

## Diois enchanteur en Liberté

Randonnée liberté Circuit modulable <br />

4 à 6 jours (3 à 5 jours de marche)

Entre Vercors et Provence, le Diois, massif méconnu, jouit à la fois de la rigueur du climat des Haut-Plateaux et d'une douceur presque provençale. Cette randonnée en liberté permet de découvrir une joie de vivre, des villages médiévaux, d'autres presque oubliés par le temps suspendu. Et puis ce sera sans doute l'occasion de belles rencontres au détour d'un chemin... avec un chevrier, un viticulteur ou un berger des Haut-Plateaux. Sans oublier les plaisirs de la dégustation des produits locaux : Clairette, ravioles, caillette...

### Les plus

- une randonnée en liberté modulable, de 3 à 5 jours
- un terroir et des saveurs au carrefour des Alpes et de la Provence
- des randonnées sauvages et un patrimoine culturel fascinant

### Dates

Versions 4 et 5 jours: 1er avril au 31 octobre 2022

Version 6 jours: 1er mai au 31 octobre 2022

### Itinéraire

#### J1 / Die

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel "Le Carnot" en face de la gare de Die.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### J2 / Die - Abbaye de Valcroissant



Visite de la ville de Die : cave coopérative de la Clairette Die-Jaillance, vestiges de l'ancienne ville Romaine. Marché très vivant et réputé les mercredi et samedi matin... Par une variante du G.R. 95 qui franchit la Montagne de Bret, on rejoint l'Abbaye Cistercienne de Valcroissant dont une partie est aménagée en gîte. Visite possible de l'Abbaye par Mme Légaut. Une variante par les balcons du Glandasse permet éventuellement de rallonger l'étape.

3 à 5 h de marche. M : de 550 m. D : de 300 m.

Nuit au gîte de l'Abbaye.

### **J3 / Valcroissant - Châtillon-en-Diois...**

Cap vers Châtillon par le Col de l'Abbaye et le Col des Caux. Découverte des vignobles châtillois et du vieux village médiéval : qu'il fait bon flâner dans les *vio/s*, ruelles moyennageuses ombragées. Parcours botanique de plantes grimpantes, forêt pédagogique « Jean Giono », baignade... il y a de quoi savourer une fin de journée agréable à Châtillon.

5 h de marche. M : de 650 m. D : de 750 m.

FIN DE LA VERSION 3 jours - Transfert à la gare de Die vers 17h.

Version 4, 5 ou 6 jours : Nuit en gîte d'étape ou en hôtel.

### **J4 / Châtillon-en-Diois - Archiane**

Vous contournez l'extrémité sud de la Montagne de Glandasse par le col Gorodel. Une traversée en balcon vous amène dans le célèbre cirque d'Archiane. Visite du village, de la chèvrerie, des résurgences des grottes de Tournières au débit spectaculaire à la fonte des neiges des Haut-Plateaux.

5 h de marche. M : de 600 m. D : de 400 m.

FIN DE LA VERSION 4 jours - Transfert à la gare de Die vers 17h.

Version 5 ou 6 jour : Nuit à Archiane ou à Bénévisse (refuge ou gîte d'étape)

### **J5 / Archiane - Les Nonnières**

Sentier des vautours mis en place par l'O.N.F. C'est à Archiane qu'ont été réintroduits avec réussite les bouquetins dans le Parc du Vercors. Peut-être aurez-vous la chance de les apercevoir... Montée vers le village de Bénévisse à travers les pins et les lavandes avant de rejoindre le hameau des Nonnières, ultime village du Haut-Diois sur la route du Col de Ménéé qui conduit à Grenoble.

5 h de marche. M : de 600 m. D : de 500 m.

FIN DE LA VERSION 5 jours - Transfert à la gare de Die vers 17h.

Version 6 jours : nuit à l'hôtel

### **J6 / Les Nonnières - Grimone**

Vous suivez le GR 93 en direction du Mont-Barral pour rejoindre les alpages de Jiboui puis la crête du même nom. Bel itinéraire de crête entre Diois et Trièves qui offre des vues superbes sur l'Oisans et le Dévoluy. C'est par le Col de Seysse puis une traversée sous le Jocou que vous rejoignez le



village oublié de Grimone où Giono situe l'action des « âmes fortes ».

6 h 30 de marche. M : de 950 m. D : de 650 m.

FIN DE LA VERSION 6 jours - Transfert à la gare de Die vers 17h.



## Niveau

2 / 5. Pas de difficultés techniques pour les versions 3, 4 et 5 jours. Le jour 6 est un peu plus délicat : chemin à flanc traversant des pentes raides. Bons marcheurs.



## Prix

Circuit réalisable à partir de 2 personnes

Prix par personne :

- 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche : 385 €
- 5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche : 475 €
- 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche : 605 €

À

## ✓ Compris

- l'hébergement en demi-pension sur l'ensemble du circuit (3 nuits à l'hôtel, 2 nuits en gîtes)
- les pique-niques du midi
- le transfert des bagages (limités à 20 kg)
- le prêt du road-book et de la carte avec l'itinéraire surligné.
- le transfert à la gare de Die en fin de circuit

## ✗ Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme



## Carnet de voyage

### L'accès sur place

- accès ferroviaire : gare d'accueil : gare S.N.C.F de Die sur la ligne Paris Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence- TGV par train ou bus.

Horaires à vérifier sur [www.oui.sncf/](http://www.oui.sncf/)



- accès routier :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die ;

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03

[contact@diois-tourisme.com](mailto:contact@diois-tourisme.com) [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### **Le portage des bagages**

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

### **L'hébergement pendant le circuit : Hôtels et gîtes**

1er hébergement :

Le Carnot (en face de la gare S.N.C.F.)

13 avenue Sadi Carnot 26150 Die

04 75 22 05 91

[contact@hotel-lecarnot-die.fr](mailto:contact@hotel-lecarnot-die.fr)

3 nuits à l'hôtel et 2 nuits en gîtes

### **Les repas**

- Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

- Pique-niques fournis par les hébergeurs. Prévoir un petit « Tupperware » pour certains gîtes.



## **Equipement**

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante (type Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).

### **Chaussures et matériel technique**

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.



- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

### **Couchage**

- Un drap-sac uniquement pour les nuits en gîte

### **Pharmacie**

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels.

### **Bagages**

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg) transporté par véhicule.

### **Divers**

- Des vêtements de rechange.
- Des chaussures légères pour l'étape.
- Un maillot de bain
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche.
- Un petit « Tupperware » pour certains hébergements qui fournissent des salades.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

