Randonnées entre causses et canyons, gorges du Tarn et de la Jonte

randonnées guidées en étoile 6 jours



Bienvenue pour 6 jours de randonnées immersifs dans 2 des sites naturels parmi les plus beaux de France : les gorges du Tarn et de la Jonte. Depuis un hôtel cosy lové dans les gorges de la Jonte, vous partez chaque jour explorer les canyons et les plateaux, entaillés, sculptés par les rivières. Dans cet univers de rocs, de falaises et de corniches, vous observez le vol silencieux et précis des vautours tout en mesurant le travail géologique à l'œuvre depuis la nuit des temps… Sur les causses, la verticalité s'efface un temps, laissant place à de vastes horizons et de doux vallonnements recelant de belles curiosités. Dans ces ambiances exceptionnelles, ici et là les hameaux de pierre sèche, les villages parsèment le paysage, rappelant que l'homme fait ici bien partie du décor.

Les plus

- des randonnées spectaculaires au cœur du Parc National des Cévennes
- la visite sommet du mont Aigoual, son musée météo et climatographe
- un hôtel*** avec piscine et des repas savoureux
- un petit groupe de 8 participants maximum

Dates

27 avril au 2 mai - 18 au 23 mai - 1er au 6 juin - 6 au 11 juillet
13 au 18 juillet - 20 au 25 juillet - 27 juillet au 1er août - 3 au 8 août
10 au 15 août - 17 au 22 août - 7 au 12 septembre - 19 au 24 octobre 2026

Itinéraire

J1/ Meyrueis

Rendez-vous à 13h15 à la gare SNCF Saint-Roch de Montpellier avec votre guide ou à 15h15 directement à l'hébergement à Meyrueis (les coordonnées de l'hôtel vous seront communiquées à la validation d'inscription, nous préciser votre lieu de rendez-vous). Soyez en tenue de randonnée !
Dépose des bagages à l'hôtel et départ pour une balade autour de Meyrueis : montée douce vers le hameau du Marjoab, puis descente en forêt vers le château de Roquedols, retour par le col de Tribe. Vous pouvez profiter de la piscine de l'hôtel avant le dîner.

8 km – 2h30 de marche – Dénivelé : + 370 m / – 370 m
Nuit à l'hôtel

J2 / Nivoliers - randonnée à travers le Causse Méjean

Court transfert le matin pour Nivoliers (20 km / 25 min), hameau perdu en plein milieu du causse Méjean. Changement de décor, après la verticalité et le verdoyant des gorges, c'est l'horizon et le désert ! Randonnée à travers le causse vers le site ruiniforme de Nîmes-Le-Vieux, vaste zone aux rochers dolomitiques de toutes formes. Retour à Nivoliers par la doline de Fretma. Sur le chemin retour, apparition possible des fameux chevaux de Przewalski, derniers spécimens sur terre - avec un troupeau en Mongolie - de ces ancêtres du cheval actuel.

12 km - 4 à 5 h de marche - Dénivelé : + 500 m / - 500 m
Nuit à l'hôtel

Une variante à ce programme peut vous être proposée avec les corniches du Causse du Sauveterre, au départ du Rozier (à 22 km, 30 min) une randonnée en boucle : montée par le cirque d'Eglazines sur le causse et retour par le cirque de Saint-Marcellin. Rencontre avec des villages et des ermitages troglodytiques, encore habités il y a peu de temps. 12 km - 4 à 5 h de marche - Dénivelé : + 500 m / - 500 m

J3 / La Malène - roc des Hourtous - descente des détroits du Tarn en barque

Au départ du village de La Malène (24 km / 30 min), randonnée vers les fameux détroits des gorges du Tarn, les plus étroits et les plus profonds des gorges. Montée au Roc des Hourtous, dominant les gorges et offrant une vue spectaculaire. Retour par le sentier de la vallée du Tarn. Vous embarquez ensuite pour une visite d'une heure environ, guidée par les bateliers de la Malène, vers les Détroits, accessibles uniquement par la rivière, une découverte exceptionnelle du canyon au fil de l'eau (sous réserve que les conditions de navigation le permettent).

14 km - 4h30 à 5 h de marche - Dénivelé : + 400 m / - 400 m
Nuit à l'hôtel

J4 / Le mont Aigoual, forêt, vigie météo et climatographe

Transfert vers le sommet du mont Aigoual, le seigneur des lieux ! (26 km / 35 minutes). Au départ du col de la Serreyrède, coup d'œil aux cascades de l'Hérault puis montée en forêt vers l'Arboretum de l'Hort de Dieu, lieu historique de l'étude du reboisement du massif, dominant le très haut versant sud et la haute vallée de l'Hérault. Accès au sommet du mont Aigoual à 1565 m, musée météo et climatographe, vous en saurez beaucoup plus après l'avoir visité (visite incluse). Retour au col de la Serreyrède par l'ancienne draille et Prat Payrot.

10 km - 4 h 30 à 5 h de marche - Dénivelé : + 475 m / - 475 m
Nuit à l'hôtel

J5 / Causse Noir - gorges de la Jonte - grotte Dargilan

Court transfert pour Dargilan (9 km / 15 min). Départ à pied à travers le Causse Noir vers les gorges de la Jonte. Descente dans les gorges vers les Sourguettes puis remontée vers la grotte de Dargilan. Visite incluse de la grotte rose, découverte en 1888, (1h30 de visite, environ 2 km de marche et +/- 110 m de dénivellation à l'intérieur).

8 km - 3 h de marche - Dénivelé : +350 m /- 350 m
Nuit à l'hôtel

J6 / Cassagnes - corniches du causse Méjean

Au départ du hameau de Cassagnes (26 km / 40 mn), randonnée en boucle sur les corniches du causse Méjean, les plus renommées et les plus spectaculaires. Le paysage grandiose du Tarn et de la Jonte s'offre aux regards, avec ses falaises découpées par l'érosion que survolent les vautours, le cirque des Vases, le rocher de Capluc et le Rocher de Francbouteille. Retour à l'hôtel après le pique-nique.
Fin du séjour dans l'après-midi puis transfert à la gare de Montpellier Saint-Roch pour 17h. (En juillet/août, en raison d'une circulation plus dense la dispersion à la gare de Montpellier Saint-Roch sera se fait vers 18h). Dans les deux cas prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

8 km - 3 h à 3 h 30 de marche - Dénivelé : + 380 m / - 380 m

Ce programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs savent d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Niveau

2 / 5. 4 à 5 h de marche, dénivelé + 300 à 500 m. Sentiers parfois spectaculaires, sans difficultés techniques. Quelques courts passages avec une attention particulière.

Prix

à partir de **980 €**

Groupe de 4 à 8 participants

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité):
- du 27 avril au 15 juin et du 7 septembre au 19 octobre : **+ 210 €**
- aux autres dates : **+ 230 €**

Compris

- L'hébergement
- Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6
- Le pot d'accueil le 1er jour
- L'encadrement
- Les transferts sur place en minibus conduit par l'accompagnateur.trice
- Le trajet aller-retour depuis la gare de Montpellier St Roch jusqu'à l'hôtel
- Les visites prévues au programme : grotte deDargilan, Climatographe du Mt Aigoual, descente du Tarn en barque

Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le déjeuner du jour 1
- Les visites non prévues
- L'assurance
- Tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

Accès

En train :
Rendez-vous à la Gare de Montpellier Saint-Roch (centre-ville). Attention, la nouvelle gare TGV est située à l'extérieur de la ville, à environ 45 min avec le tram (ligne 3) de la gare Saint-Roch.

En voiture :
Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 km au Nord de Millau), puis direction Le Rozier par la D996.
Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking privé et gratuit de l'hôtel ou dans les petites rues de Meyrueis.

Hébergement :
Vous êtes logés en chambre de 2 personnes (chambre individuelle possible avec supplément, sous réserve de disponibilités).
L'hôtel *** est situé dans le joli village de Meyrueis dans les Gorges de la Jonte, au pied du Mont Aigoual. Cet hébergement familial vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale. L'hôtel dispose de chambres spacieuses, cosy et calmes. Le jardin et la piscine vous permettent de profiter du beau temps. Un espace SPA détente incluant jacuzzi, hammam, sauna, fauteuil massant et salle de sport vous attend au retour de chaque randonnée (à réserver et régler sur place).

Repas :
Petits-déjeuners complets de type buffet avec un large choix de mets sucrés et salés. Les déjeuners sont des pique-nique, moment de partage et de convivialité. Ils sont préparés avec soin par l'hôtelier et le guide avec des produits de qualité et distribués chaque jour avant de partir en randonnée. Tous les dîners seront pris au restaurant de l'hôtel qui vous propose des plats régionaux lozériens conçus par le chef.

Equipement

Les bagages :

- 1 sac à dos de 35 à 40 L, aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir : vivres de la journée, gourde, vêtement de protection...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine

Les vêtements :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.
De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- pantalon de toile
- shorts
- Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts (boîte fournie pour les salades)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (liste non exhaustive) : pansements, antiseptique, Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), antalgique type paracétamol, antidiarrhéique et antiseptique intestinal, antispasmodique, antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème anti-moustiques, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + maillot et serviette de bain
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légères