

## Le Vercors sous les étoiles, découverte de l'astronomie

séjour découverte de l'astronomie 3 jours



Le Vercors a été récemment labellisé Réserve internationale de ciel étoilé. Cela souligne la qualité d'observation du ciel nocturne, loin de toute pollution lumineuse. Nous vous proposons ce mini séjour autour de l'astronomie afin d'observer les cieux dans les meilleures conditions mais aussi pour profiter de la magnifique nature environnante du plateau du Vercors. Il s'adresse à tous, sans prérequis en astronomie. Car pour entrer dans ce monde étoilé nous parlons d'astronomie "avec les mains" ! Nous verrons également comment l'observation du ciel nous a permis de mieux comprendre notre place dans l'univers. L'objet de ce séjour est avant tout de passer un moment convivial entre amoureux et curieux de la nature qui nous entoure.

[voir l'interview de Vivien sur ce séjour astronomie](#)



## Les plus

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé en astronomie
- un séjour en petit groupe, ouvert aux enfants (à partir de 7 ans)
- un camp de base avec un poêle ou une cheminée pour se réchauffer après les observations nocturnes
- des repas préparés à partir de produits locaux



## Dates

28 au 30 août 2026 (Gîte forestier de Pré Grandu)



## Itinéraire

### Vendredi

Accueil des participants et présentation du gîte à partir de 16h, repas au gîte.

Activités de nuit :

- Se repérer dans le ciel en reconnaissant les constellations.
- Apprendre à manipuler un télescope alt-azimutale
- Observation planétaire au télescope
- Comprendre le mot alt-azimutale

### Samedi

Randonnée en journée de quelques heures autour du gîte.

- Activité sur les cartes du ciel
- Apprendre à installer un télescope à monture équatoriale
- Comprendre ce qu'est une monture équatoriale

Activités de nuit :

- Observation du "ciel profond" avec quelques surprises astronomiques
- Comprendre les objets du "ciel profond"

### Dimanche

- Randonnée de quelques heures autour du gîte, repas puis débriefing. Fin du séjour à 15h

Les ateliers sont entrecoupés de collations, de repas et de moments de repos individuels. Ils sont donnés dans un ordre indicatif qui pourra être modifié pendant le stage par l'encadrant, notamment pour des raisons de météo. En cas de météo défavorable ne permettant pas d'observer le ciel, des sessions en salle avec vidéoprojecteur et conférences sont prévues.



## Niveau

1 / 5. Pour personne en bonne santé n'ayant pas peur de s'exposer au froid la nuit. À partir de 7 ans.



## Prix

Adulte: 360 €



Enfant 8 à 12 ans: 220 €

Groupe de 6 à 10 personnes

## ✓ Compris

- Les nuitées, petit-déjeuners et dîners au gîte
- Les pique-niques
- L'initiation aux instruments d'observation astronomique et le prêt du matériel.
- La formation en astronomie (à partir de 8 ans)
- L'encadrement des randonnées par un accompagnateur

## ✗ Non compris

- L'assurance assistance, annulation, interruption.
- L'acheminement sur le lieu du stage (en option)
- Tout ce qui n'est pas dans "compris"

## Carnet de voyage

### Hébergement

Nous sommes hébergés à la lisière de la Réserve des Hauts-Plateaux du Parc naturel régional du Vercors dans une cabane ONF : la maison forestière de Pré Grandu à 1360 m. Le confort est rustique mais il y a toutes les commodités. Elle est située en pleine nature au milieu de la forêt.

Il n'y a pas d'eau potable. La cabane est dotée de panneaux solaire pour l'éclairage des pièces, mais aucune recharge d'appareil n'est possible, pensez donc à prévoir une batterie externe et à économiser vos instruments.

Toilettes sèches et nuit en petits dortoirs (2 x 7 lits).

Navette A/R possible au départ et vers la gare de Die (à réserver à l'inscription, durée 35 min) : 30 €

Météo : au printemps, les températures peuvent être fraîches (on l'espère) et d'autant plus en pleine nuit. Il faut prévoir de vous équiper en conséquence.

## Equipement

### Pour l'observation nocturne :

- Une doudoune
- Un plaid est recommandé
- Un pantalon doublure polaire type pantalon de ski.

### Pour la randonnée :

- un sac à dos d'une contenance de 15 à 20 litres, pour vos affaires de la journée lors des randonnées
- des sous-vêtements respirants
- plusieurs couches chaudes superposables (pull, polaire, doudoune...)



- une veste imperméable et respirante type gore-tex
- un pantalon de randonnée
- plusieurs paires de chaussettes chaudes
- un bonnet
- une paire de gants chauds
- une gourde (ou poche à eau, pipette)
- un peu de papier toilette pour les randonnées
- une paire de chaussures de randonnée à tige montante et avec une semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

**Pour le couchage :**

- un sac de couchage

**Une petite pharmacie individuelle :**

Crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, vos médicaments personnels.

**Divers**

- serviette et trousse de toilette
- des chaussons pour se déplacer dans le gîte
- une ou deux spécialités de chez vous à partager avec le groupe !!!
- de la bonne humeur...

