Raquettes en Valpelline

rando accompagnée en étoile 5 jours



Au nord d'Aoste, le Valpelline, l'une des vallées les moins fréquentées du Val d'Aoste, possède un climat rigoureux favorisant un bel enneigement pour la pratique de la raquette. Longtemps isolé (le village de Bionaz n'a été relié à Aoste par une route carrossable qu'en 1953), le Valpelline a conservé une atmosphère de bout du monde renforcée par la présence de nombreux hauts sommets glaciaires, dont le Grand Combin et la Dent d'Hérens, à plus de 4000 mètres. On y trouve de charmants hameaux de pierre et de bois aux toits de lauzes. À Valpelline même, d'anciennes galeries de la mine de cuivre servent aujourd'hui de caves d'affinage pour le fameux fromage du Val d'Aoste, la Fontina. Parce que ce n'est pas une vallée qu'on traverse, mais une vallée où l'on s'installe quelques jours, nous vous proposons ce circuit raquettes en étoile de 6 jours, au départ d'un hébergement chaleureux et très confortable.

Les plus

- Une vallée profitant d'un bel enneigement, idéale pour la raquette

- Un camp de base familial, chaleureux et confortable
- Les traditions du Val d'Aoste, la gastronomie locale montagnarde

Dates

1er au 5 février 2027

Itinéraire

J1/ Le Fayet (commune de Saint-Gervais) - Bionaz (1600 m)

Rendez-vous à 9h à la gare SNCF du Fayet à Saint-Gervais-les-Bains. Nous gagnons la vallée d'Aoste *via* le tunnel du Mont-Blanc, puis rejoignons Bionaz dans la vallée de Valpelline (transfert de 2h). Nous déposons nos affaires à l'hébergement avant une courte randonnée. Installation "en fin d'après-midi dans notre camp de base pour 5 jours, une auberge familiale et chaleureuse au cœur de la vallée. Distribution du matériel de sécurité, premier dîner, et cette sensation particulière du premier soir en montagne, quand on sait que la semaine qui vient nous appartient.

2h de marche, distance 3 kms, dénivelé: +/- 100 m.

Nuit à l'auberge La Maison d'Antan

J2/ Randonnée vers l'alpage du Berrier

Nous partons aujourd'hui en raquettes en direction du col de Crête Sèche et de la fenêtre Durand, cols historiques qui ont vu la fuite de Calvin, les petites guerres pour la possession des alpages entre Valaisans et Valdôtains et les épopées de contrebandiers frontaliers.On grimpe tranquillement vers l'alpage du Berrier, pour un pique-nique au soleil face au Mont Faroma et la Becca de Luseney.

3h30 de marche, distance 5,5 kms dénivelé + 480 m / - 480 m

Nuit à l'auberge La Maison d'Antan

J3 / Bionaz – Champillon

Direction Doues, puis Champillon, pour élargir le panorama sur la vallée et découvrir un tout autre visage du Valpelline. Selon la forme du groupe et l'état de la route ce jour-là, nous pourrons pousser en raquettes jusqu'au refuge — mais ce n'est jamais l'objectif : le chemin jusqu'à Champillon suffit largement à justifier la sortie. Le refuge, quand on l'atteint, n'est qu'un bonus. Belles vues sur le Cervin et la Dent d'Hérens.

4h45 de marche, distance : 8,7 km, dénivelé : + 650 m/- 650 m
Nuit à l'auberge La Maison d'Antan

J4 / Tza de Fontaney

Nos mollets sont maintenant affûtés par les journées de marche en raquettes. Nous nous attaquons à des pentes un peu plus raides, entre forêt et prairie, jusqu'à l'alpage de la Tza de Fontaney. Le soir, une dernière *seuppa à la valpellenentse* nous attend à l'auberge — cette soupe paysanne, épaisse et généreuse, qui dit tout de l'hospitalité valdôtaine. Une façon de refermer les jours de marche sur la chaleur humaine.

5h de marche, distance : 6,5 km, dénivelé : +700 m /- 700 m ;

Nuit à l'auberge La Maison d'Antan

J5 / Refuge Chaligne et retour
Dernière matinée de randonnée en raquettes (nous ne repasserons pas par l'auberge). Montée en forêt jusqu'au refuge Chaligne, juste au-dessus d'Aoste — puis, si la neige le permet, une descente hors sentier à travers les champs enneigés. Une façon de refermer la semaine sans jamais vraiment quitter le sauvage.

4 à 6h de marche, distance : 6 à 9 km, dénivelé : +/- 500 à 800 m

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Niveau

3 / 5. 5 h de rando raquettes par jour, sur sentier et hors sentier, et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

Prix

995 € /personne
Groupes de 6 à 8 personnes

Compris

- Le transfert A/R du Fayet à Bionaz et les transferts internes
- L'hébergement en demi-pension sur l'ensemble du séjour
- Les pique-niques de midi
- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- La fourniture des raquettes et bâtons si nécessaire et du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)

Non compris

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les visites et transferts non prévus au programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

L'accès sur place :
- *En train:* TGV jusqu'à Saint-Gervais-le-Fayet. Horaires à vérifier sur www.sncf-connect.com
- *En voiture :* Autoroute blanche jusqu'au Fayet. Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

Parking du stade au Fayet (appelé aussi parking TMB): très grand parking gratuit de longue durée (7 jours maximum) d'où vous pouvez

rejoindre la gare à pied (700 m environ).

Covoiturage

Partagez votre trajet avant votre séjour ! Consultez les annonces déjà en ligne ou publiez une annonce pour proposer ou rechercher un trajet avec les autres participants.

Le portage et le transport des bagages :

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger) du J1 au J6.

L'hébergement pendant le circuit :

En chambre confortable de 2 personnes.

Les repas :

- Les petit-déjeuners et les dîners sont servis chauds à l'hébergement.
- Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

FORMALITÉS

Vous devez impérativement être muni.e tout au long de votre randonnée d'une pièce d'identité valide (passeport ou carte d'identité). Pour information, les cartes d'identité françaises délivrées entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013, bénéficient d'une prolongation de validité de 5 ans supplémentaire, même si elles présentent facialement une date périmée.?Munissez-vous également d'une Carte européenne d'assurance maladie pour bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux en Italie, cette dernière est à commander sur le site de l'assurance maladie www.ameli.fr

Préparation physique :

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelé (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1h à 1h30).

Equipement

Matériel fourni et attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

— Une paire de raquettes.
— Une paire de bâtons.
— Un DVA (Détecteur de victimes d'avalanche) par personne.
— Pelles et sondes réparties dans le groupe (minimum 1 pour 3).

Important : si vous venez avec votre propre matériel technique, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.

Pendant la journée, vous portez sur vous :

— Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues.
— Une micropolaire.
— Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon.
— Des chaussettes à l'excellente thermicité.
— Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
— Un bonnet ou une cagoule.
— Un tour de cou polaire.
— Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.

— De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
— Une paire de gants légers type polaire.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'un dos anatomique, de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, pour vos affaires de la journée.

— Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions).
— Une veste imperméable et respirante, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
— Un collant thermique (sur vous, en fonction des conditions).
— Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
— Une paire de gants chauds et imperméables.
— Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
— Une thermos de boisson chaude éventuellement.
— Un masque de ski
— Le pique-nique de midi et les vivres de course remis par l'accompagnateur.
— Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
— Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
— Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
— Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
— Une pochette étanche avec vos papiers d'identité (n'oubliez pas de vous munir d'une carte d'identité ou passeport valide), argent, attestations d'assurance, d'assistance.
— Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple contenant :
— Une trousse et une serviette de toilette.
— Des chaussettes de rechange.
— Des vêtements de rechange.
— Un survêtement ou similaire pour la nuit.
— Des chaussures type sandales ou chaussons.
— Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
— Un maillot de bain et des chaussures d'eau type sandales pour l'accès à l'espace bien-être
— Une lampe frontale .
— Le complément de votre pharmacie individuelle.

Matériel technique :
— Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

NB :Des chaussures de randonnée imperméables et une paire de guêtres sont suffisantes pour ce type de séjour.

Pharmacie :
— Un antalgique.
— Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
— Un antispasmodique, un antidiarréique, un anti-vomitif.
— Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
— De la crème solaire et de la Biafine.
— Un collyre.
— En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, une paire de gants, bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Cette liste doit être validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit.