

WEEK END DANS LES CALANQUES



Entre Marseille et Cassis ; à 2 pas de la grande Cité Phocéenne, la côte dessine des criques d'une sauvagerie insoupçonnée et d'une exceptionnelle beauté.

Entre ciel et mer, nous partirons à la découverte des calanques les plus prestigieuses : En Vau et Sugiton et d'autres plus secrètes comme l'Oule ou le Devenson mais aussi des charmants petits ports de Morgiou et Sormiou nichés au fond de leurs vallons.

Des lumières superbes : les bleus de la Méditerranée, le vert des pinèdes, le blanc du calcaire. Et ces inoubliables couchers de soleil sur le phare du Planier.

Les senteurs du midi : thym, romarin, embruns et anisettes...

Et le petit port de Cassis ou le vieux port de Marseille, le soir derrière une Bouillabaisse ou un bon plateau de fruits de mer...

A consommer sans modération sur 2 ou 3 jours.

- **Dates** : 6 au 7/8 avril ; 11 au 12/13 mai ; 5 au 6/7 octobre et 16 au 17/18 novembre 2019.
- **Itinéraire** : donné à titre indicatif. Il sera optimisé par nos soins grâce à notre excellente connaissance du massif en fonction des aspirations du groupe et des possibilités de navettes en bateau.

J1/ Marseille - Calanques d'En Vau et de l'Oule – Cassis

Accueil à 10h30. à la gare de Marseille-Saint-Charles. Transfert à Cassis.

Découverte d'En Vau la « perle des Calanques ». Possibilité de baignade pour ceux qui le désirent. Randonnée sur le plateau de Castelvieil et exploration de la secrète calanque de l'Oule. 3 h de marche. Retour sur Cassis. Ballade sur le port et nuit à l'hôtel.

J2/ Morgiou - Calanques de Sugiton, Pierres Tombées, Cathédrale et Grande Candelle - Cassis

Découverte du petit port de Morgiou niché au fond d'un vallon aux senteurs de bruyères. Splendide randonnée qui nous conduira à la calanque de Sugiton puis à celle des « pierres tombées » avant de reprendre de l'altitude vers la « Cathédrale » et la « Grande Candelle ». Possibilité de baignade. 5 à 6 heures de marche.

Retour sur Cassis et séparation vers 16h. à la gare de Cassis pour la version 2 jours ; nuit à l'hôtel pour les autres.

J3/ La Madrague - Calanque de Marseillevyre - Vallon de la Mounine - Marseille

Nous découvrirons cette fois la partie ouest du massif. Accès par la Madrague et les petits ports des Goudes et de Callelongue. Sentier des douaniers jusqu'à la calanque de Marseillevyre. Vue sur la superbe île de Riou qui nous donnera l'envie de revenir... Exploration du vallon secret de la Mounine aux senteurs de bruyères et de cystes. Retour par le pas de la demi-lune et le rocher St Michel.

Séparation à la gare de Marseille Saint-Charles à 17h.

- **Niveau :** Pas de difficultés techniques. Niveau physique moyen. Mais les chemins sont plutôt caillouteux.
- **Participants :** à partir de 5 personnes.
- **Prix :**
 - Version 2 jours : **295 €**
 - Version 3 jours : **460 €**
- **Compris :**
 - l'hébergement en demi-pension en hôtel ** à Cassis.
 - les pique-niques de midi.
 - l'accompagnement et la participation aux frais de l'accompagnateur en montagne.
 - les transferts indiqués dans le programme.
- **Non compris :**
 - les boissons et suppléments éventuels.
 - les assurances annulation.