Les Merveilles de la Roya en famille

randonnée accompagnée 5 jours - 4 nuits



Aux confins des Alpes Méridionales, entre l'Italie, la Méditerranée et le Parc National du Mercantour, se trouve un joyau naturel et historique : la Vallée de la Roya. Nous vous avons concocté une aventure variée et amusante pour que petits et grands puissent profiter ensemble de ces innombrables richesses : observations animalières et botaniques, balade avec les ânes, visites des anciennes mines et des gravures préhistoriques des Merveilles, accrobranche, canyoning, villages médiévaux et leurs marchés. Il y en a pour tous les goûts et vous repartirez avec une seule envie : revenir… pour continuer à découvrir ce territoire exceptionnel et si attachant.

Les plus

- Une vallée alpine unique et authentique
- Des activités ludiques et variées : ânes, accrobranche, canyoning, visites guidées, etc.
- Toutes les nuits dans une même auberge d'altitude

Dates

du 8 au 12 juillet
du 15 au 19 août 2026

Itinéraire

J1/ Accueil et balade à la cité des marmottes

Accueil à 11h20 à la Gare de St Dalmas de Tende, puis transfert à notre hébergement situé dans le hameau de Casterino, porte d'entrée Est du Parc National du Mercantour. Pique-nique et briefing du séjour sur la terrasse de l'auberge. Malgré la proximité avec la Grande Bleue, nous sommes bel et bien entourés de montagnes impressionnantes. L'après-midi nous grimperons à travers les mélézins pour rejoindre la "Cité des marmottes", grande prairie densément peuplée par les rongeurs et terrain d'observation idéal.

2 à 3h de marche

J2/ Randonnée avec les ânes

Après un transfert jusqu'au village médiéval de la Brigue, nous profiterons du joli marché dominical pour faire quelques emplettes avant de rejoindre les ânes, nos compagnons de la journée. Nous partons ensuite pour une boucle passant par les Cols de Lubaïra et de Boseille, superbes belvédères d'où nous découvrons la beauté et les blessures (dûes à la tempête Alex de 2020) de la Vallée de la Roya. En fonction de notre horaire de retour, nous profitons de l'agréable atmosphère du village avant de remonter à l'auberge.

4 à 5h de marche

J3/ Les Mines de Vallauria et accrobranches

Très court transfert puis montée jusqu'au hameau de la Minière, ancien lieu de vie des mineurs et de leurs familles. Puis nous plongerons dans les entrailles de la Mine de Vallauria grâce à une visite guidée. Le parcours à travers les différents types de galeries et modes d'extractions est un véritable voyage dans le temps du XXème siècle au Moyen Âge ! Après un pique-nique au bord de la rivière, nous retournons à Casterino afin que les plus téméraires d'entre nous puissent aller se balancer entre les hauts mélèzes de l'accrobranches.

3 à 4h de marche

J4/ Randonnée et visite du site archéologique de Fontanalba

Impossible de monter dans la Roya et de passer à côté des fameuses gravures préhistoriques du Mont Bégo ! Cette journée de randonnée y est donc entièrement consacrée. Le parcours d'une douzaine de kilomètres nous emmène jusqu'à la Vallée de Fontanalba, petite soeur de la Vallée des Merveilles voisine mais non moins riche en mystères du néolithique, en trésors géologiques, en faune sauvage et en paysages époustouflants. Bref, une escapade sublime :-)

5 à 6h de marche

J5/ Musée des Merveilles et canyoning

La matinée du dernier jour est partagée entre une balade à travers le labyrinthe de ruelles du village de Tende, un passage au marché de

producteurs et une visite du magnifique Musée des Merveilles complément parfait à la visite des gravures. Et pour finir en beauté, nous allons nous rafraîchir au ruisseau d'Audin avec une randonnée aquatique peuplée de piscines naturelles, toboggans et sauts en tous genres. Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas y participer, une balade sera proposée.

1h de marche + 3h30 de canyoning

Transfert à la gare SNCF de Breil-sur-Roya et séparation à 18h.

Votre accompagnateur.trice peut être amené.e, pour des raisons météo ou des contraintes logistiques, à modifier l'ordre ou le contenu des journées décrites.

Durant le séjour, les déplacements se font avec les véhicules particuliers des participants.es, moyennant un dédommagement. Selon le nombre de participants.es venant en transports en commun, nous utilisons en plus un minibus 9 places conduit par l'accompagnateur.trice.

Niveau

2 / 5. Circuit familial sans difficultés à partir de 6 ans. Il faut néanmoins être en forme et être capable de marcher sur des chemins faciles pendant 3 à 5 heures maximum.

Prix

790 € /personne
Enfants 6 à 12 ans **730 €**

Groupe de 6 à 12 personnes

Compris

- L'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (pique-niques à midi)
- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne sur l'ensemble du circuit
- La location des ânes
- Les entrées pour la visite de la Mine de Vallauria
- Les entrées pour l'accrobranche
- L'encadrement par un moniteur de canyon pour la randonnée aquatique
- La location du matériel technique
- Le dédommagement pour les conducteurs.trices

Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation et rapatriement
- Les visites et activités non prévues au programme
- Tout ce qui n'est pas dans "compris"

Il est d'usage, selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur.trice

Carnet de voyage

L'accès sur place

Accès routier :

- De Nice : direction Vintimille / Gênes par l'A8, puis sortie Vintimille et direction Col de Tende / Cuneo par la SS20 / D6204, jusqu'à St Dalmas de Tende.
- De Grenoble / Chambéry : direction Turin par l'A41, l'A43, le tunnel du Fréjus et l'E70, puis direction Gênes / Cuneo par l'E171 puis l'A33, puis direction Col de Tende / Vintimille par la SS20 / D6204, jusqu'à St Dalmas de Tende.

Accès ferroviaire :
gare de St Dalmas de Tende sur la ligne du Train des Merveilles depuis Nice Ville ou Breil sur Roya. Horaires sur ter-fiches-horaires.sncf.fr

Vous arrivez avant le début du séjour ou vous souhaitez le prolonger ?

Office de tourisme de la Vallée de la Roya :

www.menton-riviera-merveilles.fr/
04 83 93 98 82

L'encadrement

Un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e (diplôme d'État) pour un groupe de 6 à 12 personnes (enfants à partir de 6 ans).

L'hébergement

Vous êtes logés dans la même auberge pendant toute la durée du séjour.

Les repas

Petits-déjeuners et repas du soir servis dans l'hébergement.
Pique-niques du midi le plus souvent préparés par l'accompagnateur.trice, à base de produits locaux et souvent bio.

Equipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un petit sac à dos pour la journée et une valise / sac de voyage qui restera à l'hébergement.

Vêtements

Sous-vêtements respirants
Veste polaire ou petite doudoune légère
Veste imperméable et respirante
Pantalon de randonnée
Maillot de bain et serviette pour la baignade
Casquette ou chapeau
Bonnet

Lunettes de soleil

Chaussures

Chaussures de marche avec des semelles offrant une bonne adhérence
Vieilles baskets ne craignant pas l'eau pour le canyoning (attention : proscrire les sandales ou chaussures d'eau à semelles fines)
Chaussons ou sandales ou crocs pour l'hébergement

Matériel de montagne

Gourde ou poche à eau
Lampe frontale pour la visite de la mine
Un ou deux bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive, pansements double-peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels.

Divers

Vêtements de rechange
Trousse de toilette et serviette de bain
Papier toilette
Couteau de poche
Tupperware avec couvercle étanche (autour de 500mL)
Couverts légers
Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
Une aiguille et du fil
Une pochette étanche pour vos papiers d'identité, CB, argent, attestations d'assurance et d'assistance.