De Collioure à Cadaqués en liberté

randonnée en liberté 7 jours



À cheval entre France et Espagne, ce circuit de randonnée en liberté a été conçu pour profiter de tous les atouts du littoral catalan entre les charmants ports de Collioure et de Cadaqués. Là où les Pyrénées terminent leur course dans la Méditerranée, les reliefs s'adoucissent pour devenir d'incroyables balcons sur la mer. Cette région s'avère idéale pour marcher dans une atmosphère exaltante, sur des chemins odorants bordés de garrigues et de pins, avec la Grande Bleue comme décor quotidien. Chaque soirée dans un petit port de la côte Catalane est un délice, offrant confort et dépaysement aux randonneurs.

Les plus

- une belle région méditerranéenne idéale pour la randonnée hors saison
- chaque jour 1 sentier côtier ou 1 variante montagne sont proposées
- nuit à l'hôtel chaque soir dans un petit port

Dates

Aux dates de votre choix sur les périodes suivantes :
12 février au 18 fin juin
3 septembre au 29 octobre 2027

Itinéraire

J1 / Arrivée à Collioure
Arrivée à Collioure. Vous pouvez vous installer à votre hôtel dans l'après-midi. Profitez de cette journée pour visiter la ville. Au pied des Pyrénées et baignée par la Méditerranée, cette cité catalane, avec ses façades colorées, son château royal du XIIIèmesiècle, son église et sa baie tranquille est un enchantement…

Nuit à l'hôtel

J2 / De Collioure à Banyuls
Début votre randonnée dans un paysage typiquement méditerranéen, entre vignes et garrigue à travers le massif des Albères, dernier maillon de la chaîne des Pyrénées. Perchée à 650 mètres d'altitude, la tour Madeloc vous offre un superbe panorama sur toute la frange côtière. De là, à travers des vignobles baignés par le soleil, vous descendez jusqu'à la mer à Banyuls, célèbre pour son vin doux naturel.

2 variantes sont possible pour cette journée :
Le sentier du littoral : 4 h de marche, dénivelé : +500 m/ - 500 m, 12 km
Le sentier montagne 5 h de marche, dénivelé : +700 m/ - 700 m, 13 km

Nuit à l'hôtel

J3 / De Banyuls à Cerbère
Aujourd'hui une magnifique étape de randonnée vous attend. Passant par les hauteurs elle vous réserve des points de vue sublimes. L'itinéraire se dirige ensuite vers les ruines de Querroig, une tour de guet médiévale et s'achève à Cerbère, petit port du bout du monde où vous attend une délicieuse soirée.

2 variantes sont possible pour cette journée :
Le sentier du littoral : 4 h de marche, dénivelé : + 450 m/ - 450 m m, 13,5 km
Le sentier montagne 5 h de marche, dénivelé : + 700 m/ - 700 m, 14 km

Nuit à l'hôtel
En fonction des disponibilités hôtelières, vous pouvez également être hébergé à Port Bou.

J4 / De Cerbère à Llança
Encore une belle étape de randonnée le long des criques, avec notamment le passage en Espagne… Le sentier se poursuit le long de la côte, entre criques et pinèdes et belles plages jusqu'à Llança.

4 h 30 de marche, dénivelé : + 500 m/ - 500 m m, 13,5 km
Nuit à l'hôtel

J5 / De Llança à Port de la Selva
L'étape du jour débute par une belle montée le long des murets, avant d'arriver à l'imposant monastère de Sant Pere de Roda qui comprend un cloître du 12ème siècle. De là, la vue est spectaculaire sur la baie de Llança. La descente traverse des paysages de garrigue,

toujours face à la mer d'un bleu profond, jusqu'au Port de la Selva.

2 variantes sont possible pour cette journée :
Le sentier du littoral : 4 h de marche, dénivelé : + 550 m/ - 550 m m, 12 km
Le sentier montagne 5 h de marche, dénivelé : + 700 m/ - 700 m, 13 km

Nuit à l'hôtel

J6 / Port de la Selva à Cadaqués
Aujourd'hui vous traversez intégralement le massif du Cap de Creus. Selon la variante choisie vous randonnez soit le long de la mer soit sur les hauteurs à l'intérieur des terres. Puis ce sera la descente sur la charmante Cadaqués, éclatante de blancheur au bord des flots bleus. Savourez ce petit village de pêcheurs qui fut une source d'inspiration pour de nombreux célèbres peintres du fauvisme.

2 variantes sont possible pour cette journée :
Le sentier du littoral : 5 h de marche, dénivelé : + 350 m/ - 350 m m, 13 km
Le sentier montagne 7 h de marche, dénivelé : + 500 m/ - 500 m, 20 km

Nuit à hôtel

J7/ Dernière journée à Cadaqués ou visite du Musée Dali
Pour ce dernier jour, avant le retour à Collioure, nous vous proposons, soit une dernière balade aux alentours de Cadaqués soit la visite du Musée Dali qui se trouve à Figueras, sur le trajet retour vers Collioure (si vous choisissez cette option ,il faudra nous prévenir dès l'inscription pour des raisons logistiques).

Programme de la randonnée : boucle en direction de la pointe rocheuse de s'Oliguera et des formes étonnantes du célèbre rocher Cucurrucuc. 2h15 de marche, dénivelé : + 100 m / - 100 m, 5 km, Rendez-vous à 11h à l'hôtel avec la navette pour le retour sur Collioure.

Niveau

2 / 5. Cette randonnée peut se faire en niveau 2 ou 3 en fonction des variantes choisies chaque jour. 350 à 700 mètres de dénivelé et 4 à 5h de marche sur sentier bien tracé et entretenu.

Prix

835 € par personne, en demi-pension

Départ à 2 personnes minimum.

Supplément chambre individuelle : **+ 230 €**

Compris

- l'hébergement en demi-pension
- les transferts des bagages d'un hébergement à l'autre
- les transferts prévus au programme
- un carnet de voyage complet pour 2 à 4 personnes comprenant : carte, topo-guide descriptif de la randonnée, liste des hébergements...

Non compris

- les pique-niques du midi
- les boissons
- l'acheminement jusqu'à Collioure
- les visites : château royal de Collioure, monastère de Sant Pere de Roda, Théâtre - Musée Dali de Figueres
- les assurances

Carnet de voyage

RENDEZ–VOUS : le premier jour vers 17h à votre hôtel à Collioure.
DISPERSION : le dernier jour à 14h30 à Collioure. Si vous souhaitez visiter le Musée Dali le jour 7 : nous prévenir impérativement à l'inscription.

ACCÈS
En train : gare de Collioure (66).
Horaires et tarifs : www.sncf-connect.com

En voiture
Depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 en direction Barcelone, sortir au Boulou, puis prendre la direction Argelès-sur-mer (D 618) puis Collioure. Vous trouverez un parking (le glacis) en centre-ville proche de l'hôtel.

PORTAGE
Portage de vos affaires personnelles de la journée.

DOSSIER DE RANDONNÉE
Vous recevez avant votre départ : une convocation, des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi…), une cartographie, un topo-guide descriptif de la randonnée.

HÉBERGEMENT
En chambre (1, 2 ou 3 personnes) en hôtel 2 ou 3 étoiles.

REPAS
En demi-pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant. Les repas du soir, sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).
Les repas du midi ne sont pas compris dans la formule Liberté, ils restent à votre charge. Vous pouvez vous ravitailler à la fin de chaque étape, ou demander à l'hébergement en arrivant, de vous préparer un pique-nique, pour le lendemain matin.

Equipement

En fonction des mois, il peut faire frais ou très chaud. Vous dezvez donc adapter votre tenue vestimentaire en fonction de la saison.

Pour l'hôtel
Un sac ou une valise contenant vos affaires pour 7 jours, poids maximum 8 kg :

- Vos affaires de rechange

- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Lunettes de vue de rechange

Pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec : couche respirante + couche isolante + couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut :

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.
- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale et une housse de protection (souvent intégrée dans celui-ci)
- Des Bâtons de marche
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed