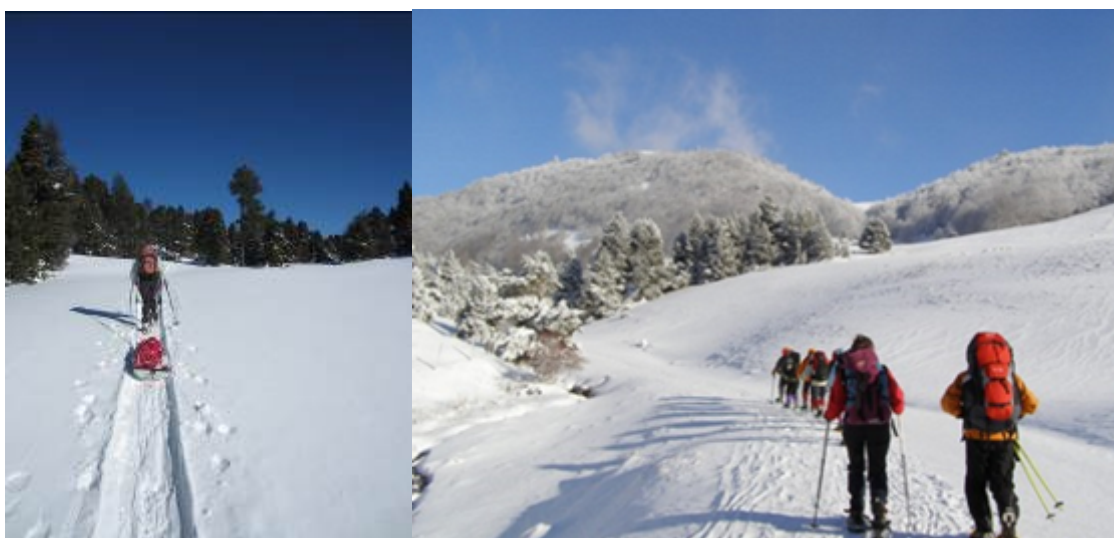


RAID AVENTURE DANS LE VERCORS SUD

Un raid au goût de Grand Nord....

5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche



Une aventure de type expédition nordique, à deux pas de chez vous dans une nature sauvage que l'accompagnateur connaît sur le bout des raquettes. Au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, nous marcherons raquettes aux pieds et pulka tractée. Ce mode de déplacement et de portage vous permettra de vivre quatre jours en **immersion totale** dans ce massif très préservé. Vous découvrirez les endroits les plus secrets de ce vaste plateau situé entre les Alpes et la Provence. Un séjour qui comblera des randonneurs sportifs, ayant une expérience en raquettes et prêts à affronter des conditions hivernales aléatoires. Pour vivre l'expérience enivrante de la liberté et de l'itinérance en autonomie.

Les + de ce raid aventure :

- Un itinéraire sauvage dont l'accompagnateur saura vous faire découvrir le meilleur du « hors des sentiers battus ».
- Une expédition en autonomie, loin de la civilisation... et pourtant si proche.
- Nous sommes spécialistes de cette réserve en toute saison.

- **Dates :** 21 au 25 janvier ; 11 au 15 février et 4 au 8 mars 2019.

- **Itinéraire :**

J1 : Die - Col du Rousset

Accueil en gare de Die à 16h.

Transfert jusqu'au col du Rousset. Installation à l'auberge. Préparation du matériel spécifique et vérification des affaires personnelles. Nuit en auberge.

J2 : Col du Rousset- plateau de Beure- Bergerie de Chaumailoux

Court transfert pour le plateau de Beure. Nous attaquons notre raid dans le vif du sujet en traversant la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Nous irons jusqu'à la bordure Est du Vercors pour rejoindre la bergerie de Chaumailoux et profiter pleinement des plus beaux points de vues sur le Mont-Aiguille. Nuit en cabane privative.

Temps de marche : 6h

Den.+ : 750m ; Den.- : 600m

J3 : Bergerie de Chaumailoux – Cabane de Tussac

Nous quittons ce site fortement marqué par la résistance sur le Vercors pour rejoindre l'extrémité sud du Vercors où quelques gypaètes barbus ont été introduits récemment. C'est sûrement par le jardin du Roy et en longeant les falaises du cirque d'Archiane que nous arriverons aux bergerie de Tussac. Nuit en cabane privative.

Temps de marche : 5h30

Den.+ : 150m ; Den.-250m

J4 : Cabane de Tussac - Auberge de Combeau

Nouveau départ vers les immensités des hauts plateaux. Selon les conditions que nous rencontrerons, nous pourrons monter à la Croix du Lautaret ou au sommet de la montagnette, qui domine le vallon de Combeau. C'est par le pas de la Coche que nous descendrons vers notre hébergement. Nuit en auberge.

Temps de marche : 6h

Den.+ : 350m ; Den.-700 m

J5 : Auberge de Combeau – col de Menée.

De notre chaleureuse auberge, nous prenons la direction des crêtes de la Leirie qui bordent le massif du Vercors jusqu'au col de Menée. Transfert jusqu'à la gare de Die.

Temps de marche : 4h30

Den.+ : 500 m ; Den.- : 400 m

Séparation à 17h. à la gare de Die

- **Niveau :** Très bons marcheurs aguerris à des conditions météo aléatoires et à un confort rustique. 700 m. de dénivelé et 6 à 7 h de marche maxi par jour.
- **Participants :** de 5 à 8 personnes.

- **Prix : 595 €.** par personne

- **Compris :**

- les hébergements en auberges, en petits dortoirs pour le J1 et J4.
- les hébergements en cabanes privatives, dortoirs communs pour les J2 et J3.
- la nourriture sur l'ensemble du circuit.
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- les transferts du premier et dernier jour en gare de Die
- le transfert jusqu'au plateau de Beure le J2.
- le prêt des raquettes et bâtons si nécessaire
- le prêt d'une pulka par personne.

- **Non compris :**

- les boissons.
- l'assurance assistance / annulation.

- **L'accès sur place :**

— **Ferroviaire :**

- Soit via Valence TGV puis TER jusqu'à Die
- Soit via Valence Ville puis bus Kéolis Drôme : www.keolis-drome-ardeche.fr/drome/ligne-28

— **Routier :**

De Lyon : Valence- Crest – Die

De Marseille : Lorient – Crest – Die

De Gap: Veynes-col de Cabre- Die

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

- **L'encadrement :**

Un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'État) pour un groupe de 5 à 8 personnes.

- **L'hébergement pendant le circuit :**

Nous passerons les nuits de ce circuit dans deux types d'hébergement :

Les 1^{ère} et 3^{ème} nuits dans des auberges simples où nous trouverons le confort d'une douche chaude, d'un repas préparé et de l'accueil de nos hôtes (auberge du col du Rousset et auberge de Combeau)

Les 2^{ème} et 4^{ème} nuits, nous serons dans des cabanes privatives non-gardées. Nous aurons à chauffer le lieu (poêle à bois), préparer nos repas (dîner et petit-déjeuner et pique-nique du lendemain).

Durant ces deux soirées, nous n'aurons pas d'eau courante, ni de toilette et encore moins de douche... C'est pour cela que nous aurons à faire fondre de la neige. Chacun mettra la main à la pâte pour qu'un confort optimum puisse être garanti.

Selon les conditions météorologiques et d'enneigement, l'accompagnateur sera peut-être amené à modifier les étapes et les hébergements prévus. Dans ce dernier cas, nous pourrions passer les nuits dans des cabanes équivalentes à celles décrites plus haut mais non-privatives. C'est pour cela que nous

transporterons des tentes qui nous garantiront notre autonomie au cas où les cabanes non-privatives soient complètes.

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour :

Office du tourisme de Die
Rue des Jardins
26150 Die
04 75 22 03 03
www.diois-tourisme.com

• **Les repas :**

- Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements les J1 et J4
- Pique-niques de midi prévus par l'accompagnateur et préparés avec le groupe
- Petits déjeuners et repas du soir préparés ensemble pour J2 et J3
- Si vous suivez un régime alimentaire particulier, merci de nous en faire part dès votre inscription

• **La pulka:**

C'est grâce à la pulka que nous pourrons être autonomes pendant ces quatre jours. La pulka est une grande luge que nous tractons à l'aide d'un système de cordelettes fixées sur notre sac à dos et qui nous permet de transporter nos affaires personnelles, le matériel commun ainsi que nos victuailles. Adaptée aux terrains que nous rencontrerons, elle nous offre plus de confort qu'un sac à dos pesant et volumineux. Chaque participant disposera d'une pulka.

Nous utiliserons des pulkas souples conçues en Russie. Elles permettent d'allier légèreté, maniabilité, facilité d'utilisation et confort. Ces pulkas ont fait leurs preuves en toutes conditions, offrant une glisse excellente en toutes neiges et sur tous les terrains.

Chaque participant limitera ses affaires personnelles à 8 kg, ce qui permettra d'embarquer du matériel collectif (matériel de sécurité, réchauds, gaz, nourriture) et d'être le plus apte à tracter la pulka. La charge totale moyenne mise dans la pulka sera d'une douzaine de kilos.

• **Equipement :**

- Un sac à dos à la journée (30 à 40 litres) dans lequel vous aurez de quoi vous protéger des intempéries et de quoi vous hydrater. **Il est primordial que ce sac à dos dispose d'une ceinture lombaire résistante car la pulka sera fixée dessus.**
- Un grand sac hermétique sera placé dans la pulka. C'est dans ce sac que vous placerez vos affaires personnelles.

- **La tête :**

Un bonnet ou une cagoule.

Une casquette ou un chapeau.

De bonnes lunettes de ski ou de glacier.

- **Le buste :**

Des sous-vêtements type « Carline ».

Une fourrure polaire ou équivalent.

Une veste imperméable respirant type « Gore-tex ».

- Les jambes :

Un collant type « Carline ».
Un pantalon de ski ou de montagne.
Un sur pantalon imperméable.

- Les pieds :

Deux paires de chaussettes de bonne qualité.
Une paire de guêtres.
Des chaussures de randonnée imperméables et montantes.
Une paire de chaussures légères.
Une paire de raquettes robustes et légères si possible. Nous informer si vous prenez vos propres raquettes ou si vous souhaitez que l'on vous les fournisse.

- Les mains :

Une paire de petits gants.
Deux paires de gants chauds et imperméables.
Une paire de bâtons.

- Le sac à dos :

Il faut prévoir d'y fixer les raquettes si nécessaires. Il doit si possible être léger et confortable, d'une capacité d'environ 40 l.

A l'intérieur :

Une gourde d'1 litre minimum et isotherme si possible (thermos)
Un couteau de poche, et des couverts
Des jumelles et un appareil photo (facultatif)
Une frontale

- Couchage :

Un drap-sac
Un duvet (-10°C en température confort)

- Pharmacie :

Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, anti diarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels.