Randonnée sur les volcans d'Auvergne

randonnée accompagnée 7 jours



Randonnez une semaine dans le Massif Central pour découvrir la richesse et la variété du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne : la chaîne des Puys et ses volcans coniques emblématiques, site classé patrimoine mondial de l'UNESCO, le stratovolcan formé par le Puy de Sancy et le Mont-Dore, plus hauts sommets de la région. Les espaces s'ouvrent en grand sur le plateau du Cézallier formé de coulées de basaltes, lieu d'estive pour de nombreux troupeaux, ce qui lui donne un air de petite Mongolie... Enfin les Monts du Cantal, plus vaste ensemble volcanique d'Europe, déploient des reliefs exceptionnellement marqués. Cette randonnée du Nord au Sud est aussi l'occasion de s'imprégner de l'ambiance auvergnate avec ses villages de pierre, ses burons traditionnels à la silhouette massive, son ambiance pastorale, sans oublier ses fromages et sa gastronomie.

Les plus

- une belle itinérance Nord-Sud à travers le Parc des volcans d'Auvergne

- 2 journée de marche en boucle, pour mieux s'imprégner des lieux
- des panoramas variés et exceptionnels

Dates

14 au 20 juin - 21 au 27 juin
28 juin au 4 juillet - 5 au 11 juillet
19 au 25 juillet - 26 juillet au 1er août
2 au 8 août - 9 au 15 août
16 au 22 août - 30 août au 5 septembre
13 au 19 septembre

Itinéraire

J1 / Clermont Ferrand - Laschamps

Rendez-vous à 16 h 30 avec votre guide à la gare SNCF de Clermont-Ferrand, (respectez bien cet horaire car un transfert en bus suit avec un horaire précis). Soyez en tenue de randonnée.
Montée en bus navette vers le pied du Puy de Dôme (durée 40 mn) jusqu'au village de La Font de l'Arbre. Départ à pied vers Montrodeix puis la chapelle Saint-Aubin, avec sa source réputée pour soigner les yeux. Montée sur la Cime de la Côte qui vous offre un panorama sur la Chaîne des Puys et le Puy de Dôme avant de redescendre vers le village de Laschamps.

Durée de marche : 2 à 2h30 Dénivelé : + 230 m / - 90 m Km : 8,5
Nuit en gîte d'étape

J2/ Boucle au départ de Laschamps - ascension du Puy de Dôme

Montée vers le col de Ceyssat, puis le chemin nous mène vers le Puy de Pariou au cratère parfait (c'est celui servant de décor aux eaux de Volvic) puis nous réalisons l'ascension du Puy de Dôme, sommet majeur dominant toute la Limagne et le Chaîne des Puys. Le panorama est exceptionnel par temps dégagé ! On peut également y visiter les vestiges du temple de Mercure, ainsi qu'une exposition permanente sur le volcanisme en Auvergne. Descente par l'ancien chemin muletier et retour à Laschamps.

Durée de marche : 5 à 6h Dénivelé : + 690 m / - 690 m Km : 17 km
Nuit en gîte d'étape

J3 / Traversée du cœur de la chaîne des Puys

Randonnée au cœur de la chaîne des Puys vers le château de Montlosier, siège du Parc Naturel des Volcans. Nous marchons sur les puys jumeaux de la Vache et de Lassolas, volcans typiques de type Strombolien. L'itinéraire se poursoit par le puy de l'Enfer vers le lac Servières, magnifique lac de cratère au cœur d'une nature préservée. Étape près du lac Servières.

Durée de marche : 6h30 à 7h Dénivelé : + 665 m / - 440 m Km : 24 km
Nuit en gîte d'étape

J4 / Puy de L'Ouire - Mont-Dore

Montée vers les puys de l'Ouire et de l'Aiguiller, puis nous atteignons le col et le lac du Guéry, un site unique avec un panorama exceptionnel, entre lac, sommets du Sancy à l'horizon et les splendides necks volcaniques, roches " Tuilière " et " Sanadoire ". Traversée du plateau du Guéry vers les Montilles, superbe point d'observation sur le massif du Sancy et sur la vallée glaciaire du Mont-Dore. Descente au Mont-Dore.

Durée de marche : 5h à 6h Dénivelé : + 605 m / - 780 m Km : 17 km
Nuit en gîte d'étape

J5 / La boucle des cascades

Magnifique randonnée en boucle par le circuit des cascades, s'élevant à 1738 m en haut du Puy de l'Angle. En chemin, découverte de 3 cascades: la grande Cascade, les cascades du Rossignolet et du Queureuilh et parcours sur les crêtes en montagnes russes puys de l'Angle, de Barbier, de la Monne et de la Tache, belles vues sur le massif du Sancy.

Durée de marche : 5h30 à 6h30 Dénivelé : + 890 m / - 890 m Km : 17 km
Nuit en gîte d'étape

J6 / Mont-Dore - Chareire

Montée vers le Capucin, puis par le puy de Cliergue et la Tour Carrée permettant d'accéder au sommet du puy de Sancy, point culminant du Massif central perché à 1886 m d'altitude. Descente vers la vallée de la Fontaine Salée, lieu de prédilection des mouflons sur le massif. C'est une immense vallée herbeuse dominée par la face sud du puy de Sancy. Étape à Chareire.

Durée de marche : 5h30 à 6h30 Dénivelé : + 950 m / - 800 m Km : 19 km
Nuit en gîte d'étape

J7 / Chareire - Besse

Court transfert au départ de Chareire pour effectuer le tour du très beau lac de cratère du Pavin dominé par le puy de Montchal. Descente par le puy de Pertuyzat vers le village de Besse-en-Chandesse, aux ruelles pavées et aux maisons médiévales très bien conservées.
Fin de la randonnée à Besse à 14 h, départ en bus privé à 14h30 pour dispersion vers 15h30 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

Niveau

3 / 5. Par jour, 15 à 25 km, 5 à 6 h de marche, 400 à 700 m de dénivelé positif. Sentiers de montagne bien marqués sans difficultés techniques.

Prix

à partir de **860 €**

Groupe de 4 à 15 participants

Compris

- l'hébergement
- les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- le pot d'accueil le 1er jour
- l'encadrement par un.e accompagnateur-trice en montagne
- le transport des bagages
- le retour en bus de Besse à Clermont-Ferrand

Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- les visites non incluses au programme
- l'assurance assistance-rapatriement, annulation et bagages
- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

Carnet de voyage

Accès

En train : accès par la gare SNCF de Clermont-Ferrand.
Attention : trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire.

En voiture : Clermont-Ferrand est accessible facilement par autoroutes : A 71 depuis Paris, A 75 depuis Montpellier, A 89depuis Toulouse et Bordeaux ou par les routes nationales.
Vous pouvez laisser votre véhicule à Clermont-Ferrand au parking de la gare SNCF rue P. Sénard - Tél : 04 73 90 22 90 ou www.effia.com

Hébergement

Vous êtes logés dans des gîtes d'étape confortables en chambres collectives et mixtes de 4 à 7 personnes. Chaque chambre dispose de sa salle de bain et WC. La dernière nuit vous disposez d'un dortoir de 16 places d'un confort simple avec des compartiments de 2, 3, 4 et 5 personnes et des sanitaires communs.

Repas

Les petits-déjeuners et dîners sont pris sur place. Les déjeuners sont sous forme de pique-nique, un moment de partage et de convivialité. Ils sont préparés par l'hébergeur ou le guide et distribués chaque jour avant de partir en randonnée.

Equipement

Vêtements pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi-couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- pantalon de toile
- shorts

- Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :
- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette et maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison.

Matériel divers :
Pour la randonnée :
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif
- 1 pochette étanche contenant vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape (notamment les nuits en gîte d'étape) :
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).
- 1 serviette de toilette
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légères

Bagages :
- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! 1 seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place