

## Terroir et paysages entre Diois et Vercors

Randonnée accompagnée en étoile 6 jours



Voici un séjour de randonnées en étoile unique au départ de l'ancien **Monastère de Sainte Croix**, site historique exceptionnel datant **du XII<sup>ème</sup> siècle**, pour vivre une semaine conviviale dans entre pays Diois et Vallée de Quint, **au pied des falaises du Vercors Sud**. Logés dans ce petit coin de paradis, vous flânez dans le jardin ethnobotanique de plantes aromatiques et médicinales ou dans le parc boisé de 2 hectares entourant le Monastère lieu de déconnexion et d'inspiration. Chaque soir, vous dînez dans les salles voûtées d'époque ou dans la cour des moines. Le programme des randonnées est varié : découverte de la mystérieuse forêt de Saou et du massif des 3 Beccs, randos dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux ou sur les traces des Résistants du Vercors, découverte du patrimoine culinaire drômois, parcours dégustation dans les vignes où poussent les raisins destinés à la fameuse Clairette de Die...

### **Les plus**

- l'hébergement en pension complète à l'ancien Monastère de Sainte Croix



- les randonnées en étoile à la journée pour découvrir terroir, patrimoine et paysages
- les dégustations de spécialités locales chez nos amis artisans producteurs



## Dates

sur demande

uniquement pour groupes constitués



## Itinéraire

### J1/ Ancien Monastère de Sainte Croix

Arrivée et installation au Monastère en fin d'après-midi.

Nuit au Monastère.

### J2/ Forêt de Saou et les Trois Becs

Au cœur de la forêt de Saou se réunissaient les protestants. Là, se tenaient les assemblées du Désert. Plongeons-nous dans cette époque à la recherche des vestiges du passage des Huguenots sur le territoire diois. Cette superbe randonnée au cœur du Massif des Trois Becs, synclinal perché adoré des géologues, se termine par la rencontre gourmande d'artisans brasseurs dans le village de Saou.

40 minutes de transfert en minibus pour rejoindre le départ de la randonnée

4 h de marche M : +500 m D : -500 m

Nuit au Monastère.

### J3/ Excursion naturaliste dans la Réserve Naturelle du Vercors

Lieu de passage des transhumances pour l'estive sur le Vercors, le col de Rousset est une porte d'accès à l'immensité sauvage des Hauts Plateaux. Nous vous accompagnons dans ces endroits magiques, avec une vue imprenable sur ce massif désert et préservé. En toute discrétion, nous pouvons observer les vautours et les aigles qui nichent dans les falaises, mais aussi les chamois et les bouquetins qui profitent de la tranquillité des lieux. Entre forêt de hêtres, pelouses alpines et crêtes, l'émerveillement est au rendez-vous.

4 h de marche M : +450 m D : -450 m

Nuit au Monastère.

### J4/ Balade gustative et œnologique en vallée de Quint

Au départ du Monastère, nous explorons les alentours pour une journée au cœur de la Vallée de Quint. Nous prenons de la hauteur pour rejoindre une vallée voisine où des producteurs de Clairette travaillent en biodynamie dans le respect des cycles de la nature et nous proposent une dégustation. Nous marchons ensuite dans les pas des chèvres pour rejoindre le producteur de picodon, petit fromage qui « pique aux dents ».

3 h 30 de marche M : +350 m D : -350 m



Nuit au Monastère.

### J5/ Cascades secrètes et Gervanne hors des sentiers battus

Les Gorges d'Omlèze sont un trésor insolite de notre beau pays. De là, on peut aller découvrir les chutes de la Druiise et s'y baigner. Nous nous faufileons dans une véritable jungle sauvage et évoluons dans le canyon des gueulards dont les parois minérales portent l'histoire des centaines d'année de calme et d'isolement. Une balade magnifique, un joyau que vous n'oublierez pas !

45 minutes de transfert en minibus pour rejoindre le départ de la randonnée

4 h de marche M : +400 m D : -400 m

Nuit au Monastère.

### J6/Résistance en Vercors et crêtes de Font d'Urle

Font d'Urle porte bien son nom. Ici, sur les hauts de hurle-vent vertacomiorien, on évolue sur des crêtes douces, dans des alpages d'altitude et l'on surplombe la Vallée de la Drôme. Le Vercors est sous nos pieds. Un arrêt à Vassieux-en-Vercors est l'occasion de rappeler à nos souvenirs l'histoire et les histoires des Résistants en ces terres qui ont vu couler le sang des enfants du pays. Une visite du musée de la Résistance, très bien documenté, est possible.

45 minutes de transfert en minibus pour rejoindre le départ de la randonnée

4 h de marche M : +400 m D : -400 m

## Niveau

2 / 5. Le niveau des randonnées en étoile est modéré. Environ 4h de marche par jour et au maximum 500 m de dénivelé

## Prix

Sur devis

Groupes de 6 à 14 personnes

## ✓ Compris

- L'hébergement en demi-pension - base chambre double - au Monastère de Sainte Croix
- Les pique-niques, complets et frais, préparés par l'accompagnateur.trice
- L'accès à une salle réservée au groupe pour des temps de repos ou d'échanges
- L'encadrement des randonnées par un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e d'Etat
- Les transferts en minibus sur les lieux de randonnées
- Les visites de producteurs locaux

## ✗ Non compris



- Les dépenses éventuelles chez les producteurs (fromage, Clairette de Die)
- Les visites de musée
- Les assurances annulation et rapatriement

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur.trice.



## Carnet de voyage

### L'accès sur place :

- accès routier : le village de Sainte Croix se situe dans le département de la Drôme, au cœur du pays Diois, à 1h de Valence, 2h de Lyon, 2h30 de Marseille, 4h de Paris.

- accès ferroviaire : gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (bus de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par bus. Consultez les horaires sur [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

De Die à Ste Croix : en taxi ou par nos soins (tarif sur demande à l'inscription)

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de Tourisme de Die et du Diois

Tel : +33(0)4 75 22 03 03 ou [contact@diois-tourisme.com](mailto:contact@diois-tourisme.com)

[www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### L'hébergement pendant le circuit

Ancien Monastère de Sainte Croix

Le village

26150 Sainte-Croix

[www.le-monastere.org](http://www.le-monastere.org)

Hébergement en chambres doubles avec deux lits simples, les draps sont fournis.

Pour une chambre individuelle, compter un supplément de 17€/personne/nuit. Nous informer de votre souhait à l'inscription.

Les repas sont préparés par l'équipe du Monastère. A 85%, les produits utilisés sont issus de la production locale et de saison.



## Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Un pantalon de marche
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie



- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)
- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche (facultatifs)
- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Un petit Tupperware, un gobelet et des couverts
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance

