

TRAVERSEE DU VERCORS EN LIBERTE

Randonnée itinérante 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



Cette très belle traversée de 5 jours qui s'adresse à de bons marcheurs nous conduira de Lans-en-Vercors jusqu'au fabuleux Cirque d'Archiane à travers le Parc Naturel Régional du Vercors et sa réserve où il n'est pas rare de surprendre marmottes, chamois et bouquetins. Paysages variés de forêts, de crêtes aériennes, de plateaux parsemés de fleurs et de pins à crochets... Des spécialités gastronomiques inoubliables : ravioles du Royans, Bleu de Sassenage, Clairette de Die... et un contraste saisissant entre le nord du massif montagnard et le sud au climat presque provençal !!!

- **Dates** : du 15 mai au 1^{er} novembre 2019. Se renseigner sur l'enneigement en début et fin de saison.

- **Itinéraire :**

J1/ Installation à l'hôtel à Lans-en-Vercors en fin d'après-midi. Randonnée possible au départ du village, au-dessus des gorges du Furon. 2h30 de marche facultatives.
Nuit à l'hôtel.

J2/ Lans-en-Vercors – Villard-de-Lans, éventuellement par le Pic-Saint-Michel et le Col de l'Arc. Une journée variée entre forêt et pelouses menant à un joli panorama sur Grenoble et les Alpes. 3 à 6 h de marche. M : de 650 m. à 1100 m. D : de 600 m. à 1000 m.
Nuit en gîte.

J3/ Villard-de-Lans – Corrençon-en-Vercors, G.R. 91. Il suit dans un premier temps les belles pentes escarpées des falaises orientales, offrant la possibilité de faire un crochet par le Col Vert pour un pique-nique panoramique. Il redescend ensuite dans la vallée en passant au dessus des hameaux. 4 à 6 h de marche. M : de 350 m. à 850 m. et D : de 300 m. à 700 m.
Nuit en gîte.

J4/ Corrençon-en-Vercors – La Chapelle-en-Vercors par le G.R. 91 et le Sentier Central. Une journée sauvage en partie dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, où la faune et la flore sont extraordinairement présentes et variées. 6 h de marche. M : de 350 m. et D : de 700 m.
Nuit à l'hôtel.

J5/ La Chapelle-en-Vercors – Col du Rousset par le plateau de Vassieux. La belle combe de Libouse vous emmènera sur le plateau karstique suspendu de Vassieux-en-Vercors, lieu de résistance et village martyr. 5 à 6 h de marche. M : de 750 m. et D : de 250 m.
Nuit à l'hôtel ou en gîte.

J6/ Col du Rousset – Cirque d'Archiane par les Haut-Plateaux et la réserve naturelle. GR 93. Une nouvelle incursion dans la Réserve avec un changement de décor dans une nature à l'état pur. 7h30 à 8 h de marche. M : de 700 m. et D : de 1100 m.
Transfert à la gare de Die.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- **Niveau :** Pas de difficultés techniques. Bons marcheurs, nécessite une bonne condition physique.
- **Participants :** à partir de 2 personnes
- **Prix (par personne) :**
 - 2 personnes : **615 €**
 - 3 et 4 personnes : **560 €**
 - 5 et 6 personnes : **505 €**
 - 7 personnes et + : **485 €**

- **Compris :**

- Hébergement en demi-pension base chambres doubles
- Transport des bagages
- Transfert des personnes le J6 d'Archiane à Die
- Les cartes I.G.N. et le road-book avec l'itinéraire surligné

- **Non compris :**

- Boissons
- Pique-niques de midi
- Visites et activités non prévues au programme
- Assurances
- Transfert éventuel de Die à Lans-en-Vercors le J6 à signaler au moment de l'inscription : 50 €. / p (base 2 personnes) ; 40 €. / p (base 3 ou 4 personnes) ; 30 €. / p (base 5 personnes ou +)

- **Informations pratiques :**

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Gare d'accueil : gare S.N.C.F de Grenoble puis bus « Transisère » jusqu'à Villard de Lans – ligne 5100. SNCF 3635 (0,40 €/mn) ou sur <https://www.oui.sncf/>
Transisère : 0820 08 38 38 ou sur www.transisere.fr

- Routier :

de Grenoble : sortir de Grenoble par la D 1532. Traverser Sassenage puis continuer par la D 531. 28 km. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour.

- Office de tourisme de Lans-en-Vercors : 04 76 95 42 62. www.ot-lans-en-vercors.fr
- Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03. www.diois-tourisme.com

La Cartographie

3 cartes IGN 1 / 25.000ème sont fournies pour l'ensemble de la traversée :

- 3235 OT Autrans
- 3236 OT Villard de Lans
- 3237 OT Glandasse

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit

2 à 3 nuits en hôtel ; 2 à 3 nuits en gîte selon les disponibilités au Col du Rousset.

Les repas

Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

Vous gèrerez vous-même vos pique-niques en les commandant la veille auprès des hébergeurs ou en les achetant dans les épiceries (possibilités à Lans-en-Vercors, Corrençon-en-Vercors, Saint-Agnan et au Col du Rousset).

• **Equipement :**

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance