D'Ordesa à Gavarnie, les plus beaux cirques des Pyrénées

randonnée accompagnée 7 jours



Ce circuit de randonnée de 7 jours en boucle parcourt les plus impressionnants cirques et sites des Pyrénées françaises et espagnoles: Canyon d'Ordesa, Brèche de Roland, cirque de Gavarnie, d'Estaubé et de Troumouse, pic du Pyméné… C'est une chevauchée entre canyons et murailles calcaires, pour goûter chaque jour à des ambiances exceptionnelles et sauvages. Les nuits en refuge permettent de s'immerger au coeur de ces montagnes de légendes protégées par le Parc National des Pyrénées.

Les plus

- les sites les plus spectaculaires des Pyrénées : Ordesa, Brèche de Roland, Gavarnie, Troumouse et Estaubé
- 3 nuits en refuge pour rester en altitude
- une aventure authentique avec l'ascension d'un sommet à 2800 mètres

Dates

à venir

Itinéraire

J1 / Lourdes - Torla
Rendez-vous à la gare de Lourdes à 9h, en tenue de randonnée. Transfert sur Gavarnie et début de la randonnée au col des Tentes. Nous marchons sur la route des pèlerins, commerçants et voyageurs qui empruntaient ce chemin pour rejoindre Ordesa en suivant l'ancienne voie romaine depuis le Col de Boucharo. Transfert d'environ 30 minutes en fin de journée pour gagner Torla, notre lieu d'étape.

6 h de marche, dénivelé : + 200 m / – 900 m
Nuit en gîte

J2 / Torla - Canyon d'Ordesa - Refuge de Goriz
Après un transfert d'une vingtaine de minutes en bus, nous démarrons notre randonnée du jour. C'est par la vire de Pelay que nous gagnons le canyon d'Ordesa, un site gigantesque aux parois minérales, une ambiance exceptionnelle et tout à fait unique. Nous rejoignons le refuge de Goriz à 2 150 mètres, point de départ de l'ascension du Mont Perdu.

7 h de marche, dénivelé : + 900 m / – 350 m
Nuit en refuge (pas de bagage ce soir)

J3 / Refuge de Goriz - Brèche de Roland - Refuge des Sarradets
Aujourd'hui nous franchissons la célèbre Brèche de Roland (2 807 mètres), esthétique trouée du cirque de Gavarnie, qui marque le passage entre l'Espagne et la France. De l'autre côté, un paysage totalement différent nous attend, c'est un dépaysement absolu. Nous descendons vers le refuge rénové des Sarradets (2 587 m) où nous passons la nuit.

6 h de marche, dénivelé : + 700 m / – 380 m
Nuit en refuge (pas de bagage ce soir)

J4 / Refuge des Sarradets - Gavarnie - Refuge des Espuguettes
C'est par le plateau de Bellevue que nous descendons dans la vallée de Gavarnie. Nous profitons de vues superbes sur les impressionnantes murailles du cirque de Gavarnie dont la hauteur atteint 1500 mètres. Nous remontons sur le plateau d'Alans pour atteindre le refuge des Espuguettes (2 027 m), notre lieu d'étape.

7 h de marche, dénivelé : + 560 m / – 1100 m
Nuit en refuge (pas de bagage ce soir)

J5 / Refuge des Espuguettes - Pic du Piméné - Gavarnie
La randonnée du jour démarre par une douce montée jusqu'à la Hourquette d'Alans, point de passage spectaculaire qui s'ouvre sur le cirque d'Estaubé. Nous mettons le cap sur le Pic du Piméné (2 800 m) dont nous réalisons l'ascension, l'occasion d'un point de vue exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées. Une longue descente nous attend, via le plateau et la cabane d'Alans, avant de rejoindre notre gîte à Gavarnie.

7 h de marche, dénivelé : + 920 m / – 1430 m
Nuit en gîte

J6 / Gavarnie - Cirque de Troumouse
Un transfert d'une trentaine de minutes nous mène à pied d'œuvre pour aller découvrir et randonner dans le Cirque Troumouse, l'un des plus impressionnants cirques des Pyrénées et l'un des plus grands avec 11 km de circonférence. Il est bordé par de nombreux sommets avoisinant les 3000 mètres.

6 h de marche, dénivelé : + 700 m / – 700 m
Nuit en gîte

J7 / Fin du séjour
Après le petit déjeuner, transfert jusqu'à la garde de Lourdes que nous atteignons vers 10h30.

Votre guide connaît parfaitement ce circuit et le terrain. Il peut être amené à modifier le programme indiqué, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Niveau

4 / 5. Pour bons marcheurs sachant randonner hors-sentiers et appréhender des passages aériens. 6 à 7 heures de rando par jour, dénivelés positifs entre 500 et 1250 mètres.

Prix

à partir de **825 € / personne**

Groupe de 4 à 12 participants

Compris

- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts A/R depuis la gare de Lourdes et ceux mentionnés au programme

Non compris

- Les boissons, avant, pendant et après repas
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation - assistance - rapatriement
- Tout ce qui n'est pas dans "compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche en gare de Lourdes à 9h. Merci d'être déjà en tenue de randonnée.
Dispersion : le samedi suivant en gare de Lourdes vers 10h30.

PORTAGE

Ce circuit se déroule avec portage de votre sac (et de toutes vos affaires) du jour 2 au jour 5 car il n'y a aucune possibilité de transférer vos bagages. Le jour 6, vous porterez seulement vos affaires de la journée et votre pique-nique.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne, connaissant parfaitement le massif, enthousiaste et passionné de nature. Il vous partage ses connaissances tout en assurant votre sécurité. Son engagement professionnel lui permet de s'adapter aux conditions météo, aux contraintes du terrain et aux différents niveaux de chacun, en gérant le rythme de la randonnée tout en restant disponible et attentif à chaque participant.

HÉBERGEMENT

3 nuits en gîte d'étape et 3 nuits en refuge de montagne. Pour les 3 nuits en refuge, prévoir un sac de couchage léger ou un drap de sac.
Pour des raisons imprévues, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hébergeurs, de ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement peut être déplacé, cela n'altère en rien la qualité de la prestation fournie.

REPAS

- En pension complète (boissons non comprises).
- Pique-niques préparés par nos hôtes.
- Dîners servis sous forme de menus du jour.

TRANSFERTS

En minibus pour les transferts Lourdes – Gavarnie, du premier et du dernier jour ainsi que le transfert A/R du jour 6.

FORMALITÉS

Vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou de votre passeport, carte vitale, numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ

Pensez à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, valable 1 an, à demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens.

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGATION DE SÉJOUR

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger vos vacances, nous vous recommandons les hébergements suivants, à Lourdes :

Hôtel Sainte Rose Tel : 05 62 94 30 96
Hôtel Continental Tel : 05 62 94 34 63
Hôtel Majestic Tel : 05 62 94 27 23

Equipement

La météo peut vite changer en montagne, un équipement adéquat vous permet de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour les hébergements :

Un sac de voyage souple pour vos affaires des 7 jours
Un drap de sac ou un duvet léger pour les nuits en refuge
Vos affaires de rechange
Une trousse de toilettes / une serviette microfibre
Une lampe frontale
Une paire de chaussures légères pour le soir
Des lunettes de vue de rechange

VÊTEMENTS

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste chaude ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un surpantalon imperméable
- Une cape de pluie (facultative)
- Un short
- Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)
- Casquette ou chapeau de soleil
- Tour de cou
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie

MATÉRIEL

• Un sac à dos de 40/60 litres avec une ceinture ventrale avec une housse de protection
• Un duvet léger et compressible ou un drap de sac
• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
• Une paire de bâtons de marche
• Un sac en plastique pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)
• Protection solaire (crème 50 + et stick à lèvres)
• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
• Une gourde si possible isotherme
• Une boîte alimentaire avec un couvercle hermétique
• Couverts, couteau et gobelet
• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
• Papier toilette avec un petit sac (pour ne pas le laisser dans la nature)
• Une lampe frontale
• Un briquet (facultatif)
• Une couverture de survie