# Collioure à Cadaqués, randonnée sur la côte Catalane

## randonnée accompagnée 7 jours



Voici un programme de randonnée enchanteur au doux soleil de la Méditerranée, entre les 2 cités mythiques de Collioure et Cadaqués. Là où les Pyrénées rencontrent la Méditérranée, la côte sauvage Catalane accueille un magnifique itinéraire de randonnée qui déploie durant 7 jours, criques rocheuses, ports de pêche, garrigue odorante, coteaux plantés de vigne. Cette belle côte inondée de lumière a inspiré les plus célèbres peintres, dont Miro, Dali, Picasso… Chaque soir nous feront étape en bord de mer dans de charmantes bourgades, l'occasion de goûter aux différentes spécialités locales le plus souvent à base de poisson.

## Les plus

- une région au soleil généreux, idéale hors saison
- de beaux sentiers panoramiques avec la Méditerranée en ligne de mire
- l'ambiance animée des petits ports chaque soir

## Dates

28 février au 6 mars - 7 au 13 mars
28 mars au 3 avril - 4 au 10 avril
11 au 17 avril - 25 avril au 1er mai
2 au 8 mai - 16 au 22 mai?
30 mai au 5 juin - 6 au 12 juin?
29 août au 4 septembre
5 au 11 septembre - 12 au 18 septembre
26 septembre au 2 octobre
3 au 9 octobre - 10 au 16 octobre 2027

## Itinéraire

**J1 / De la Tour Massane à Collioure**
Rendez-vous à 8h30 à la gare de Perpignan. Nous effectuons un court transfert pour le hameau de La Vall. De là nous montons jusqu'à la Tour Massane, pour un beau coup d'œil panoramique sur les reliefs côtiers , puis nous descendons à pied vers Collioure, à travers un paysage composé de forêts de chênes lièges et d'oliviers.

5 à 6 h de marche, dénivelé : + 600 m / - 800 m

Nuit à l'hôtel

**J2 / De Collioure à Banyuls**
Notre randonnée emprunte aujourd'hui de superbes sentiers parfumés, à travers les reliefs des Albères qui voient la rencontre entre la chaîne des Pyrénées et la mer Méditerranée. En un peu plus de 5 heures, nous gagnons la petite cité de Banyuls, célèbre pour son vin doux naturel que nous ne manquerons pas de déguster.

5h30 de randonnée, dénivelé : + 700 m / - 700 m

Nuit à hôtel

**J3 / De Banyuls à Llança**
Aujourd'hui, nous traversons un maquis riche de couleurs et d'odeurs. La réserve naturelle de l'Albère, abrite les vallons de Colera où l'on trouve d'antiques terrasses de culture. Nous randonnons à travers un véritable jardin méditerranéen jusqu'à Llança et son port de plaisance.

5h de randonnée, dénivelé : + 700 m /- 800 m

Nuit en hôtel

**J4 / De Llança à Port de la Selva**
Nous montons au monastère de Sant Pere de Roda. De là, le panorama est grandiose sur toute cette côte méditerranéenne. Nous enchaînons avec une belle descente sur le Port de la Selva, niché au cœur d'une petite baie.

Notre étape d'aujourd'hui nous amènera jusqu'au célèbre village de Cadaquès en empruntant une partie du GR11, à travers le parc naturel du Cap de Creus.

(Visite de la maison Dali ce jour 5 ou le jour 6, suivant disponibilités).

**J5 / De Port de la Selva à Cadaqués**
Notre étape du jour traverse le Parc naturel du Cap de Creus en empruntant le GR11. Elle nous mène au célèbre village de Cadaqués, lieu d'inspiration de nombreux peintres du fauvisme. En fonction des disponibilités, nous visitons la maison de Dali ce jour, ou le lendemain.

4 à 5h de marche, dénivelé : + 250 m /- 200 m

Nuit à hôtel à Cadaqués

**J6 / La découverte du Cap de Creus**
Notre journée de randonnée est consacrée à la découverte de Cap de Creus : en longeant la côte par le *cami antic,* nous apprécions les points de vue sur ses eaux turquoise. Si les conditions météo sont bonnes nous pouvons faire l'aller par bateau (non compris dans le tarif).

5h de marche, dénivelé : + 150 m /- 150 m

Nuit à hôtel à Cadaqués

**J7/ Visite du musée Dali à Figueras**
Le matin transfert pour le musée de Dali à Figueras (1h30 de visite), pause repas tapas dans un restaurant typique et retour sur la gare de Perpignan pour 15 heures.

*Votre guide connaît parfaitement ce séjour et le terrain, aussi il peut être amené à modifier quelque peu le programme décrit en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.*

## Niveau

3 / 5. Entre 500 et 800 m de dénivelé positif, 5 à 6h de randonnée par jour. Pas de difficulté technique, une bonne forme physique et une expérience préalable de la randonnée sont nécessaires.

## Prix

**1080 €** /personne

Groupe de 4 à 14 personnes maximum

**Supplément chambre individuelle : + 230 €**

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **95 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **120 €** par personne

## Compris

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7
- le transferts des bagages tous les jours

- les visites : le monastère de Sant Pere de Roda, la maison de Dali et le Musée Dali de Figueras
- la taxe de séjour

## Non compris

- les boissons avant et après les repas du soir
- les visites payantes non prévues au programme
- le transfert en bateau le Jour 6
- le transport pour se rendre aux points de rendez-vous et de dispersion
- les assurances

## Carnet de voyage

**RENDEZ–VOUS** : le premier jour à la gare TGV de Perpignan à 8h30, côté Place Salvador Dali.
**DISPERSION** : le samedi suivant vers 15h en gare de Perpignan.

**ACCÈS**
En train : gare d'accueil Perpignan (66).
Horaires et tarifs : www.sncf-connect.com

En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.
Parking privé avec tarif spécial pour les randonneurs de 48€ la semaine (Tél. 06 71 25 38 42) au 9 carrer Frederic Valette à côté de la gare. Réserver impérativement par téléphone.

**ARRIVÉE LA VEILLE**
Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.
Si vous arrivez en train : à Perpignan, hôtel Balladins (face à la gare) Tel : 04 68 28 11 11
Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Kyriad Tel : 04 68 64 68 68

**PORTAGE**
Portage de vos affaires personnelles de la journée. Le matin, nous prenons le repas froid du midi dans notre sac avant de quitter notre hôtel.

**ENCADREMENT**
Par un accompagnateur ou accompagnatrice en montagne diplômé.e connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

**HÉBERGEMENT**
En hôtel ** à ***, en formule chambre de 2 ou 3 personnes. Chambre individuelle possible avec supplément.

Nous avons sélectionné les hôtels selon nos critères de confort, de situation géographique et selon leurs spécialités culinaires !
NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie. Merci pour votre

compréhension.

**REPAS**

En pension complète

- Le petit déjeuner est souvent proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur ou par les hôtels, sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrée, plat et dessert.

**DÉPLACEMENT**

Minibus, pour le transfert du premier jour et du dernier jour.? Les bagages sont transférés tous les jours à l'hôtel suivant.

## Equipement

En fonction des mois, il peut faire frais ou très chaud. Vous dezvez donc adapter votre tenue vestimentaire en fonction de la saison.

**Pour l'hôtel**

Un sac ou une valise contenant vos affaires pour 7 jours, poids maximum 8 kg :

- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Lunettes de vue de rechange

**Pour la randonnée**

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec : couche respirante + couche isolante + couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut :

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.
- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale et une housse de protection (souvent intégrée dans celui-ci)
- Des Bâtons de marche
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde

- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed