

DIOIS ENCHANTEUR

Randonnée itinérante
3 jours / 2 nuits / 2 jours de marche
à 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



Entre Vercors et Provence ; le Diois est un massif méconnu qui jouit à la fois de la rigueur du climat des Haut-Plateaux et d'une douceur presque provençale.

On y découvrira une douceur de vivre, des villages médiévaux, d'autres presque oubliés par le temps suspendu.

Et puis ce sera sans doute l'occasion de belles rencontres – au détour d'un chemin- avec un chevrier, un viticulteur ou un berger des Haut-Plateaux.

Sans oublier les plaisirs de la dégustation des produits locaux : Clairette, Ravioles, Caillette...

- **Dates** : toutes dates possibles de mai à novembre 2019 sauf pour la formule 6 jours (mai à octobre)

- **Itinéraire :**

J1/ Die

RDV et accueil en fin d'après-midi à la Petite Auberge en face de la gare de Die.

J2/ Die - Abbaye de Valcroissant

Visite de la ville de Die : cave coopérative de la Clairette Die-Jaillance ; vestiges de l'ancienne ville Romaine. Marché très réputé les mercredi et samedi matin...

Par une variante du G.R. 95 qui franchit la Montagne de Bret, on rejoint l'Abbaye Cistercienne de Valcroissant dont une partie est aménagée en gîte. Visite possible de l'Abbaye par Mme Légaut.

Une variante par les balcons du Glandasse permet éventuellement de rallonger l'étape.

3 à 5 h de marche. M : de 550 m. D : de 300 m.

Nuit au gîte de l'Abbaye.

J3/ Valcroissant - Chatillon-en-Diois...

... par le Col de l'Abbaye et le Col des Caux. Découverte des vignobles Chatillonnais et du vieux village médiéval : qu'il fait bon flâner dans les viols ombragés. Parcours botanique de plantes grimpantes ; forêt pédagogique « Jean Giono »...

5 h de marche. M : de 650 m. D : de 750 m.

Nuit en chambres d'hôtes ou transfert à la gare de Die.

J4/ Chatillon-en-Diois - Archiane

On contourne l'extrémité sud de la Montagne de Glandasse par le col Gorodel. Une traversée en balcon nous fait alors pénétrer dans le célèbre Cirque d'Archiane. Visite du village, de la chèvrerie, des résurgences des grottes de Tournières au débit spectaculaire à la fonte des neiges des Haut-Plateaux.

5 h de marche. M : de 600 m. D : de 400 m.

Nuit au refuge d'Archiane ou transfert à la gare de Die.

J5/ Archiane – Les Nonnières

Sentier pédagogique des « Carnets d'Archiane » mis en place par l'O.N.F. C'est à Archiane qu'ont été réintroduits avec réussite les bouquetins dans le Parc du Vercors. Peut-être aurez-vous la chance de les apercevoir. Puis montée vers le village de Bénévisse à travers les pins et les lavandes avant de rejoindre le hameau des Nonnières, ultime village du Haut-Diois sur la route du Col de Ménéé qui conduit à Grenoble.

5 h de marche. M : de 600 m. D : de 500 m.

Nuit à l'hôtel aux Nonnières ou transfert à la gare de Die.

J6/ Les Nonnières – Grimone

On suit cette fois le G.R. 93. en direction du Mont-Barral pour rejoindre les alpages de Jiboui puis la crête du même nom. Bel itinéraire de crête entre Diois et Trièves qui offre des vues superbes sur l'Oisans et le Dévoluy. C'est par le Col de Seysse puis une traversée sous le Jocou que nous rejoignons le village « oublié » de Grimone. Giono y situe l'action des « âmes fortes ».

6 h 30 de marche. M : de 950 m. D : de 650 m.

Transfert à la gare de Die.

- **Niveau :** pas de difficultés techniques pour les versions 3 ; 4 et 5 jours. Le jour 6 est un peu plus délicat : chemin à flanc traversant des pentes un peu raides. Bons marcheurs.

- **Participants** : à partir de 2 personnes
- **Prix (par personne)** :
 - 3 jours / 2 nuits / 2 jours de marche : **220 €.**
 - 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche : **330 €.**
 - 5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche : **410 €.**
 - 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche : **525 €.**

- **Compris** :

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit. Pique-niques à midi.
- le transfert des bagages (limités à 20 kg) de chaque hébergement au suivant.
- le prêt du road-book et de la carte avec l'itinéraire surligné.
- le transfert à la gare de Die en fin de circuit.

- **Non compris** :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances annulation et rapatriement.
- Les visites et activités non prévues au programme.

- **Informations pratiques** :

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Gare d'accueil : gare S.N.C.F de Die sur la ligne Paris Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,40 €/mn) ou sur <https://www.oui.sncf/>

- Routier :

- De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die ;

- De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour.

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03
 contact@diois-tourisme.com
www.diois-tourisme.com

La Cartographie

IGN 1 / 25.000ème n° 3237 OT Glandasse

Le portage des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit : Hôtels et gîtes

1^{er} hébergement :

La Petite Auberge (en face de la gare S.N.C.F.)

13 avenue Sadi Carnot. 26150 Die

04 75 22 05 91

<https://www.lapetiteauberge.com/>

Possibilité de demi-pension supplémentaire à la petite auberge : 58 €.

Les repas

- Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.
- Pique-niques fournis par les hébergeurs. Prévoir un petit « Tupperware » pour certains gîtes.

• Equipement :

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante (type Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Couchage

- Un drap-sac uniquement pour les nuits en gîte

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels.

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg) transporté par véhicule.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Des chaussures légères pour l'étape.
- Un maillot de bain
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche.
- Un petit « Tupperware » pour certains gîtes qui fournissent des salades.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.