

PETITS RANDONNEURS, LA CHARTREUSE AVEC UN ÂNE

Randonnée accompagnée avec des ânes - 5 jours



Une semaine de vacances en famille dans le charmant **massif de la Chartreuse**, une **randonnée au rythme des ânes** ! Chaque journée d'itinérance dans la verdure et sur les chemins de pierres est l'occasion de prendre son temps, de regarder passer les troupeaux, de sentir l'herbe sous ses pieds. C'est le moment de se retrouver en famille et de déconnecter en partageant un mode de vie simple au contact de la nature et des animaux.

Les +

- un massif à taille humaine, paisible et préservé
- un circuit rôdé avec des ânes habitués à la randonnée et aux enfants
- des vacances en famille actives, avec chaque jour de nombreuses découvertes ludiques

Dates

12 au 16 juillet
19 au 23 juillet
26 au 30 juillet
2 août au 6 août
9 au 13 août
16 au 20 août
23 au 27 août 2021

Itinéraire

J1 / Saint Pierre d'Entremont - Le Château

Rendez-vous à 13h30 devant l'OT de Saint Pierre d'Entremont, relais du Parc Naturel Régional de Chartreuse. Cette première journée permet à chacun de trouver son rythme, le dépaysement est immédiat. Nous faisons connaissance avec les ânes, nos compagnons pour la semaine : caresses, brossage, bûchage... et apprenons quelques principes de base pour partir du bon pied. Par les anciens chemins des chevaliers, nous grimpons vers le Château de Montbel, ancienne résidence des seigneurs des Entremont. C'est un magnifique point de vue sur la vallée ! Nous posons le camp dans une clairière protégée par le ciel et la forêt, qui incite au jeu, à la détente. Plaisir de construire le camp, les enfants participent, c'est un jeu en soi et chacun s'y prête avec plaisir !

En fin de journée, l'accompagnateur(trice) présente l'atelier « Acrylique et Empreintes » qui aura lieu jeudi avec Nathalie et donne des indications pour la cueillette de la semaine.

Dénivelée : + 350 m Durée de marche : 1 h 30 (4 km)

Nuit en bivouac.

J2/ Le Château - Cirque de St Même

Aujourd'hui, nous glanons de quoi aromatiser nos salades en chemin, ou agrémenter la tisane avec quelques baies. Nous arrivons à la ferme du Villard. Ici, ce sont des chèvres que l'on bichonne pour leur fromage. Quel régal pour le pique-nique ! L'odeur est forte, les enfants rient. Leurs yeux, leurs oreilles et leur nez sont aux aguets comme ceux de nos nouveaux compagnons les ânes. Nous poursuivons la marche et arrivons à l'étape pour la pause goûter ! On s'installe le camp en contrebas, au coin de la rivière qui nous rafraîchit et on se voit déjà ce soir au coin du feu ! Un repas chaud nous attend le soir, fait maison par notre hôte, partagé sous les étoiles.

Dénivelée : + 150 m, - 350 m Durée de marche : 3h30 (7 km)

Nuit en bivouac.

J3/ Cirque de St Même - Cirque de la Plagne

Aujourd'hui le sentier nous promène entre les hameaux. Les ânes attirent la curiosité, on rencontre les habitants, on



s'arrête pour discuter. Comme on le faisait à la période des foins, nous expérimentons la sieste ! Sur une merveilleuse colline, surmontée par une grange de pierre, accueillante, les sacs de provisions sont déchargés, la source nous rafraîchit. Chacun repère un coin à l'ombre d'un arbre pour allonger ses jambes. Le soir venu, le chemin se poursuit pour rejoindre le gîte simple et accueillant. C'est la « Ferme de l'Ours », du nom de la fameuse grotte située tout près. Ici, il y a 45 000 ans, des Ours des Cavernes venaient hiverner dans la roche.

Dénivelée : + 420 m, - 150 m Durée de marche : 4 h (8 km)

Nuit en gîte d'étape (Accueil Paysan)

J4/ Cirque de la Plagne - Les Martenons

Nous partons de La Plagne en traversant hameaux et les pâturages pour atteindre un ruisseau. L'eau est fraîche et nous prenons plaisir à tremper nos pieds nus. En route, nous rencontrons Nathalie pour l'atelier « Acrylique et Empreintes », c'est une après-midi de création pour les petits comme pour les grands. Ce soir, nous allons où nos petits compagnons ont grandi, à l'ancienne Ferme des Anes ! Dans ce lieu insolite, l'ambiance est au jeu et à la gambade. Soirée au coin du feu, moment privilégié avant de passer une dernière nuit sous la tente, et pourquoi pas sous les étoiles pour les plus téméraires !

Dénivelée : + 150 m, - 500 m Durée de marche : 4 h (9 km)

Nuit en bivouac

J5/ Les Martenons - St Pierre d'Entremont

La petite troupe se met en marche vers le village pour la visite du Musée de l'Ours des Cavernes. Nous revivons l'extraordinaire découverte faite dans les falaises du Granier en 1988 par deux spéléologues de Savoie. Le plus grand gisement au monde d'ossements d'Ours des Cavernes est mis à jour. Pour des raisons de conservation, la grotte est fermée. Le musée reconstitue cette cavité dans laquelle nous devenons paléontologues et enquêteurs. Des fouilles aux conclusions, adultes et enfants vivent l'aventure scientifique, grâce aux animations interactives et ludiques. Retour à Saint Pierre d'Entremont pour boucler la boucle ! Les ânes rentrent au pré dans la bonne humeur, pour les derniers soins, une dernière caresse. Séparation vers 16h30.

Dénivelée : + 120 m, - 420 m Durée de marche : 3h30 (8 km)





Niveau

1 / 5. À partir de 5 ans. 4 h de marche par jour et 200 à 400 m de dénivellée maximum. Rythme de marche lent et régulier privilégiant la découverte.



Prix

578 €/personne

Enfant de 5 à 12 ans : 478 €

Groupes de 6 à 14 personnes



Compris

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les visites de la Chèvrerie et du Musée de l'Ours des Cavernes
- L'intervention de Nathalie Martenon pour l'atelier « Acrylique et Empreintes »
- Le transport des pique-niques par les ânes
- Le transport des bagages chaque jour



Non compris

- Le vin lors des repas
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- L'assurance annulation et rapatriement (3,65 %)
- Tout ce qui n'est pas dans "Compris"



Carnet de voyage

L'accès sur place

Rendez-vous le Jour 1 à 13h30 devant l'Office de Tourisme de la Vallée des Entremonts à Saint Pierre d'Entremont.

- accès en train :

gare TGV de Chambéry. Horaires à consulter sur [oui.sncf](https://www.sncf.com)

Puis bus jusqu'à Saint Pierre d'Entremont, ligne C4 : [consulter la fiche horaire](#)



Nous pouvons assurer votre transfert retour St Pierre d'Entremont - gare de Chambéry : 15 € par personne à réserver impérativement à l'inscription.

- accès en voiture :

De Chambéry à St Pierre d'Entremont : depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction Massif de la Chartreuse par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

De Lyon à St Pierre d'Entremont : quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (N6). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour ?

Voici une liste d'hébergements partenaires :

Chalet** du Cirque de St Même 04 79 65 89 28

Relais** du Grand Som 04 79 26 25 50

Chambre d'hôtes de Montbel 04 79 65 81 65

Gîte d'Etape L'Herbe Tendre 04 79 65 14 76

Hébergement pendant le séjour

En bivouac les jours 1, 2 et 4 : plusieurs formats de tentes, allant de 2 à 4 places. La répartition se fait sur place avec tout le groupe. Le camp est monté et démonté chaque soir avec la collaboration de chacun. Nous essayons de répondre au maximum à ce que souhaitent les familles pour la répartition. Les tentes et matelas de sol (mousse roulée 1 cm) sont fournis. Vous pouvez amener un matelas de camping en complément pour plus de confort sous la tente.

Premier soir : bivouac sous tente + Tente mess. Le campement est monté dans une jolie petite clairière, juste à côté du parc des ânes, à deux pas de la grande forêt des Eparres, où il n'est pas rare d'entendre chevreuils, loirs ou chouettes pendant la nuit... Accessible par la route, vos bagages sont acheminés jusque là ainsi que l'eau potable. Nous veillons particulièrement à limiter l'impact de notre passage sur le terrain, en utilisant par exemple des toilettes sèches portatives. Pas de douche possible.

Deuxième soir : bivouac sous tente à proximité de la Salamandre Verte. Une douche solaire et des toilettes sont accessibles sous la maison. Notre hôte, Bruno est aussi accompagnateur en montagne et connaît la Chartreuse comme sa poche. Sa femme Annick, est passionnée de mosaïque et de cuisine aux herbes sauvages. C'est elle qui nous prépare un repas chaud à déguster dehors au coin du feu quand la météo le permet. Le petit déjeuner est pris à la Salamandre Verte, en terrasse si le soleil est de la partie ou au chaud si nécessaire.

Quatrième soir : bivouac sous tente à La Ferme des Anes, un site très bien exposé avec une vue magnifique, des commodités pour le bivouac, des bâtiments et des prés bien adaptés pour l'accueil des bêtes. Nos ânes connaissent parfaitement cette ferme puisqu'ils y sont presque tous nés ! Douche solaire et WC.

En Gîte d'étape Accueil Paysan le J3 : dortoir de 4 à 5, douche et WC à l'étage. Daniel saura vous faire déguster ses plats paysans et d'autres, plus liquides pour les grands... Par ailleurs, sa lunette est constamment dirigée vers les derniers lieux de la falaise du Granier où hivernent bouquetins et chamois. Vous aurez certainement l'occasion d'en observer avec lui.

Repas :

Le repas et petit-déjeuners sont préparés par l'accompagnateur ou par nos hôtes. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les pique-niques, préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux, sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vivant en Chartreuse, spécialiste de la conduite des ânes et de la Chartreuse. Professionnel de la montagne disponible et à votre écoute, il s'engage à gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie. Il assure la dynamique et la cohésion du groupe, vous facilite l'approche du milieu montagnard en partageant avec passion ses connaissances pour la nature.

Portage des bagages :

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée. Les bagages sont transportés par nos soins par véhicule. Un âne portera le pique-nique. Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg. Nous nous déchargeons absolument de toute



responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).





Équipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 chapeau de soleil ou casquette?, 1 foulard
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- 1 cape de pluie et/ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- 1 pantalon de trekking ample?- 1 short ou bermuda
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) en laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- Des sous-vêtements?- 1 maillot de bain (facultatif)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Divers :

- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable)
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire + écran labial
- 1 frontale ou lampe de poche
- 1 couverture de survie
- 1 paire de bâtons (conseillé mais facultatif)
- Appareil-photo, jumelles (facultatif)

Couchage :

- Un sac de couchage
- Un drap-sac pour le gîte, si vous ne souhaitez pas dormir dans le duvet

Pharmacie personnelle :

Vos médicaments habituels, anti-douleur (paracétamol de préférence), pastilles contre le mal de gorge, bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large, jeu de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (type Compedu ou SOS ampoules), pince à épiler et tire-tique.

Pour les enfants : Un tout petit sac à dos pour mettre juste son K-Way et/ou sa cape de pluie, son chapeau et une petite gourde. Les adultes et les ânes peuvent se charger du reste de leur équipement. Votre accompagnateur prévoit des animations et petits jeux avec les enfants, mais vous pouvez amener quelques jeux personnels peu encombrants.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

