

BALCONS DU CERVIN

En « étoile » 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche



6 jours de randonnée en étoile dans le Valtournanche, face au Cervin, depuis un hôtel très confortable doté d'un espace bien-être... Au cœur des Alpes, une vallée pas comme les autres : le Val d'Aosta, région autonome d'Italie. Les plus grands sommets des Alpes dont le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, le Cervin et le Grand Paradis dominent ce pays authentique. Un pays secret où la riche culture montagnarde des Valdôtains côtoie les paysages de carte postale. Ce programme de randonnée vous propulse vers des paysages enchanteurs au pied du sommet mythique du Cervin !

- **Points forts :**

- Des vues extraordinaires sur les plus hauts sommets des Alpes
- Des randonnées au pied du sommet mythique du Cervin
- Un hébergement 3 étoiles confort sur les versants ensoleillés du village de Torgnon disposant d'un espace bien-être avec une séance incluse.

- **Dates :** 23 au 28 juin (A) ; 30 juin au 5 juillet (B) ; 7 au 12 juillet (B) ; 14 juillet au 19 juillet (B); 28 juillet au 2 août (C) ; 18 au 23 août (C) ; 25 au 30 août (B) ; 1 au 6 septembre 2019 (A).

- **Itinéraire :**

J1/ Chamonix – Torgnon – Col de St Pantaléon

Rendez-vous 10h à la gare ferroviaire de Chamonix. Transfert jusqu'au village de Torgnon (1550 m) situé sur les versants sud de la vallée du Cervin. Juste le temps de déposer nos affaires personnelles à l'hôtel et nous partons directement pour une randonnée de mise en jambe ! Nous cheminons en direction du col de Saint Pantaléon (1648 m) pour finalement rejoindre la Chapelle de St Evence (1674 m). Nous jouissons de beaux panoramas sur la vallée centrale d'Aoste et sur le Mt Zerbion (2720 m). Retour et installation à l'hôtel.

3 h de marche. M et D : 250 m.

J2/ Cheneil – Sanctuaire Clavalité – Colle di Fontaines

Transfert au-dessus du village de Valtournenche au cœur de la vallée du Cervin. Nous partons en direction de Cheneil (2097 m), magnifique hameau restauré où nous prenons le temps d'admirer l'architecture montagnarde valdotaine. Belle et longue montée jusqu'au sanctuaire de Clavalité (2535 m) où un panorama exceptionnel à 360° s'offre à nos yeux. En ligne de mire le fameux Cervin ! Puis nous contournons la Punta Falinère pour pénétrer dans un splendide vallon sauvage avant de remonter vers le Colle di Fontaines (2695 m). Nous descendons dans un bel alpage resté encore intact et préservé pour rejoindre Cheneil. Transfert à l'hôtel.

6 h de marche. M et D : 670 m.

J3/ Torgnon – Becca d'Aver - Cime Longhede

Nous partons à pied de Torgnon pour rejoindre le Col d'Ayer (2330 m) qui domine le village. De là, nous rejoignons le sommet de la Becca d'Aver (2469 m). Un panorama splendide sur la Valtournenche, la vallée de Saint Barthélemy et Verrayes s'offre à nous. Par un sentier en crête facile, nous atteignons notre deuxième sommet du jour, la Cime Longhede (2416 m). Descente forestière via le col des Bornes (1781 m). Retour à pied à l'hôtel.

6 h de marche. M et D : 950 m.

J4/ Hameau de Petit Monde – Sanctuaire de Gilliarey

Randonnée au départ du hameau de Petit Monde (1600 m). Nous suivons le torrent de Petit Monde pour atteindre à travers les mélézins les magnifiques alpages de Chancevella (1840 m) qui nous ouvrent la vue sur la « conque » du Mont Méabé (2566 m). Un dernier effort, nous mène au sanctuaire de Gilliarey (2174 m) où nous découvrons, le Cervin, sommet de légende des Alpes ! Retour à l'hôtel par le même itinéraire.

5 h de marche. M et D : 580 m.

J5/ Valtournenche – Lago di Cignana – Finestra di Cignana

Transfert jusqu'au fameux village de Valtournenche qui a vu naître des figures emblématiques de l'alpinisme. Nous montons jusqu'au lac artificiel de Cignana (2149 m), entouré d'alpages et de cimes imposantes telles que la Pointe de Tsan et le Château des Dames. Nous poursuivons notre montée jusqu'à la Fenêtre de Cignana (2445 m) où une vue imprenable sur le Cervin s'ouvre à nous. Nous descendons face à ce sommet mythique jusqu'au hameau de Perrère (1845 m). Transfert à l'hôtel.

6 h de marche. M : 920 m. D : 700 m.

J6/ Buisson – Chamois - Cheneil – Valtournenche – Chamonix

Depuis le hameau de Buisson, nous empruntons le téléphérique qui nous mène au village de Chamois (1812 m). Ce dernier n'est pas accessible par la route et pourtant encore habité à l'année par une poignée d'irréductibles valdotains. Nous partons pour une traversée en balcon, face au Cervin, jusqu'à Cheneil. Une randonnée inoubliable pour clôturer cette semaine au pays de cette montagne mythique ! Descente sur un sentier tortueux, au cœur d'une belle forêt jusqu'à Valtournenche. Retour à l'hôtel pour la

récupération de nos affaires personnelles et transfert à la gare ferroviaire de Chamonix. Séparation vers 17h30.

5h de marche. M : 500 m et D : 800 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- **Niveau :** (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.
- **Participants :** de 5 à 14 personnes
- **Prix (par personne) :**

795 € par personne (A)

845 € par personne (B)

895 € par personne (C)

- **Compris :**

- L'hébergement pendant la durée du circuit.
- Les repas (petit-déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir) du J1 au J6 en fin d'après-midi.
- Les transferts prévus au programme.
- Une séance à l'espace bien-être de l'hôtel.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.

- **Non compris :**

- L'assurance facultative annulation/interruption de séjour – bagages – assistance (3,65% du prix du séjour)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les séances supplémentaires à l'espace « bien-être » de l'hôtel (10€ / personne pour un accès).
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.
- Les pourboires.

- **Sur le terrain :**

L'accès sur place :

- Ferroviaire :

TGV jusqu'à Saint-Gervais-le-Fayet, puis TER jusqu'à Chamonix.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur le www.voyages-sncf.com.

- Routier :

Autoroute blanche jusqu'à Chamonix. Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

A noter : Parking gratuit au téléphérique de l'Aiguille du Midi & au parking des Planards (gare du Montenvers). Plus d'informations sur www.chamonix.com

Les déplacements pendant le circuit

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé (taxi ou véhicule de l'hôtel).

Le portage et le transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger) du J1 au J6.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne local pour 5 à 14 participants.

L'hébergement pendant le circuit

Hébergement en base chambre double.

L'hôtel Zerbion, qui appartient à la famille Chatrian depuis 1961, a été réalisé en style typiquement montagnard. Vous y trouverez un bar où déguster des spécialités locales et valdôtaines. Nous mettons également à la disposition des adeptes du farniente une salle où regarder la télévision ou jouer aux cartes et une terrasse où se détendre et observer la vie locale. Chaque jour, un menu différent et riche de délices de la région est proposé aux clients de l'hôtel. Liam, l'un des propriétaires, sélectionnera personnellement pour vous le vin qui accompagnera le mieux votre menu. En effet, la cave est très bien fournie et recèle des crus valdôtains parmi les plus prestigieux.

Un centre bien-être a récemment été construit au sein de l'hôtel. Il comporte une zone hydromassage et un coin détente accueillant et spacieux où récupérer vos forces après une journée de randonnée. Un lit spécial pour les massages décontractants et relaxants vous attend. Le centre dispose aussi d'un sauna, d'un hammam et d'une douche hydromassage.

Une entrée au centre bien-être pour 1h30 (savates et peignoir fournis) est incluse au séjour.

Si vous souhaitez profiter davantage du centre bien-être, nous proposons un forfait comprenant deux entrées à l'espace bien-être et un massage relaxant (une heure). Le rendez-vous pour le massage est à prendre directement à l'hôtel lors de votre arrivée. Forfait bien-être : 90 € / personne.

Chambre individuelle :

Vous pouvez opter pour un hébergement individuel : de 120 € à 160 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

Nuit supplémentaire :

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire.

- À Torgnon :

Hôtel 3 étoiles : de 80 € à 135 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

Chambre individuelle, double (lit double) ou twin (lits jumeaux)

Nuit avec petit déjeuner ou demi-pension

- A Chamonix :

Hôtel 3 étoiles : de 70 € à 150 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

Chambre individuelle, double (lit double), twin (lits jumeaux) ou triple (double avec lit supplémentaire)

Nuit avec petit déjeuner

- A Saint-Gervais-les-Bains :

Hôtel 2 étoiles : de 40 € à 70 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

Chambre individuelle, double (lit double), twin (lits jumeaux) ou triple

Nuit avec petit déjeuner

Les repas

- Les petit-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain. Dégustation de Fontine, charcuterie de Torgnon.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Cartes

- L'escursionnista editore : n° 7 Valtournenche Monte Cervino Val d'Ayas ouest.

• Vous préparer à partir :

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

• **Equipement :**

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance