Traversée du Vercors par les crêtes

randonnée accompagnée 6 jours



Une belle randonnée itinérante de 6 jours du nord au sud du Vercors, totalement hors sentiers battus, qui ravira les très bons marcheurs en quête d'ambiances sauvages. Entre Grenoble en Isère, et Die dans la Drôme, vous découvrez le massif du Vercors dans sa plus belle intimité, entre prairies sommitales et pics rocheux. En apesanteur sur les lignes de crêtes et sur sentiers balcons du Trièves, franchissant quelques pas secrets, vous réalisez l'ascension du Pic Saint-Michel, des Deux sœurs, du Grand Veymont (point culminant du Vercors) et du Glandasse. Les vues sur les massifs alpins sont chaque jour époustouflantes.

Les plus

- Un itinéraire confidentiel et très panoramique
- Des hébergements chaleureux proposant des produits locaux
- Une nuit dans le cadre enchanteur de Chaumailloux face au mythique Mont-Aiguille

Dates

8 au 13 juin - 6 au 11 juillet
3 au 8 août - 14 au 19 septembre
et 5 au 10 octobre 2026

Itinéraire

J1/ Saint-Nizier-du-Moucherotte - Lans-en-Vercors

Rendez-vous à 10h au parking du Tremplin. Nous partons par le sentier de la vie qui passe sous les 3 Pucelles - site historique d'escalade - et nous permet d'accéder au sauvage vallon des Forges. Un petit pas d'escalade conduit à la crête - colonne vertébrale du massif - puis au sommet du Moucherotte, incomparable belvédère sur les Alpes. Le sentier passe ensuite sous la Roche Saint-Michel et c'est par le plateau des Ramées que nous rejoignons la plaine de Lans-en-Vercors.

Nuit en chambre d'hôtes.
4h30 de marche. M: + 890 m. D: - 945 m

J2/ Lans-en-Vercors - Villard-de-Lans

Nous reprenons de l'altitude en suivant la Combe du Crêt puis Combe Claire qui nous porte au refuge des Allières puis au Pic Saint-Michel un autre belvédère sur la Chartreuse, la Belledonne, l'Obiou et l'Oisans. Nous suivons la crête jusqu'au Col de l'Arc puis rejoignons le sentier des 2 cols en balcon sur le flanc est du Cornafion qui nous permet de rejoindre le Col Vert. Et nous rejoignons de nouveau la plaine à Villard-de-Lans.

Nuit à l'hôtel.
6h de marche. M: + 1255 m. D: - 1280 m.

J3/ Villard-de-Lans - Refuge de la Soldanelle

C'est par le pont de l'Amour et le vallon de la Fauge que nous reprenons de la hauteur et c'est la Combe Charbonnière qui nous porte de nouveau en balcon sur le sentier Péronnard. Nous atteignons le pas de l'Oeille et parcourons la crête qui conduit aux 2 sœurs (la petite sœur Sophie et la grande sœur Agathe). Si le temps et la forme le permettent, nous pouvons faire l'ascension de la grande Moucherolle (2284 m) en aller-retour avant de plonger par une sente raide vers le Col de l'Arzelier.

Nuit en refuge.
6h de marche. M: + 1160 m. D: - 685 m.

J4/ Refuge de la Soldanelle - Gresse-en-Vercors

Une longue étape nous conduira à la station-village de Gresse-en-Vercors. Nous alternons parcours en balcon et en crête et empruntons quelques pas un peu secrets et parfois un peu techniques. A la hauteur du pas de Berrièves, nous plongeons de nouveau vers la civilisation.

Nuit à l'hôtel.
8h de marche. M: + 1275 m. D: - 1565 m.

J5/ Gresse-en-Vercors - Bergerie de Chaumailloux

De bon matin, nous rejoignons le Pas de la Ville et nous faisons l'ascension du Grand-Veymont (2341 m), point culminant du Vercors. On y rencontre fréquemment les bouquetins qui se prélassent ou se livrent bataille. Là encore la vue sur les sommets est sublime. On quitte le sommet par l'arête sud qui descend sur le Pas de Chattons. Nous passons successivement à la cabane des Aiguillettes, au Pas des Bachassons et au Pas de la Selle puis profitons des prairies fleuries qui longent le bord des rochers du Parquet. C'est en altitude, face à l'emblématique Mont-Aiguille, que nous passons la nuit.

Nuit à la bergerie de Chaumailloux.
6h de marche. M: + 1215 m. D: - 805 m.

J6/ Bergerie de Chaumailloux - Valcroissant - Die

Après avoir visité la Grotte des résistants et observé marmottes, chamois et bouquetins, nous quittons ce lieu magique, frôlons la bergerie du Jas neuf et rejoignons le GR91 au carrefour des 4 chemins. Une itinérance splendide dans la Réserve naturelle des haut-plateaux nous ouvre les portes de la montagne de Glandasse, point culminant et extrémité du Vercors Sud. Nous quittons à regret les plateaux par le pas de la Palle qui plonge sur l'ancienne abbaye cistercienne de Valcroissant. Court transfert et petit verre de Clairette pour fêter la fin du séjour.

Séparation à la gare de Die vers 17h.
5h30 de marche. M: + 440 m. D: - 1375 m.

Niveau

5 / 5. Marche de 6 à 8 heures par jour, sur sentier et hors sentier, et/ou 700 à 1000 mètres de dénivelé positif environ et/ou 15 à 18 kilomètres.

Prix

890 €
Groupe de 6 à 10 personnes

Compris

- l'hébergement en demi-pension sur l'ensemble du circuit
- les pique-niques de midi
- le transfert des bagages les soirs de J1, J2 et J4
- l'accompagnement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- le transfert du dernier jour de Valcroissant à la gare de Die

Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- l'assurance annulation-rapatriement
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

L’accès sur place

– en train :

Gare de Grenoble. Horaires à vérifier sur www.sncf-connect.com. Puis en bus par la ligne T65 Grenoble - Saint-Nizier - Lans-en-Vercors. Arrêt "Les Michallons" - Saint-Nizier-en-Moucherotte

– en voiture :

De Grenoble : direction Seyssinet-Pariset puis D106 direction Saint-Nizier - Villard-de-Lans. RDV au parking du tremplin peu après l'Auberge des 3 pucelles et avant le village de Saint-Nizier.

Plus d’information sur www.viamichelin.fr.

Le portage des bagages Vous aurez votre bagage les soirs des J1, J2 et J4. Pas les soirs des J3 et J5.

L’encadrement

Un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e (brevet d’État) pour un groupe de 7 à 12 personnes.

L’hébergement pendant le circuit

1 nuit en chambre d'hôtes

3 nuits en hôtels en chambres de 2 à 4

1 nuit dans un refuge non gardé en dortoir. Pas de douche ni d’eau courante pour ce soir-là.

Vous arrivez la veille :

Office de tourisme de Grenoble : +33(0)4 76 42 41 41.

www.grenoble-tourisme.com

Office de tourisme de Saint-Nizier-du-Moucherotte : +33(0)4 76 53 40 60.

www.vercors-experience.com

Vous souhaitez prolonger votre séjour :

Hôtel restaurant Le Carnot

13 avenue Sadi-Carnot, 26150 Die

Téléphone : 04 75 22 05 91

www.hotel-lecarnot-die.fr

Les repas

Petits-déjeuners et repas du soir servis à l'hébergement.

Pique-niques de midi préparés par l’accompagnateur.trice.

Au refuge, votre accompagnateur.trice prépare le repas (un coup de main est apprécié !).

Equipement

L’ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l’équipe logistique sur place.

– Des sous-vêtements respirants
– Une veste en polaire
– Une veste imperméable et respirante
– Des pantalons de trek
– Un bonnet
– Une casquette ou un chapeau

– Des lunettes de soleil
– Une paire de gants
– Une cape de pluie
– Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique
– Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
– Une lampe frontale
– Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage
– Un drap-sac pour la nuit en refuge

Pharmacie
– Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels.

Bagages
– Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres pour vos affaires de la journée
– Un sac de voyage souple (maximum 20 kg) transporté par véhicule

Divers
– Des vêtements de rechange
– Des chaussures légères pour l'étape
– Un maillot de bain
– Une paire de lacets de rechange
– Une trousse de toilette et une serviette de bain
– Du papier toilette
– Un couteau de poche
– Un petit « tupperware » et des couverts pour les salades du midi
– Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
– Une aiguille et du fil
– Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance