Hautes-Alpes, tour de la Clarée à raquettes

Randonnée accompagnée 5 jours



Voici un must de l'itinérance en raquettes ! Lovée dans les Alpes du Sud, non loin de Briançon, la Vallée de la Clarée révèle tout ce que peut rêver un randonneur amoureux d'une montagne authentique et chaleureuse. L'enneigement y est excellent et la vallée bénéficie d'un ensoleillement sans pareil... Grâce aux raquettes, nous franchissons en toute autonomie cols et vallons secrets durant 5 jours, faisant étapes dans des refuges perdus en pleine montagne, tous situés dans des paysages magiques. Chaque jour, une fois délestés de nos sacs au refuge, nous partons explorer les alentours pour atteindre des cols avec des panoramas exceptionnels sur les sommets du massif des Écrins tout proche.

Ce programme contient des étapes avec portage sur des demi-journées, celles-ci ont été particulièrement pensées pour être le plus courtes possible et se font à un rythme de marche plus lent... Il permet en revanche d'accéder à des refuges perchés dans des lieux exceptionnels.

Les plus

- Une vallée très sauvage des Alpes du Sud assurant une belle déconnexion
- Un circuit en itinérance bien construit, pour permettre une vraie autonomie
- Des refuges chaleureux situés en pleine montagne
- Un esprit convivial et intime avec 10 participants maximum

Dates

Départs tous les dimanches entre le 18 janvier et le 2 avril 2026

Itinéraire

J1/ Névache (1596m) - Refuge de Laval (2010m)

Rendez-vous le dimanche à 8h30 à la gare de Briançon (transfert à réserver à l'inscription) ou à 9h au parking de l'Office de Tourisme à Névache. Soyez en tenue de randonnée ! Briefing et prise en main du matériel avec notre accompagnateur.trice. Nous cheminons le long d'un magnifique torrent gelé et découvrons bientôt les différents chalets d'estive de la Haute Vallée de la Clarée, recouverts d'un épais manteau de neige… Nous traversons des gorges étroites avant d'arriver au refuge, charmant chalet de montagne niché contre le rocher où nous passons 2 nuits.

Nuit au refuge de Laval.
Temps de marche : 4h30. Dénivelé + 600m / - 100m
Portage : votre sac contient toutes vos affaires pour rejoindre le premier refuge. La durée et le dénivelé de cette étape ont été prévus pour un rythme de marche plus lent qu'à l'accoutumée, pour tenir compte du poids du sac.

J2/ Refuge de Laval (2010m) - Vallon des Muandes - Refuge de Laval (2010m)

Aujourd'hui nous randonnons avec un sac léger dans le vallon d'altitude des Muandes, aux paysages exceptionnels. En fonction de l'enneigement, de la motivation et la forme du groupe, nous pouvons pousser jusqu'au col du même nom pour savourer un panorama incroyable sur le massif des Cerces, des Écrins, le Thabor et les Aiguilles d'Arves ! En descendant, nous cheminons entre les lacs Rond et Long pour rejoindre le refuge des étoiles plein les yeux…

Nuit au refuge de Laval.
Temps de marche : 5h30 à 6h. Dénivelé : + 660m / - 660m
Portage : vous partez léger, avec seulement vos affaires pour la journée et votre pique-nique.

J3/ Refuge de Laval (2010m) - Refuge de Chardonnet (2223m) - Col du Raisin (2691m)

Nous rejoignons Fontcouverte (1860m), surplombés par les crêtes du Queyrellin, puis montons jusqu'au refuge du Chardonnet, entouré d'un cirque de montagnes majestueux, au pied du massif des Cerces. Pause casse-croûte au refuge puis, après nous être délestés de quelques affaires, nous repartons en balade. Le col du Raisin nous offre une vue à 360°, avec notamment le célèbre massif des Écrins ! Retour au refuge.

Nuit au refuge du Chardonnet
Montée au refuge : 2h30. Dénivelé : + 350m / - 200m
A/R au col du Raisin : 3h. Dénivelé : + 450m / - 450m
Portage : vous montez au refuge du Chardonnet avec toutes vos affaires dans votre sac à dos. Randonnée avec sac léger en aller-retour après-midi.

J4/ Refuge du Chardonnet (2223m) - Refuge Ricou (2 115 m)

Cette journée s'annonce flexible, avec plusieurs options d'itinéraires selon les conditions météorologiques et l'enneigement. Que

ce soit le col du Chardonnet, le lac Lamaron, ou le lac du Serpent, chaque parcours vous promet une immersion totale dans des paysages d'une beauté époustouflante. L'après-midi, nous rejoindrons le refuge Ricou après avoir traversé la vallée, où vous pourrez marcher léger en laissant vos affaires.

Nuit au refuge Ricou
Temps de marche : 5h30 Dénivelé + 700 ou 800 m
Portage : portage des affaires jusqu'au refuge Ricou, randonnée sac léger à la demi-journée (soit en matinée, soit en après-midi en fonction du programme)

J5/ Retour en vallée
Pour clôturer ce séjour exceptionnel, nous redescendons tranquillement dans la vallée de la Clarée, l'occasion parfaite de capturer vos derniers souvenirs de cette aventure inoubliable. La randonnée prendra fin vers 11h30, avec un transfert après le pique-nique en gare de Briançon à 13h00* pour ceux qui repartent en train.
*(horaires à ajuster en fonction des 1ers trains après 13h).

Temps de marche : 3h30. Dénivelé - 550m
Portage : portage de toutes vos affaires jusqu'à Névache

NB : pour des raisons nivologiques, météorologiques, ou pour tout autre raison, votre guide peut-être amené.e à modifier le programme décrit. Il ou elle connaît le massif comme sa poche et saura s'adapter pour que vous profitiez au mieux de votre séjour.

Niveau

3 / 5. 5 à 6 heures de marche par jour et 600 à 800m de dénivelé, sans difficulté technique. Attention, portage de vos affaires sur certaines demi-journées.

Prix

À partir de **765 €** / personne
Groupe de 5 à 10 participants maximum

Compris

- l'hébergement en pension complète
- l'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- les raquettes et bâtons télescopiques
- le matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)
- les transferts aller-retour depuis la gare de Briançon (à réserver à l'inscription)

Non compris

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de courses
- L'assurance assistance-annulation
- Tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL

Rendez-vous le **dimanche matin à 8h30** en gare SNCF de Briançon pour les utilisateurs du train et à **9h** directement au parking de l'Office de Tourisme à Névache pour les utilisateurs de la voiture.
Accueil par votre guide, présentation du séjour, distribution du matériel.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :
- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Arrivée en train en gare Briançon :

Informations et horaires : www.sncf-connect.com
En venant du Nord : liaison quotidienne par train couchette, TGV ou TER :
- Train de nuit Paris (gare d'Austerlitz) / Briançon
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Briançon. Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt à Oulx où un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement Briançon depuis la gare (durée 1h). Renseignement et réservation : www.autocars-imbert.com - 04 92 45 18 11.

En venant du Sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare à Névache : option comprise dans le tarif, sur réservation uniquement.
Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, **vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour** . Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (soit le jeudi soir dernier délai).

Arrivée en voiture :

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret puis Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Briançon
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, puis Briançon.
Arrivé à Briançon, poursuivre en direction de la vallée de la Clarée / Névache.
Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaines à neige ou chaussettes …) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.
Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : inforoute.hautes-alpes.fr?

PETITS CONSEILS PRATIQUES ? Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.?Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en

altitude !

Taxi

Taxi Serre-Chevalier : 06 13 51 17 66 - info@taxi-serre-chevalier.com

Autocars

Possibilité de rejoindre Briançon depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Renseignement et réservation : www.autocars-imbert.com 04 92 45 18 11

Autres liaisons :

Liaison par les lignes régionales zou.maregionsud.fr

Depuis Marseille, ligne 69

Depuis Grenoble / Briançon ligne 55

DISPERSION

Fin du séjour à 11h30 le jeudi. Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 13h00*.

*(horaires à ajuster en fonction des 1ers trains après 13h).

Vous souhaitez arriver la veille du séjour ou rester sur place plus longtemps ?

À Névache (si vous arrivez en voiture)

Nuits supplémentaires avant le circuit chez notre partenaire. Formules en ½ pension incluant nuitée, repas du soir et petit déjeuner. Formule confortable en chambre (linge de lit fourni). Vous pouvez opter pour :

* Chambre à 2 places : 95 €/pers
* Chambre à 3 places : 91 €/pers
* Chambre à 4 places : 89 €/pers
* Chambre individuelle : 150 €/pers

À proximité de la gare de Briançon :

- Hôtel de la Gare : 04 92 54 68 86
- Hôtel Saint Antoine : 04 92 21 04 52
- Hôtel de Paris : 04 92 49 97 50

Nourriture pendant le circuit :

Dans la mesure du possible, nos partenaires utilisent des produits frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud.

Les dîners et petits-déjeuners sont servis dans les gîtes et refuges.

Les pique-niques sont fournis par les hébergements,vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits régionaux typiques : charcuterie artisanale, fromages locaux et délices sucrés.

Equipement

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre

parcours :

· Tee-shirt respirant à manches courtes : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.

· Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.

· Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.

Afin d'optimiser le poids de votre sac à dos, voici une liste du minimum vital à prévoir dans votre sac à dos avec vos affaires pour 5 jours :

* Vos indispensables (gore-tex, gants, bonnet, tour de cou),
* Une tenue confortable pour le soir (1 t-shirt ou sous-pull manches longues, 1 polaire ou doudoune, 1 pantalon/leggings/caleçon chaud) + sous-vêtements, chaussettes en laine,
* Vos affaires de couchage (drap de sac indispensable !),
* Un petit nécessaire de toilette (brosse à dents, un tube de dentifrice déjà entamé, un petit bout de savon, quelques médicaments indispensables, une petite serviette en microfibre + un gant).

Préparation du sac à dos :

Temps fort du début de votre séjour, sur les conseils avisés de votre accompagnateur le jour 1, vous prendrez le temps nécessaire afin de bien organiser votre sac à dos.? Ce moment d'échange sera l'occasion de bien vous préparer et d'optimiser la répartition du poids dans votre sac, dans le but d'obtenir un meilleur confort au portage et de soulager un peu vos épaules charpentées.

La préparation de vos affaires est une étape clé dans votre préparation, en amont du séjour. Gardez en tête que nous avons toujours tendance à prendre trop plutôt que pas assez, et que chaque gramme en moins vous permettra de vous élancer tel un chamois. Un petit dicton dit que le poids en trop dans nos sacs à dos correspond à nos peurs et nos doutes...?? Pas de panique, si vous n'êtes pas encore un(e) adepte du mode MUL (Marche Ultralégère) ! Commencez par étaler ce que vous souhaitez amener quelques jours en avance et demandez-vous si vous allez vraiment porter ce 4ème t-shirt, ou si vous avez réellement besoin de votre livre de chevet ?... L'idée est de vous plonger dans l'état d'esprit du séjour et de prendre du plaisir tout en vous projetant.

Cette expérience loin du confort "moderne" sera ainsi l'opportunité de vous détacher du matériel, de vous sentir libéré, afin de vous concentrer sur vos besoins pour être en harmonie avec la nature...?? Afin de porter en toute sérénité, votre sac à dos doit bien entendu être léger et adapté à votre morphologie, et surtout son poids une fois rempli ne doit pas excéder 15 à 20% de votre poids (=poids de portage).

Pour optimiser son poids, nous vous recommandons de limiter le poids de vos affaires personnelles à emporter à 2kg maximum (ou bien 20% de votre poids de portage calculé ci-dessus).?? Exemple : ?Je pèse 60kg. Je peux porter de 9 à 12kg maximum.? Dans ces 9 à 12kg, je peux compter 1,8 à 2,4kg maximum d'affaires personnelles.? Le reste sera composé de vos affaires de couchage (drap de sac), de quoi vous remplir le ventre (pique-nique et vivres de course), de quoi vous hydrater (thermos), et bien sûr le matériel de sécurité indispensable (DVA, pelle, sonde).?? Ceci implique des choix rigoureux à effectuer en ce qui concerne les éléments non essentiels. Gardez en tête que tout chargement en "extra" va venir s'ajouter au matériel et à la nourriture que vous devrez porter.