

VERCORS ESCAPADE

TOUR DU HAUT DIOIS EN LIBERTE

Randonnée itinérante
7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



France. Drome. Rocher de Combau

Le Haut-Diois est confortablement installé au sud des hauts plateaux du Vercors, juste aux portes de la Provence. Massif calcaire des Préalpes du sud, méconnu du grand public, il étend ses paysages variés de 1 000 à 2 100 m d'altitude, et son climat est très agréable.

Le tour que nous vous proposons sur 5 jours de marche est praticable sans difficulté d'avril à novembre. Les étapes prévues vous permettront de mieux connaître ce pays de caractère et de bénéficier d'hébergements de qualité.

L'itinéraire étant simple sur ce circuit, nous vous proposons de gérer l'organisation de votre séjour et de vous laisser responsable de l'orientation sur le terrain. Pour cela ; nous vous fournirons une carte détaillée et un road-book qui vous permettront de rallier vos hébergements sans aucun problème et vous donneront toutes sortes d'informations sur les lieux traversés. D'autre part, nous prendrons en charge la réservation des hébergements, la fourniture des pique-niques et le transfert des bagages par la route.

Ceci vous permettra de profiter pleinement de la randonnée avec un sac léger, aux dates qui vous conviennent et avec les amis de votre choix ou même à deux seulement.

- **Dates** : toutes dates possibles de mi-avril à mi-novembre 2019.

- **Itinéraire :**

J1/ Les Nonnières (860 m.)

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel du Mont-Barral aux Nonnières.
Nuit en demi-pension.

J2/ Les Nonnières – Archiane (760 m.)

Par le hameau de Bénevisse on entre dans le fameux Cirque d'Archiane réputé pour ses falaises appréciées des grimpeurs, des bouquetins et plus récemment des vautours. Exploration du cirque : sentier « découverte », cascades de l'Aubaise, grottes de Tournières...

2 h. d'Archiane à Bénevisse + 3h. pour le sentier « découverte ». M : de 300 ou 600 m. D : de 400 ou 700 m.

Nuit au refuge d'Archiane.

J3/ Archiane - Chatillon-en-Diois (600 m.)

Itinéraire en balcon qui contourne la Montagne de Glandasse par d'anciens sentiers et des pistes forestières. Col Gérodel et descente sur le très beau village de Châtillon-en-Diois.

Après-midi : visite du village, parcours botanique...

5h. de marche. M : de 350 m. D : de 550 m.

Nuit en chambres d'hôtes.

J4/ Chatillon-en-Diois-Boulc (800 m.)

Châtillon Boulc par les hameaux de Ravel et Ferriers. Possibilité de rajouter l'ascension du Serre Chanuit ; magnifique belvédère sur la région.

5 h de marche. M : de 650 m. D : de 450 m.

Nuit en gîte

J5/ Boulc - Grimone (1100 m.)

C'est par le hameau des Tatins qu'on rejoint le Col de Boulc puis le Col de Lus. C'est ensuite l'ancien chemin des Templiers qui nous conduit au Col de Grimone et au hameau du même nom où se situe l'intrigue des Âmes Fortes de Giono.

6 h de marche. M : de 900 m. D : de 600 m.

Nuit en gîte

J6/ Grimone-Les Nonnières (860 m.)

C'est par la suite du chemin des Templiers qu'on traverse sous le Jocou point culminant du Haut-Diois. On rejoint ensuite le Col de Seysse et les magnifiques alpages de Jiboui avant d'entamer la descente sur Les Nonnières.

6 h de marche. M : de 650 m. D : de 900 m. Possibilité de faire l'ascension du Jocou pour les plus aguerris (+ 2 h de marche ; +/- 300 m.)

Nuit à l'hôtel du Mont-Barral.

J7/ Les Nonnières (860m.)

Fin du circuit après le petit déjeuner aux Nonnières.

- **Niveau :** Randonnée facile sur des pistes forestières ou de bons sentiers.
- **Participants :** à partir de 2 personnes.
- **Prix (par personne) :** 575 €.

- **Compris :**

- le prêt de la carte et du road-book détaillé.
- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (pique-niques à midi)
- le transfert des bagages (limité à 20 kg) de chaque hébergement au suivant.

- **Non compris :**

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances annulation et rapatriement.
- Les visites et activités non prévues au programme.

- **Informations pratiques :**

L'accès sur place

- De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. « Les Nonières est le 1^{er} hameau dans la descente du Col de Menée.
 - De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93. à Die, direction Gap ; à Pont-de-Quart, direction Châtillon-en-Diois ; à Châtillon direction col de Menée.
- Possibilité de laisser votre véhicule devant l'hôtel du Mont-Barral

Hôtel du Mont-Barral - Sylvie Favier
« Les Nonières »
26410 Treschenu-Creyers
Tél : 04 75 21 12 21
www.hotelmontbarral-vercors.com

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour.

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03
contact@diois-tourisme.com
www.diois-tourisme.com

La Cartographie

IGN 1 / 25.000ème n° 3237 OT Glandasse

Le portage des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit

4 nuits en gîte, base chambres partagées.
2 nuits en hôtel ** base chambre double.

• **Equipement :**

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, anti diarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit Tupperware, certains hébergements fournissant des salades composées.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance