Randonnée hors saison dans les Calanques

séjour accompagné 6 jours dont 5 de randonnée



Partons durant 5 jours randonner à la découverte des calanques de la côte méditerranéenne, à partir de deux hôtels situés tout près de la mer ! Des lumières superbes, les bleus de la Méditerranée, le vert des pinèdes, le blanc du calcaire. Et ces inoubliables couchers de soleil sur le phare du Planier. Les senteurs du midi : thym, romarin, embruns et anisettes… les charmants petits ports de Morgiou et Sormiou nichés au fond de leurs vallons... et bien sût celui de Cassis ! Nous passons dans un premier temps 3 nuits en hôtel 2* à côté du charmant port de Cassis, et allons explorer le Parc National des Calanques. Dans un second temps, nous parcourons le littoral sauvage de la côte Bleue, au départ de la petite station balnéaire de Carry -le-Rouet, où nous sommes très confortablement logés en hôtel***.

Les plus

- notre excellente connaissance du massif des Calanques !
- l'exploration des plus belles calanques dont celles méconnues de la côte Bleue, très sauvages

- des hébergements très bien situés

Dates

Départs tous les dimanches du 3 mai au 12 juin puis du 13 septembre au 20 décembre 2026

Itinéraire

J1/ Arrivée à Cassis
Accueil le dimanche à 19h à l'hôtel à Cassis. La Grande Bleue vous tend les bras et le soleil déclinant ajoute au charme de l'instant…
Installez vous confortablement dans votre chambre que vous gardez 3 nuits durant. Rencontre avec votre accompagnateur.trice et votre groupe pour les premières présentations ! Profitez-en pour flâner au bord du petit port typique avant le repas.
Nuit à Cassis.

J2/ Randonnée panoramique, du Mont Puget à Devenson
Du Mont Puget à Devenson en passant par le Cap Gros, un panorama exceptionnel sur les Calanques s'offre à vous. Pour cette première journée, n'oubliez pas vos lunettes de soleil, car des vues spectaculaires vous attendent ! Le contraste entre les imposantes falaises de calcaire, culminant à 300 mètres, et le bleu azur de la mer en contrebas est tout simplement saisissant. On se laisse porter par les senteurs de la garrigue méditerranéenne, où le thym et le romarin embaument l'air. Entre vallons sauvages et sommets emblématiques, laissez-vous emporter par la magie des Calanques, du Cap Canaille et des Îles de Riou !
Nuit à Cassis.

Temps de marche : 5 h
Dénivelé : + 550 m à 650 m

J3/ Les Calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton
Aujourd'hui, nous entamons notre exploration du Parc National des Calanques, au sud de Marseille. Une une traversée en balcon nous offre une vue plongeante sur la magnifique calanque de Sormiou, baignée par les eaux cristallines de la Méditerranée. Notre périple se poursuit en direction de la sereine calanque de Morgiou, où le temps semble s'être figé. Ici, quelques pêcheurs perpétuent les traditions ancestrales avec leurs embarcations en bois d'époque.? Nous gardons un peu d'énergie pour la suite de notre aventure ! La calanque de Sugiton se révèle, avec son célèbre "torpilleur", un rocher dressé à son entrée, semblant la protéger. Pause bien méritée pour se rafraîchir dans les eaux turquoise de la Méditerranée ou à l'ombre des pins d'Alep...
Nuit à Cassis.

Temps de marche : 5 h 30
Dénivelé : + 534 m / - 534 m

Cet itinéraire comporte quelques passages escarpés, équipés et sécurisés par des mains courantes ou barreaux d'échelles. N'hésitez pas à poser vos mains pour être à l'aise. Ne vous inquiétez pas, rien d'insurmontable, votre guide est là pour assurer vos pas.

J4 / Les calanques de Port Miou, Port Pin et En Vau
Départ du pittoresque port de Cassis pour explorer les trois sublimes calanques : Port Miou, Port Pin et En Vau. Ces fjords aux falaises blanches émergent des eaux cristallines. À Port Miou, les voiliers se nichent dans le port de plaisance, autrefois une carrière de calcaire (1900-1982). Le sentier conduit à Port Pin, crique sauvage enserrée dans les rochers, offrant une plage de galets. Sur le plateau de Cadeiron, des panoramas époustouflants nous attendent. En Vau, emblématique pour ses falaises en canyon, clôture cette aventure mémorable?. Transfert à

Carry-le-Rouet en fin de randonnée.
Nuit à Carry-le-Rouet
Les participants venus en voiture pourront transférer leur véhicule sur Carry-le-Rouet en suivant le minibus de l'agence et le laisser dans le parking privatif de l'hôtel.

Temps de marche : 4 h 30
Dénivelé : + 400 m / - 400 m

J5 / La Côte Bleue de Niolon à La Redonne
Pour entamer cette journée, nous embarquons dans le pittoresque train de la Côte Bleue, reliant Marseille à Miramas via Sausset, un voyage de 10 minutes avec des viaducs en calcaire témoignant du patrimoine du XXe siècle.? Nous descendons du train à l'arrêt du port de Niolon, puis grimpons jusqu'à l'ancien fort perché en bordure de falaise, offrant une vue panoramique sur la rade de Marseille et la Bonne Mère au loin. Nous suivons le chemin des douaniers, surplombant la mer, avec ses petites criques aux eaux turquoise et aux plages dorées.? L'arrivée à la calanque de l'Everine est un ravissement, entre pins et roches blanches, l'endroit idéal pour une pause et une baignade rafraîchissante. L'eau cristalline des calanques offre une vue sur l'île d'Everine, créant un tableau de nuances de bleu saisissant.? Enfin, nous rejoignons la calanque de la Redonne, puis rentrons en train pour prolonger le plaisir visuel
Nuit à Carry-le-Rouet.

Temps de marche : 5 h,
Dénivelé : + 350 m / - 300 m

J6 / Calanque et fort de Figuerolles
Direction le port de la Vesse. Nous attaquons la montée sur une sente qui serpente entre les herbes de la garrigue. Elle nous conduit jusqu'au Fort de Figuerolles, qui servait jadis à défendre la cité phocéenne, doublé du Fort Niolon. Il fut ensuite employé pour contrôler le trafic maritime sur la rade ouest de Marseille. De ce promontoire, le spectacle est sublime : la côte se dessine devant nous, de l'Estaque aux quais de la Joliette, en passant par les îles du Frioul. Par temps clair, on peut même apercevoir le Mont Ventoux ! La descente vers la mer est sauvage, sillonnant entre cavités calcaires, criques et passages étroits entre deux parois. La calanque de Figuerolles apparaît enfin, dans un cadre toujours aussi somptueux. Nous profitons d'un dernier pique-nique avec vue sur la mer et piquons une dernière tête avant de repartir. Nous nous quittons, la peau iodée, des grains de sable dans les cheveux, des couleurs sur le visage avec des souvenirs impérissables…
Fin de la randonnée vers 14 h 30
Transfert en gare de Carry (nombreux trains pour Marseille Saint-Charles)

Temps de marche : 4 h
Dénivelé : + 210 m / - 210 m

En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers, de forte affluence sur certains itinéraires ou d'autres facteurs, ce programme peut être ajusté. Votre guide est un.e expert.e du massif, connaissant ses moindres secrets, et s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle.

Niveau

2 / 5. Dénivelés moyens de 400 à 600 m. 4 à 5 heures de marche / jour. Chemins caillouteux nécessitant une certaine attention, 2 passages techniques le jour 3..

Prix

à partir de 995 € /personne

Groupe de 6 à 12 participants

Supplément chambre individuelle : **215 €**
Nuit supplémentaire :
La veille du séjour en hôtel ** à Cassis, petit déjeuner compris **75 €** / personne en twin ou double, 130€ en single
À la fin du séjour en hôtel *** à Carry, petit-déjeuner compris : **95 €** / personne en twin ou double, 150€ en single

Compris

- l'hébergement en bed & breakfast à l'hôtel ainsi que les repas du soir
- les pique-niques de midi du lundi au vendredi
- l'accompagnateur.trice en montagne
- les transferts aux points de départ des randonnées (8 places disponibles) ou le défraiement si vous utilisez votre voiture
- le transport des bagages

Non compris

- les boissons et suppléments éventuels
- l'assurance rapatriement – annulation
- les visites et entrées non prévues au programme
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL
Vous avez rendez-vous avec votre accompagnateur.trice à 19 h le dimanche à l'hôtel à Cassis.
Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes : votre mode d'arrivée : train ou voiture et votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

Arrivée en train
Gare SNCF de Marseille Saint-Charles puis changement pour la gare de Cassis. Train de Marseille à Cassis : presque toutes les heures, environ 6€, 40 min de trajet. Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF.
De la gare, pour rejoindre l'hôtel, utilisez la navette la Marcouline, ligne M371, et descendre à l'arrêt Casino (navette payante inférieure à 2€).

Arrivée en voiture
Cassis est situé sur la D 559 à environ 22 km à l'est de Marseille.
L'hôtel à Cassis est situé sur le port. Il est possible de se garer temporairement devant le temps décharger vos bagages, vous devez ensuite vous rendre directement sur un des parkings de la ville.

Parking conseillé : le parking payant de La Madie avenue du Revestel, 167 places, situé à 10 min de l'hôtel mais qui est plus facilement accessible car on ne rentre pas dans le centre !
Autres parkings : Viguerie ou Les Mimosas proches de l'hôtel (prendre 1 ticket pour 3 jours).
Parking des Gorguettes » à l'entrée de la ville (nombreuses navettes de bus pour rejoindre le centre-ville, navette payante à votre charge, moins de 2€)

Arrivée en avion

Aéroport Marseille-Provence, situé à environ 25 km au nord-ouest de Marseille. Navette bus toutes les 20 min de 6 h 30 à 20 h 50 pour la gare SNCF Marseille Saint-Charles. Durée du trajet environ 25 min.

DISPERSION

Fin du séjour le vendredi après la randonnée vers 14 h 30.
Si vous êtes arrivés en train : dépose en gare de Carry puis train pour rejoindre la gare de Marseille Saint-Charles à votre charge (environs 6€, durée 40 min) par le magnifique « Train Bleu ».

HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en hôtel** à *** en chambre de 2 personnes. Chambre single (sujet à supplément) si disponibilité.

Hôtel ** à Cassis durant les trois premières nuits :
Votre logement se trouve face au port de pêche pittoresque, à quelques pas de la plage. Pour les amateurs, la baignade après une journée de randonnée est incontournable ! Hôtel confortable avec salle de bain privative, accès wifi dans votre chambre.

Hôtel * à Carry pour les deux nuits suivantes :**
Idéalement situé en plein cœur de la ville, à 5 minutes à pied du port. Hôtel grand confort, accueil chaleureux. Vous pouvez profiter d'un petit-déjeuner sur la terrasse le matin.

REPAS

Petits déjeuners avec variété de mets sucrés et/ou salés. Les pique-niques, sont préparés avec soin par votre guide, inspirés de la cuisine locale. Vous aurez l'occasion de goûter à une sélection de spécialités régionales, notamment de la charcuterie artisanale, des fromages locaux, des tartinades et des délices sucrés, dans une ambiance conviviale et propice au partage.

À Cassis : repas du soir dans un restaurant à l'atmosphère intime situé dans une des petites ruelles pentues de Cassis. Cuisine du soleil : spécialités de viandes ou de poissons.
À Carry-Le-Rouet : repas dans un restaurant situé en bord de mer, avec vue sur le port pour admirer la mer relaxante durant votre dîner.

TRANSFERTS INTERNES

Sur Cassis, pour les déplacements entre l'hébergement et le départ des balades, nous utilisons notre minibus de 8 places complété par une voiture personnelle et du bus local si besoin. À Carry , nous utilisons le train pour nous rendre au départ de la randonnée (compris dans votre séjour). Attention parfois des travaux sont en cours sur la ligne, de ce fait nous pourrons être amenés à utiliser le service de remplacement mis en place ou vos véhicules.
Nous répartissons le groupe entre le minibus conduit par le guide et la voiture des participants. Un défraiement kilométrique et la prise en charge des frais de parking à Cassis est proposé à l'utilisateur de son véhicule.
Au milieu du séjour, pour ceux venus en voiture, vous prenez obligatoirement votre voiture pour rejoindre le deuxième hôtel (pas de défraiement) et retrouver le parking privé de l'hôtel.

PORTAGE DES BAGAGES

Prévoyez un petit sac à dos confortable d'environ 30 à 40 litres pour la randonnée, afin d'y glisser : pique-nique, vêtements chauds, gourde...
Pour ceux qui arrivent en train, vos bagages sont transportés par nos soins en milieu de séjour pour rejoindre l'hôtel à Carry. Ce bagage (1 seul par personne) doit être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et d'un poids raisonnable (10 kg maximum).

BAIGNADES

L'appel des eaux turquoise est irrésistible, gardez à l'esprit que ces baignades ne sont ni organisées ni encadrées par nos soins. Vous choisissez de vous baigner sous votre propre responsabilité. Bien sûr, notre guide peut vous rejoindre avec plaisir, mais n'est pas responsable de la sécurité de cette activité.

Equipement

Sac à dos

Capacité : 30 à 40 litres.

Muni d'armatures souples et d'une ceinture ventrale pour transporter vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique, 2 litres d'eau, en-cas, veste coupe-vent, vêtements de pluie, etc.).

Chaussures de marche

Tige montante et semelle crantée pour une adhérence optimale.

Évitez les baskets, inadaptées aux sentiers accidentés des Calanques.

Vêtements adaptés

- Tee-shirts en matière technique, chemises ou polos légers.
- Pull chaud en laine ou en polaire pour les journées plus fraîches.
- Veste de montagne ou coupe-vent (type Gore-Tex ou équivalent, idéale pour se protéger du mistral).
- Protection contre la pluie adaptée aux vents forts (évitez les capes de pluie qui peuvent gêner sur les sentiers).
- Pantalon de marche, short ou bermuda selon la météo.
- Maillot de bain et serviette pour profiter des baignades.

Protection contre le soleil

- Chapeau, casquette ou foulard pour protéger la tête.
- Protection pour la nuque, type Buff, pour éviter les coups de soleil.
- Lunettes de soleil avec une bonne protection UV.
- Crème solaire pour la peau et les lèvres.

Trousse de premiers secours personnelle

Analgésiques, vitamine C, pansements, Compeed (pour les ampoules), boules Quies, etc.

Matériel pour les pique-niques

-Petite boîte hermétique (type Tupperware).

- Gobelet, couteau pliant (type Opinel) et petite fourchette.

Hydratation

Deux gourdes, avec une capacité totale d'au moins 2 litres d'eau par jour.

Éclairage

Lampe de poche légère, de préférence une frontale pour avoir les mains libres