

GRENOBLE À CHAMBÉRY LIBERTÉ HUGUENOTS IV

Chemin des Huguenots en liberté - 7 jours



Ce 4ème volet de **l'itinéraire Sur les Pas des Huguenots** vous permet de randonner de Grenoble à Chambéry le long des imposants contreforts du massif de la Chartreuse. Reliant les 2 anciennes capitales du Dauphiné et de la Savoie, il traverse le Plateau des Petites Roches, balcon à plus de 1000 mètres d'altitude offrant des points de vue époustouflants sur la chaîne de Belledonnes et les sommets des Alpes. Après avoir franchi la frontière historique entre le Royaume de France et le Duché de Savoie, l'itinéraire traverse les vignobles ensoleillés d'Apremont, qui prospèrent sous l'oeil attentif du Mont Granier, emblématique montagne de la Combe de Savoie. Fin du parcours à Chambéry, capitale historique pleine de charme, où vous pourrez flâner dans les rues animées de la ville ancienne.

Les +

- une belle randonnée panoramique sur les contreforts de la Chartreuse
- la découverte de 2 villes alpines emblématiques : Grenoble et Chambéry
- un accès facile en transports en commun

Dates

Aux dates de votre choix, tous les jours de la semaine, du 1er mai au 31 octobre 2020, suivant la disponibilité des hébergements.

Itinéraire

J1 / Arrivée à Grenoble

Arrivée en fin d'après-midi et installation, dîner et nuit.
Hébergement en hôtel**.

J2 / Grenoble – Biviers (461 m)

Après avoir gravi le Fort de la Bastille, vous suivez l'itinéraire de randonnée sur les contreforts du Mont Rachais, puis sur ceux du Mont St Eynard.

Nuit dans un centre spirituel (douche et WC à l'étage).

4 h 30 de marche pour 12km Dénivelé : + 810 m / - 560 m

J3 / Biviers – St Nazaire les Eymes (420 m)

Après une succession de montées-descentes, vous débutez la véritable ascension, gagnant ainsi l'impressionnante Combe de Manival, au pied du Bec Charvet.

Nuit en chambre d'hôtes.

4 h de marche pour 12 km Dénivelé : + 610 m / - 650 m

J4 / St Nazaire les Eymes – St Hilaire du Touvet (965 m)

Vous remontez le fond de la Combe de Manival, puis une succession de beaux lacets vous conduit au Col du Baure (1200 m), porte d'entrée du Plateau des Petites Roches. Vous êtes dominés par l'impressionnante face Sud de la Dent de Crolles et les falaises du massif de la Chartreuse. Un parcours vallonné vous conduit à St Pancrasse, puis St Hilaire du Touvet, haut-lieu des pratiquants de parapente. Tel un balcon, St Hilaire fait face à la longue chaîne de Belledonne.

Nuit en chambre d'hôtes.

7 h de marche pour 18 km Dénivelé : + 1410 m / - 870 m

Parcours « allégé » : un transfert est organisé entre St Pancrasse et votre hébergement.

5 h de marche pur 13 km Dénivelée : + 1040 m, - 470 m

J5 / St Hilaire du Touvet – Col de Marcieu (1065 m)



Cette journée est consacrée à la traversée du Plateau des Petites Roches. Au cours de celle-ci vous avez l'occasion de découvrir de beaux belvédères dominant la vallée de l'Isère et du Grésivaudan, 700 mètres plus bas. Nuit au Col de Marcieu (1065 m).

Hébergement en chambre d'hôtes ou Centre Nature.

4 h 30 de marche pour 11 km Dénivelé : + 820 m / - 620 m

J6 / Col de Marcieu – Bellecombe (716 m)

Vous terminez cette traversée du Plateau des Petites Roches par la découverte de Sainte Marie du Mont. Vous descendez ensuite dans la vallée du Grésivaudan pour admirer Barraux et son fort. Il est temps alors de reprendre de l'altitude pour atteindre Bellecombe (716 m).

6 h 45 de marche pour 24 km Dénivelé : + 790 m / - 1160 m

Possibilité d'alléger le parcours avec l'option transfert

5 h 15 de marche pour 18 km (avec 1 transfert entre le Col de Marcieu et Le Villard)
Dénivelé : + 460 m, - 1120 m

J7 / Bellecombe – Chambéry (257 m)

Pour cette dernière étape, vous partez à la découverte du mystérieux Lac Noir, lieu de nombreuses légendes, au pied de l'impressionnante face Nord du Mont Granier. Vous venez de franchir la frontière entre la France et la Savoie, marquée par une belle borne. La suite du parcours se déroule au cœur du vignoble d'Apremont jusqu'à St Baldoph. Un sursaut d'énergie est nécessaire pour gravir le Passage de La Coche avant de descendre sur Chambéry.

6 h 30 de marche pour 22 km Dénivelé : + 720 m / - 1160 m

Parcours « allégé » : à partir de St Baldoph, vous prenez le bus pour gagner le centre-ville.

4h de marche pour 15 km Dénivelé : + 320 m / - 520 m





Niveau

4 / 5. Entre 4 et 7 h de marche par jour. Le profil est assez montagneux. Le niveau peut-être allégé et ramené au rang 3 grâce à 2 transferts (supplément à prévoir)



Prix

Prix par personne (base chambre double) : **568 €**
Supplément pour chambre individuelle : **+ 138 €**

En version allégée avec 2 transferts : **618 €**

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double le dernier jour : **+ 67 €**/personne
Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre individuelle le dernier jour : **+ 94 €**



Compris

- La nourriture et l'hébergement en demi-pension
- Un road-book de randonnée et cartes IGN
- Le transport des bagages d'un lieu d'hébergement à l'autre



Non compris

- Les pique-niques ou repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visites et entrées de site ou musée
- La montée par le téléphérique de la Bastille
- Les transferts du J4 et du J6, en option, à réserver à l'inscription
- Le bus entre St Baldoph et Chambéry
- L'assurance Annulation- Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans Compris



Carnet de voyage

L'accès sur place :

En train : Gare de Grenoble TGV et Gare TGV de Chambéry. Horaires à consulter sur www.oui.sncf.

En bus : en Gare de Grenoble TGV et Chambéry TGV. Horaires à consulter sur www.flixbus.fr

En voiture : Chambéry ou Grenoble. Itinéraire : www.viamichelin.fr

Vous pouvez laisser votre véhicule à Chambéry et rejoindre Grenoble par le train (1 h). Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

Parking :

A Chambéry : parking de la Gare (0806 000 115 ou www.effia.com), non gardé, 20 € par jour. Parking du Palais de Justice (04 79 60 09 93), gardé, 18 € par jour, 75 € pour la semaine. Fermé la nuit, dimanche et jours fériés.

A Grenoble : Parking Berriat (04 76 87 77 25), surveillé, 17,50 € par jour, forfait 10 jours : 83 € environ, carte à récupérer du lundi au vendredi.

Hébergements :

Hébergement en hôtels**, chambre d'hôtes et centre de vacances.

Douche et WC sont parfois sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Les chiens ne sont pas admis.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner). Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où cela ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille.

Pique-nique :

Ce séjour est en formule demi-pension avec petit-déjeuner et repas du soir inclus. Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques que vous pouvez acheter dans vos hébergements et les réservant l'avant-veille. Il est difficile de se ravitailler dans les petits villages traversés.

Transferts :

Le parcours intégral ne comprend aucun transfert, il est réalisé entièrement à pied.

Parcours « allégé » : des transferts sont prévus pour réduire les étapes le Jour 4 à la fin de la randonnée et le Jour 6 au début. Le dernier jour, vous empruntez les bus de la ville de Chambéry pour raccourcir votre étape. Ces transferts sont en option et à réserver à l'inscription.





Équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou des taxis.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 10 kg), muni d'un cadenas

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur vous avec : papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

*Les bagages transportés par nos soins par véhicule. Nous vous demandons d'avoir **1 bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **pooids ne dépasse pas 10 kg**. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).*

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 à 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, inutile d'amener une bibliothèque !
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Pas la peine prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances.

