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Pour ceux qui le souhaitent il est possible de pratiquer une dernière activité ludique en option avec un parcours aventure : balade sur ponts de singe, tyrolienne le long d'un canyon naturel où les troncs d'arbres forment des passerelles, le tout sous l'œil expert des moniteurs du parc. Une immersion au plus près de la nature, dans un parc ludique et rafraîchi par la rivière. Possibilité de tremper les pieds à l'heure du goûter dans la rivière à proximité du parc aventure. Fin de nos prestations après cette dernière activité.

Prix de l'option : 45€ / 2h d'activité + pique nique fournis par l'hôtel - 10min de transfert

Les temps d'activité sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes. Le programme mentionné peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

Niveau

3 / 5. Circuit pour familles actives, à partir de 10 ans. Il faut être en forme et capable de pratiquer une activité sportive pendant 4 à 5 heures maximum.

Prix

à partir de **850 €**

De 10 à 12 ans à partir de **775 €**

De 13 à 15 ans à partir de **810 €**

Groupes de 4 à 15 personnes

Compris

- l'hébergement en pension complète (pique-niques à midi), du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

- toutes les activités mentionnées
- les moniteurs brevetés d'État (jour 2, 3, 4 et 6)
- 6 nuits en résidence à St Lary Soulan (chambres familles de 2 à 5 places au choix)
- les visites mentionnées au programme

Non compris

- l'acheminement jusqu'au point de rendez-vous et votre retour en fin de séjour
- le transport sur place
- les dépenses personnelles et les boissons pendant le séjour
- l'assurance annulation - assistance - bagages

Carnet de voyage

L'accès sur place

En transport en commun :
La gare SNCF la plus proche de Saint-Lary est celle de Lannemezan. Correspondance par autocar depuis la gare de Lannemezan jusqu'à Saint-Lary village, (ligne 963, compter 3/4 d'heures). Pour consulter les horaires :
www.saintlary.com/hiver/infos-pratiques/se-deplacer/comment-venir/

Par la route :

Saint Lary Soulan est situé à un peu plus de 8h de route de Paris, 7h de Lyon, 5h30 de Marseille et 2h de Toulouse. Saint Lary Soulan se situe à 40 km de Lannemezan. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit de l'hébergement.

Si vous arrivez la veille, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire. Nous consulter.

L'HÉBERGEMENT
Hébergement dans une résidence située dans le centre vivant de Saint-Lary. Chambres familiales tout confort avec balcon (de 2 à 5 couchages) et salle de bain privative. L'hébergement dispose également d'un jardin et propose un accès gratuit à la piscine municipale, située à 5mn à pied.
La prestation en résidence n'est pas une prestation hôtelière. Le ménage durant le séjour n'est pas inclus dans la prestation.

Equipement

LE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez-le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), des bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES

- Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.
- Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable de type Goretex (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
- Des vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE PIQUE NIQUE

1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

- Gourde (1,5 litre minimum par personne).
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
- Du papier hygiénique
- Un appareil photo
- Une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)