

## TOUR DU HAUT-DIOIS

Randonnée liberté - 7 jours



Le Haut-Diois est confortablement installé au sud des hauts plateaux du Vercors, juste aux portes de la Provence. Massif calcaire des Pré-Alpes du Sud, méconnu du grand public, il étend ses paysages variés de 1 000 à 2 100 m d'altitude. Son climat est très agréable. Le circuit en liberté que nous vous proposons comprend 5 jours de randonnée avec des étapes permettant de mieux connaître ce pays de caractère tout en bénéficiant d'hébergements de qualité.

## Les +

- un circuit en liberté dans un massif peu fréquenté et sauvage
- la fraîcheur des rivières permet de jolies haltes et des baignades agréables
- l'accueil chaleureux des habitants du Haut-Diois

## Dates

Aux dates de votre choix, de mi-avril à mi-novembre





## Itinéraire

### **J1/Les Nonnières (860 m.)**

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel du Mont-Barral aux Nonnières. Nuit en hôtel.

### **J2/Les Nonnières (860 m.) - Archiane (760 m.)**

Vous débutez votre circuit en liberté en reliant le très joli hameau de Bénevisse, en balcon sur la vallée. De là, on entre dans le fameux cirque d'Archiane réputé pour ses falaises appréciées des grimpeurs, des bouquetins et plus récemment des vautours. Exploration du cirque : sentier «découverte», cascades de l'Aubaise, grottes de Tournières...

2 h d'Archiane à Bénevisse + 3 h pour le sentier «découverte». M: + 300 ou + 600 m. D: - 400 ou -700 m.  
Nuit au refuge d'Archiane.

### **J3/ Archiane - Châtillon-en-Diois (600 m.)**

Itinéraire en balcon qui contourne la Montagne de Glandasse par d'anciens sentiers et des pistes forestières. Col Gérodel et descente sur le très beau village de Châtillon-en-Diois. Après-midi : visite du village, parcours botanique...

5 h de marche. M : + 350 m. D : - 550 m.  
Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes.

### **J4/ Châtillon-en-Diois - Boulc (800 m.)**

De Châtillon à Boulc par les hameaux de Ravel et Ferriers. Possibilité de rajouter l'ascension du Serre Chanuit, magnifique belvédère sur la région.

5 h de marche. M : + 650 m. D : - 450 m.  
Nuit en gîte

### **J5/ Boulc - Grimone (1100 m.)**

C'est par le hameau des Tatins qu'on rejoint le Col de Boulc puis le Col de Lus. C'est ensuite l'ancien chemin des Templiers qui nous conduit au Col de Grimone et au hameau du même nom où se situe l'intrigue des Âmes Fortes de Giono.

6 h de marche. M : + 900 m. D: - 600 m.  
Nuit en gîte

### **J6/ Grimone - Les Nonnières (860 m.)**

C'est par la suite du chemin des Templiers qu'on traverse sous le Jocou point culminant du Haut-Diois. On rejoint ensuite le Col de Seysse et les magnifiques alpages de Jiboui avant d'entamer la descente sur Les Nonnières.

6 h de marche. M : + 650 m. D : - 900 m. Possibilité de faire l'ascension du Jocou pour les plus aguerris (+ 2 h de marche; +/-300 m.)  
Nuit à l'hôtel du Mont-Barral.

### **J7/ Les Nonnières (860m.)**

Fin du circuit après le petit déjeuner aux Nonnières.





## Niveau

2 / 5. Randonnée facile se déroulant sur des pistes forestières ou sur des sentiers bien marqués. Pas de passage technique.



## Prix

**595€** par personne  
(base 2 personnes)



## Compris

- la carte IGN avec le tracé des étapes ainsi qu'un road-book détaillé
- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (pique-niques à midi)
- le transfert des bagages (limité à 20 kg) de chaque hébergement au suivant



## Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme



## Carnet de voyage

### **L'accès sur place**

- De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Les Nonnières est le 1er hameau dans la descente du Col de Menée.
- De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93. A Die, direction Gap; à Pont-de-Quart, direction Châtillon-en-Diois; à Châtillon direction col de Menée.

Possibilité de laisser votre véhicule devant l'hôtel du Mont-Barral aux Nonnières

Hôtel du Mont-Barral

Les Nonnières 26410 Treschenu-Creyers

Tél : 04 75 21 12 21

[www.hotelmontbarral-vercors.com](http://www.hotelmontbarral-vercors.com)

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03

[contact@diois-tourisme.com](mailto:contact@diois-tourisme.com) et [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### **Le portage des bagages**

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

### **L'hébergement pendant le circuit**

4 nuits en gîte, base chambres partagées.

2 nuits en hôtel \*\* base chambre double.





## Équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

### **Chaussures et matériel technique**

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

### **Couchage**

- Un drap-sac pour les nuits en gîte

### **Pharmacie**

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels. Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

### **Bagages**

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

### **Divers**

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit Tupperware, certains hébergements fournissant des salades composées
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance