

## AUX SOURCES DE LA DRÔME

Randonnée accompagnée - 6 jours



Voici un programme de **randonnée dans la Drôme** idéal pour se re-connecter en douceur avec la nature sur le territoire attachant du Haut-Diois, entre Vercors et Provence. Durant 6 jours, au rythme tranquille des ânes, nous arpentons des chemins odorants, de villages en hameaux perdus. Notre accompagnateur.trice, amoureux.se de la région met tous nos sens en éveil pour que la découverte soit tout à la fois ludique, naturaliste et hors sentiers battus. Chaque jour nous faisons étape dans un lieu de rêve, propice à la baignade ou à des explorations passionnantes et bien sûr à de belles soirées sous les étoiles. Cette randonnée est proposée en 2 versions : version avec nuits en bivouacs ou version en chambre d'hôte/gîte d'étape

## Les +

- des étapes faciles, adaptées à tous, laissant du temps pour des baignades en rivières
- la découverte de vallées sauvages et la rencontre de leurs habitants
- la rencontre des ânes, fidèles compagnons pour petits et grands

## Dates

18 au 23 octobre  
25 au 30 octobre 2020  
(versions "Gîte")

## Itinéraire

### **J1/ Luc-en-Diois (550 m) – Miscon (800 m)**

Rendez-vous à Luc-en-Diois, paisible village de 500 habitants et ancienne capitale des voconces. Rencontre avec les ânes, nos compagnons d'escapade pour 6 jours. Avec notre accompagnateur.trice, vous participez à la préparation du chargement et aux soins : comment faire les sacoches, répartir le poids, brosser, bâter, curer... Cap vers le Pic de Luc à travers la pinède, puis Miscon, village d'une cinquantaine d'habitants, qui comprend 4 fermes bio !

3 h de marche (9 km). M : + 450 m D : - 200 m

Nuit en gîte d'étape

ou

Version bivouac : installation du campement au bord de l'eau, premier bivouac en pleine nature et sous les étoiles !

### **J2/ Miscon – Lesches-en-Diois (1000 m)**

Journée hors des sentiers battus avec la découverte ludique de la montagne du Puy ! Nous découvrons notamment les secrets des sorcières... et apprenons une foule de choses sur les plantes méditerranéennes via de petits jeux senteurs.

3 h de marche (8 km). M : +400 m D : -200 m.

Nuit en gîte d'étape ou chambres d'hôtes

ou

Version bivouac : le soir venu et le camps posé, il est temps d'apprendre à fabriquer des sirops avec les plantes cueillies et de cuisiner avec des herbes sauvages !

### **J3/ Lesches-en-Diois – Le Pilhon (1050 m)**

Tout au long de la journée, histoires et contes en lien avec les lieux traversés émaillent la randonnée, de même que de probables rencontres insolites, au cœur de la montagne. Nous faisons étape au Pilhon, dernier hameau où se termine la route, à la limite des Hautes-Alpes, au pied de la montagne chauve.

3 h de marche (7 km). M : + 250 m. D : - 150 m. + ascension du Mont Chauvet en option (2/3h de +)

Nuit en gîte ou chambre d'hôtes

ou

Version bivouac : nuit en campement



#### **J4/ Le Pilhon - Le Pré (1100 m)**

Aujourd'hui l'itinéraire alterne sentiers et pistes forestières larges où il est agréable de papoter ! Nous passons près des sources de la rivière Drôme, situées dans les montagnes. Notre accompagnateur.trice en profite pour nous enseigner les techniques infailibles pour faire avancer les ânes ou nous apprend comment mieux gérer son effort. Il/elle ne manque non plus de nous révéler quelques spots de baignade secrets. Nuit dans les environs de Valdrôme, lieu réputé pour la clarté de ses ciels étoilés qui accueille chaque été les rencontres astronomiques Astrociel.

4 h 30 de marche (12 km). M : + 450 m. D : -700 m

Nuit en gîte ou chambre d'hôtes  
ou  
Version bivouac : nuit en campement

#### **J5/ Le Pré – Charens (850 m.)**

Entre Valdrôme et Charens, la montagne est très peu parcourue et a un goût de paradis. Nous explorons l'ancien village oublié d'Artamare, sans doute charmé par son histoire et les marques d'un temps révolu. Cette journée est aussi l'occasion de goûter à la cuisine locale et aux bons produits de la ferme.

4 h de marche (10 km). M : + 550 m. D : - 400 m.

Nuit en gîte ou chambre d'hôtes  
ou  
Version bivouac : nuit en campement

#### **J6/ Charens – Luc-en-Diois (500 m.)**

Au cours de cette dernière étape qui nous ramène au point de départ, nous empruntons des sentiers secrets... mais bien connus de notre accompagnateur.trice. Nous visitons au passage le charmant village de Beaumont-en-Diois, et sur le sentier des mines, nous plongeons dans l'histoire du Haut Diois. Retour tranquille et sans stress si vous devez être à l'heure, votre accompagnateur.trice saura gérer le timing. Fin du circuit en fin d'après-midi à Luc-en-Diois.

4 h de marche (12 km). M : + 200 m. D : - 500 m





## Pour vous guider

Un ou une accompagnatrice en montagne connaissant bien les ânes et amoureux.se de la région.



## Niveau

2 / 5. Circuit de randonnée facile et avec un rythme adapté à tous. Entre 3 et 4h30 de marche par jour. Enfants à partir de 5 ans.



## Prix

Adultes : 795 €  
Enfants : 695 €



## Compris

- la pension complète sur l'ensemble du circuit.
- la location des ânes
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialisé dans les voyages avec les ânes



## Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme





## Carnet de voyage

### L'accès sur place

– RDV à Luc-en-Diois. Possibilité de laisser votre véhicule sur place.

– **accès ferroviaire** : gare de Luc-en-Diois sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Consultez les horaires sur [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

– **accès routier** :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Passez le col en direction de Châtilhon-en-Diois puis suivre la direction Luc-en-Diois

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93 / Luc-en-Diois (direction Gap)  
Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Camping les Foulons 04 75 21 36 14 [www.camping-luc-en-diois.com](http://www.camping-luc-en-diois.com)

Office de Tourisme du Diois 04 75 22 03 03 [contact@diois-tourisme.com](mailto:contact@diois-tourisme.com) / [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### Le portage des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 8 kg/personne et vous fournissons un petit sac marin pour les contenir. Pensez à des sacs étanches ou sacs poubelles pour vos affaires dans les sacoches des ânes, qui elles, ne sont pas imperméables.

### L'hébergement pendant le circuit

En version Gîte : vous serez hébergés dans des gîtes et des chambres d'hôtes. Nous avons apporté un soin particulier au choix de ces hébergements pour vous assurer un accueil humain de qualité. Les repas et pique-niques copieux sont préparés par vos hôtes à partir de produits régionaux.

En version Bivouac : vous dormez sous tente tous les soirs dans des lieux de bivouac particulièrement adaptés. L'accompagnateur.trice prépare repas du soir, petits déjeuners et pique-niques du midi (un coup de main est toujours bienvenu !). Tentés, tapis de sol et matériel de cuisine collectif sont fournis.





## Équipement

Rappel : poids limité à 8 kg par personne.

- Un sac à dos de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de marche
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

### **Chaussures et matériel technique**

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale

### **Couchage**

- Un drap-sac et une taie d'oreiller (nuits en gîte)
- Un sac de couchage adapté à la saison

### **Pharmacie**

Petite pharmacie à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler et tire-tique, médicaments personnels.

### **Divers**

- Un petit tupperware individuel avec couvercle pour transporter la salade du midi
- Un couteau de poche
- Une paire de lacets de rechange, une aiguille et du fil
- Un maillot et une serviette de bain
- Une trousse de toilette
- Du papier toilette
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette antivols, à garder sur soi, avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance...

