

## Sur les traces de Jean Giono

Randonnée en liberté 4 jours - 3 nuits



Voici une belle itinérance en pays Diois, dans une ambiance déjà provençale entre lavandes, pinèdes et landes odorantes, où l'esprit de Jean Giono n'est jamais très loin. Ce séjour - à l'image de l'œuvre du poète - vous connecte à la beauté de la nature et à la relation subtile des paysans à la terre. Sans doute ferez-vous la rencontre de personnes qui ont choisit de vivre en harmonie avec la nature et il y a fort à parier que vous y trouverez la "joie" cette plante vivace qui pousse dans les cœurs simples ! "Le Diois, c'est la terre des hommes libres, des hommes qui vivent dans la montagne, avec le ciel pour toit et la terre pour plancher". Extrait de Les Âmes fortes.

### + Les plus

- les hameaux authentiques d'Archiane, Bénevisse, Mensac
- la découverte du spectaculaire cirque d'Archiane
- le village médiéval de Châtillon-en-Diois



# Dates

Entre le 1er avril et le 31 octobre 2026

## Itinéraire

### J1/ Arrivée dans le cirque d'Archiane

C'est au hameau de Menée que l'on choisit délibérément de s'échapper du monde pour suivre la rivière claire et fraîche tout juste sortie des roches colorées qui composent le cirque. On rejoint alors ce lieu "hors du temps" qui envoûte tous ceux qui s'en approchent. L'eau s'échappe de la roche là où elle rencontre les buis façonnés par l'homme, la paroi - qui abrite des oiseaux gigantesques - s'élanche en 2 ressauts jusqu'à la limite imposée par le ciel et les paysans ont réussi à se faire une place dans les champs de lavandes et de noyers qui s'éparpillent à loisir autour du hameau d'Ulysse. Vous croiserez là sans doute quelques unes de ses chèvres "inutiles" qui ne sont là que pour égayer le paysage et profiter des joies de l'herbe fraîche.

*"Ulysse, c'est l'homme qui a compris que la vie est un voyage, et que le but n'est pas d'arriver mais de marcher"* - Le Chant du Monde.

Vous vous installez en fin d'après-midi au gîte d'étape Le refuge d'Archiane, et prenez la mesure de ce lieu d'exception où les vautours tournoient à l'aplomb des falaises.

Nuit en gîte d'étape.

### J2/ Archiane - Châtillon-en-Diois

C'est par le petit pont de pierre qui enjambe l'Aubaise que vous quittez le village pour vous élever dans la pinède jusqu'au lieu-dit "Crépée de l'Eaupigne" (désignant une pente "ondulée" soufflée par un petit vent froid et sec humant la résine de pins). Vous traversez alors sous la montagne de Glandasse, méditants et silencieux, car le versant héberge un couple de gypaètes et son petit. C'est là qu'Arsène, jeune berger dans le recueil de nouvelles de Giono *"L'eau vive"* s'y réfugie pour échapper à la vie du village et se reconnecter à la nature. Au col de Gorodel, vous dévalez les Adrets pour rejoindre Châtillon mais faites le crochet par les sources de l'Adoux, résurgence de fraîcheur qui alimente le village et la "forêt Giono", projet inspiré par le roman *"L'homme qui plantait des arbres"*. Là, entre 1989 et 1993, à l'image du berger Elzéard Bouffier, 3700 enfants ont planté des arbres dans le cadre d'un projet soutenu par le département et l'ONF.

Nuit en l'hôtel ou en chambre d'hôtes.

12,5 kms - 5h de marche - Dénivelé : + 530 m / - 710 m

### J3/ Châtillon-en-Diois - Bénévisse

Une visite de Châtillon s'impose : classé parmi les plus beaux villages de France, vous suivez le parcours des plantes grimpances pour découvrir ses *viols* (ruelles moyenâgeuses), ses places secrètes et ses fontaines magiques. Nous sommes dans un pays de rocailles et de vignes: il vous faudra peut-être descendre dans quelque cave pour déguster le nectar ou la Clairette... Suivant le Bez, vous rejoignez le hameau de Mensac, là où se séparent les 2 vallées de Menée et de Grimone. Il n'y a plus qu'une vingtaine d'habitants à Mensac alors que le coteau comptait 850 âmes en 1850. Mais les autres hameaux de Creyers sont maintenant "oubliés". On arrive ensuite aux ruines du château de Menée, courtine polygonale du XIIème siècle positionnée sur un mamelon puis au hameau du même nom avant la montée un peu rude au hameau de Bénévisse idéalement placé, en balcon sur la vallée.

Nuit en gîte d'étape

10 kms - 4h de marche - Dénivelé : + 650 m / - 220 m

### J4/ Bénévisse - Archiane

C'est à Bénévisse que la belle Thérèse - dans *"Les Âmes fortes"* - se retire pour échapper aux pressions et aux jugements de la société villageoise. *"C'est un hameau perdu, avec quelques maisons de pierre, où on peut se cacher, se taire et vivre en paix."* Actuellement - même si le village jouit d'un bel ensoleillement et d'une vue imprenable, on travaille encore "dur" à Bénévisse : on y récolte la lavande et les noix, on fait les foin dans les pentes... C'est aussi le passage obligé des brebis à la mi-juin pour la transhumance : les camions transportent des milliers de bêtes



venant de la Crau et des Alpilles. Depuis Bénevisse, elles s'achèment vers les estives de Tussac, du jardin du Roy et du jas neuf qui leur offre une herbe riche et odorante dès l'entrée de l'été. Vous vous échappez de Bénevisse par le GR93 qui conduit vers les montagnes de l'Ouest.

Après un aller-retour au belvédère d'Archiane, vous retrouvez votre point de départ. Mais la journée n'est pas finie, et vous pouvez encore vous offrir la boucle des vautours qui vous rapproche des parois où vivent aussi chamois et bouquetins.

Fin du circuit en milieu ou fin d'après-midi.

7,8 kms - 3h de marche - Dénivelé: + 185 m / - 430 m sans la boucle des vautours

13 kms - 5h30 de marche - Dénivelé : + 560 m /- 800 m avec la boucle des vautours

*Selon les disponibilités des différents hébergements, la boucle pourra vous être proposée dans l'autre sens ou commencer à Châtillon ou Bénevisse.*

## Niveau

3 / 5. Pas de difficultés techniques. Circuit pour bons marcheurs nécessitant une bonne forme physique.

## Prix

Base 2 personnes: **435 €**

Base 3 ou 4 personnes: **395**

Base 5 ou 6 personnes: **360 €**

Base 7 et +: **345 €**

Ce séjour peut aussi être réalisé en formule "sans transfert de bagages" :

Base 2 personnes : **325 €**

Base 3 ou 4 personnes : **320 €**

Base 5 ou 6 personnes : **315 €**

Base 7 personnes ou + : **310 €**

## ✓ Compris

- L'hébergement en demi-pension (chambre double à Châtillon; petits dortoirs à Archiane et Bénevisse)
- Les pique-niques de midi
- Le road-book, la carte surlignée et les frais d'envoi
- Le transfert des bagages de chaque hébergement au suivant (12 kgs maxi)

## ✗ Non compris

- Le supplément chambre double à Bénevisse et Archiane (quand disponible - 35 € / personne)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance rapatriement - perte de bagages - annulation
- Le transfert A/R Gare de Die - Archiane (50 € / personne)

## Carnet de voyage



## L'accès sur place

### – Ferroviaire :

**Gare de Die** sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). Correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Horaires à vérifier sur [sncf-connect.com](http://sncf-connect.com).

Si vous venez en train, possibilité d'utiliser le service TAD (transport à la demande) pour rejoindre le point de départ du circuit depuis la gare de Die. Ce service n'est pas disponible les dimanches et jours fériés et le trajet doit s'effectuer entre 9h et 19h. La réservation est à effectuer au numéro suivant 04 8000 7000 au minimum 24h à l'avance. + d'infos : [www.transport-a-la-demande](http://www.transport-a-la-demande).

### – Routier :

• De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Dans le village de Menée, bifurquer pour le cirque d'Archiane.

• De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93. De Die, direction Gap; à Pont-de-Quart, direction Châtillon-en-Diois; à Châtillon direction col de Menée, bifurquer pour le cirque d'Archiane au niveau du village de Menée.

En arrivant à Archiane, vous laissez votre automobile sur le parking à 400 mètres du village (après avoir préalablement déchargé vos bagages au refuge). Vous pouvez laisser votre véhicule sur ce parking durant tout le temps de votre randonnée.

Gîte Le Refuge d'Archiane

[gite-refuge-archiane.com](http://gite-refuge-archiane.com)

Vous souhaitez prolonger votre séjour dans la région ?

Office de tourisme du Pays diois : 04 75 22 03 03

[contact@diois-tourisme.com](mailto:contact@diois-tourisme.com) et [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### Le portage des bagages

Dans la formule « avec transport de bagages », vous portez dans votre sac à dos uniquement vos affaires pour la journée ainsi que votre pique-nique, le reste des bagages est transporté jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

### L'hébergement pendant le circuit

2 nuits en gîte, base chambres partagées (petits dortoirs). Selon disponibilité, possibilités de chambres doubles à Archiane et Bénevisse avec supplément.

1 nuit en hôtel\*\* ou en chambre d'hôtes, base chambre double

*Les hébergements décrits peuvent varier en fonction des disponibilités et du découpage du circuit (vous en serez informés au préalable).*



## Equipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage souple (fermé avec un cadenas) transporté par notre équipe si vous avez choisi la formule « avec transfert de bagages ».

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante



- Un pantalon de trekking
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

#### **Chaussures et matériel technique**

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

#### **Couchage**

- obligatoire : un drap-sac pour les nuits en gîte

#### **Pharmacie**

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, tire-tiques médicaments personnels.

#### **Bagages**

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 12 kg)

#### **Divers**

- Des vêtements de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain légère
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un maillot de bain
- Un petit tupperware et des couverts, certains hébergements fournissant des salades composées pour le midi
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche pour glisser papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

