

## RAQUETTES EN HAUTE FORÊT NOIRE

- 6 jours dont 6 de randonnée raquettes



Vivante et riche de traditions, pays de forêts profondes, de vallons et de villages aux vieilles fermes aux toits retombant très bas, la Forêt Noire présente des reliefs parfaits pour la pratique de la raquette à neige ! L'accueil et la chaude intimité des auberges assurent dépaysement et confort à cette itinérance. Derrière les sommets arrondis du Schauinsland, du Feldberg (1493m), du Belchen, du Herzogenhorn... on découvre de hautes vallées, tantôt d'un charme délicat, tantôt d'un romantisme sauvage. Autour des lacs se profilent des chaînes boisées et se blottissent des clairières, oasis de silence... La neige, le givre et la glace transforment alors la réalité en un décor de conte de fée. L'une des plus belles régions à épouser en raquettes ! .

## Les +

- Un itinéraire prestigieux dans un paysage de sapins, de crêtes et de sommets arrondis
- L'architecture des fermes et maisons traditionnelles dans les villages
- L'accueil chaleureux et le confort des hébergements

## Dates

du 26 au 31 janvier  
du 9 au 14 février  
du 16 au 21 février  
du 1er au 6 mars 2020





## Itinéraire

### **J1/ Hinterzarten – Menzenschwand**

Rendez-vous devant la gare de Hinterzarten (Allemagne), l'un des plus jolis villages de la Haute Forêt Noire. Accueil par votre accompagnateur. Transfert en train à Schluchsee. Superbe première balade au bord du petit lac jusqu'au village de Menzenschwand, l'un des plus typiques de la Forêt Noire.

*3h de marche, +200m, -300m*

Dîner et nuit en hôtel ou gästhof

### **J2/ Menzenschwand**

Balade sur les hauteurs de Menzenschwand, avec la découverte des superbes cascades de glace du fond de la vallée. Les crêtes arrondies dominant la vallée nous accueillent ensuite, avant de redescendre dans ce village du bout du monde.

*5h30 de marche, +350m, -350m.*

Dîner et nuit en hôtel ou gästhof

### **J3/ Menzenschwand – Bernau**

Belle étape pour atteindre le 2ème sommet de la Forêt Noire, le Herzogenhorn, qui culmine à 1415m : de là, vous avez un panorama exceptionnel sur les Alpes Bernoises, et sur le Feldberg tout proche.

*5h30 de marche, +550m, - 515m*

Dîner et nuit en hôtel ou gästhof

### **J4/ Bernau – Todtnau – Muggenbrunn**

Une grande balade en traversée : magnifique itinéraire de crêtes, forêts, ponctué de solides et sympathiques auberges. Les points de vue sont superbes ! Marche jusqu'à Todtnau par le Hoheneckle, puis la forêt de Mauswald.

*5h de marche ; +250m, -600m*

Nuit à Todtnau ou à Muggenbrunn (hôtel / gästhof ou chez l'habitant)

### **J5/ Muggenbrunn – Rincken**

Traversée magnifique et panoramique des crêtes qui conduisent naturellement au Feldberg (1493m : sommet de la Forêt Noire), puis descente sur l'auberge de Rincken.

*5h30 de marche, + 550m, -250m (facile)*

Dîner et nuit en hôtel ou gästhof

### **J6/ Rincken – Hinterzarten**

Nous allons voir le petit de lac de Feldsee, blotti au fond d'un cirque de falaises. Après une belle marche à travers la magnifique forêt d'Hinterzarten, nous arrivons au terme de cette superbe randonnée en Haute Forêt Noire.

*3h30 de marche, + 100m, -350m*

*Dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : météo, niveau du groupe... ou pour des raisons d'organisation (hébergement, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.)*





## Niveau

3 / 5. Dénivelé + de 100 à 550 m par jour. Etapes de 3h à 6h. Les terrains abordés restent à la portée de tous, bonne condition physique nécessaire.



## Prix

à partir de **850 €**

Groupe de **6 à 12 participants**. Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.



## Compris

- l'hébergement
- la pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- les transferts prévus au programme
- les transports de bagages



## Non compris

- les assurances
- la location du matériel (raquettes + bâtons)
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- les boissons, les dépenses personnelles et les frais de parking
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Compris »



## Carnet de voyage

### Accès

#### ● En train

Train Paris Est – Karlsruhe – Freiburg im Breisgau - Hinterzarten (environ 5h de trajet) ou Paris Lyon - Bâle – Freiburg im Breisgau (environ 5h45 de trajet) : consultez le site des chemins de fer allemands (il existe une version en anglais, et une en français) : [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr)

#### ● En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Si vous venez en voiture, vous pourrez laisser votre véhicule à Hinterzarten pour la semaine (parking longue durée à la gare, en semaine).

#### ● Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, le transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

### Rendez-vous :

Rendez-vous le dimanche à 13h30 à la gare d'Hinterzarten (Allemagne). **Si vous ne pouvez pas être à l'heure** au rendez-vous, prendre un taxi pour vous rendre directement au premier hôtel et retrouver le groupe en fin d'après-midi.

(Taxi Hermann, Tel. (0049) 07652 1666, [info@taxi-hermann.de](mailto:info@taxi-hermann.de), de 35 € à 40 € le trajet)

### Dispersion :

Le vendredi en début d'après-midi vers 12h45 à la gare de Hinterzarten.

### Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

### Prolonger votre séjour

Si vous souhaitez rester une journée supplémentaire en Forêt Noire, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Hinterzarten en demi-pension, en chambre de deux : 80 € par personne ; en chambre seule : 94 € par personne ; taxe de séjour incluse.

### Options, suppléments

- Supplément chambre individuelle : Possibilité d'être logé en chambre individuelle en fonction des disponibilités, supplément pour

**210 € par personne**

- Location de matériel : Prix de la location « raquettes + bâtons » : **45€**. **Si vous souhaitez louer des raquettes + bâtons mentionner lors de votre inscription.**

### Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Bagages transportés par véhicule.

### Équipement



- Une (ou 2) tenues adaptées, pantalons hiver, bonne protection contre le froid et l'humidité, souple et ne gênant pas la marche en
- 3 ou paires de chaussettes adaptées
- Une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Des sous-vêtements chauds (combinaisons, collants...)
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Des moufles
- Un bonnet
- Mini-doudoune légère

### **Chaussures, bâtons et raquettes**

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)

### **Contre le soleil**

- Lunettes de soleil (haute protection)
- Crème solaire

### **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle minimale
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange
- Un maillot de bain (il y a une piscine dans certains hôtels !)

### **Bagages**

- Un sac à dos confortable de 45 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Papiers** : Carte d'identité en cours de validité ou passeport en cours de validité.

**Monnaie** : L'Euro

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

**Décalage horaire** : Même heure qu'en France.

**Electricité** : Même prises qu'en France.

**Téléphone** :

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

