

## WEEK-END CALANQUES

- 2 ou 3 jours de randonnée



Entre Marseille et Cassis, entre ciel et mer, nous partons le temps d'un week-end, randonner dans les calanques les plus prestigieuses, En Vau et Sugiton, et dans d'autres plus secrètes comme l'Oule ou le Devenson. Partout la côte dessine des criques d'une sauvagerie insoupçonnable et d'une exceptionnelle beauté. Des lumières superbes : les bleus de la Méditerranée, le vert des pinèdes, le blanc du calcaire. Et ces inoubliables couchers de soleil sur le phare du Planier. Les senteurs du midi : thym, romarin, embruns et anisettes... les charmants petits ports de Morgiou et Sormiou nichés au fond de leurs vallons... celui de Cassis ou le vieux port de Marseille, le soir derrière une Bouillabaisse ou un bon plateau de fruits de mer... Et si c'était ça la vraie vie ?

## Les +

- notre excellente connaissance du massif des Calanques !
- la possibilité d'adapter les randonnées en fonction du niveau du groupe et de ses aspirations
- des départs hors-saison où la nature est la plus belle

## Dates

Formule 2 jours : 4 au 5 avril - 16 au 17 mai - 3 au 4 octobre - 14 au 15 novembre 2020  
Formule 3 jours : 4 au 6 avril - 16 au 18 mai - 3 au 5 octobre - 14 au 16 novembre 2020

## Itinéraire

### **J1/ Marseille - Calanques d'En Vau et de l'Oule - Cassis**

Accueil à 10h30. à la gare de Marseille-Saint-Charles. Transfert à Cassis. Découverte d'En Vau la « perle des Calanques ». Possibilité de baignade pour ceux qui le désirent. Randonnée sur le plateau de Castelvieu et exploration de la secrète calanque de l'Oule.

3 h de randonnée

Retour sur Cassis. Ballade sur le port et nuit à l'hôtel.

### **J2/ Morgiou - Calanques de Sugiton, Pierres Tombées, Cathédrale et Grande Candelle - Cassis**

Découverte du petit port de Morgiou niché au fond d'un vallon aux senteurs de bruyères. Splendide randonnée qui nous conduira à la calanque de Sugiton puis à celle des « pierres tombées » avant de reprendre de l'altitude vers la « Cathédrale » et la « Grande Candelle ». Possibilité de baignade.

5 à 6 heures de randonnée.

Retour sur Cassis et séparation vers 16h à la gare de Cassis pour la version 2 jours.

Nuit à l'hôtel pour la formule 3 jours.

### **J3/ La Madrague - Calanque de Marseilleveyre - Vallon de la Mounine - Marseille**

Nous découvrirons cette fois la partie ouest du massif. Accès par la Madrague et les petits ports des Goudes et de Callelongue. Sentier des douaniers jusqu'à la calanque de Marseilleveyre. Vue sur la superbe île de Riou qui nous donnera l'envie de revenir... Exploration du vallon secret de la Mounine aux senteurs de bruyères et de cystes. Retour par le pas de la demi-lune et le rocher St Michel.

Séparation à la gare de Marseille Saint-Charles à 17h.





## Niveau

3 / 5. Niveau physique moyen, les chemins sont plutôt caillouteux.



## Prix

Groupe de 5 à 8 personnes

Formule 2 jours - 295 €

Formule 3 jours - 460 €



## Compris

- l'hébergement en demi-pension en hôtel \*\* à Cassis
- les pique-niques de midi
- l'accompagnement et la participation aux frais de l'accompagnateur
- les transferts indiqués dans le programme



## Non compris

- les boissons et suppléments éventuels
- les assurances annulation