

Avec l'association « mules et une nuit »



Randonnée itinérante
avec un guide littéraire
du Centre Jean Giono de Manosque
www.centrejeangiono.com

4 jours / 3 nuits
du 17 au 20 octobre 2019

Avec Giono, sur les traces du Hussard...

*« Nous n'avons fait que signaler le commencement des chemins,
celui qui voudra entrer dans ces territoires heureux trouvera les portes ouvertes »
'Jean Giono, Provence '*

Franchir la porte de la Haute Provence sur les traces du Hussard, c'est pénétrer une terre sauvage et bien peu peuplée : adossée aux Alpes, elle présente un caractère résolument montagnard. L'hiver, la lavande frissonne sous la neige, tandis que le mistral aiguise ses couteaux aux quatre coins du ciel. Dans la courbe des vallons se glisse la Via Domitia, jalonnée de ponts romains, de gués et de chapelles romanes ; elle a longtemps porté les errances des hommes et leur besoin d'espérer.

Ces quelques jours d'itinérance, de crêtes en vallons sauvages, seront une immersion dans un monde préservé : le temps de découvrir l'âme de ce « pays secret », à travers la magie descriptive des textes de Giono, récits pleins d'humour et de sagesse. Le temps aussi, accompagné de deux belles et solides mules de bât, de partager ce qui fait notre richesse et notre joie de vivre : les vastes espaces de la Montagne de Lure, jalonnés de magnifiques bergeries en pierre sèche, les crêtes où l'on marche dans le ciel, le murmure de la source solitaire et le silence à peine froissé par l'aile du faucon crécerelle.

Programme :

J1 R.V. À 11h sur la place du village de Saumane (35 Km au nord de Manosque, 10 Km au nord-est de Banon) : Après avoir pris contact avec les mules et chargé minutieusement tous nos bagages sur leur dos, nous nous élevons vers les alpages de la Montagne de Lure, le panorama devient de plus en plus vaste : le Luberon et la Sainte Victoire se superposent en dégradés de bleu dans les lointains. Pour accompagner ce premier contact, les lectures évoqueront les liens que Giono a tissés avec cette montagne, depuis son enfance. Le soir, premier campement à proximité des bergeries de Chapellane (altitude 1300 m).

4 h de marche, 370 m de dénivelée positive.

J2 De Chapellane, nous gagnons le col de la Roche, et de là, la crête de Lure qui domine le Contadour, dont Giono disait : « l'aire du plateau est un grand tapis magique suspendu dans les étoiles ». Il y a situé des personnages très hauts en couleurs comme Ennemonde, femme forte de ce « haut pays » qui cachait son amant Clef-des-cœurs dans une bergerie abandonnée, ou les deux cavaliers de l'orage, lancés dans de folles courses au galop sur les crêtes. Leurs histoires accompagneront nos pérégrinations de la journée. Le soir, campement au jas des Terres du Roux, la plus belle des bergeries en pierre sèche du plateau (altitude 1300 m).

5 h de marche, 250 m de dénivelée positive et négative

J3 Nous descendons vers la ferme de Tinette, puis nous remontons à la bergerie de Bouscarle, où Giono faisait garder ses moutons par son ami berger Justin Nègre. Cette journée sera l'occasion d'évoquer le monde des bergers, dont la sagesse affleure souvent dans l'œuvre de Giono, mais aussi l'expérience de vie communautaire et pacifiste qui s'est déroulée dans ces lieux, autour de l'écrivain. Après être remontés à la crête, au niveau des cairns du « pape » et de « l'antipape », nous descendrons la Combe Maurel en direction de Font Martine (source abondante et généreuse), et du hameau de Vière où nous installons le troisième bivouac, à 1 100 m. d'alt. à la limite entre les prés et la forêt.

5 h de marche, 250 m de dénivelée positive, 500 m de dénivelée négative

J4 Nous remontons sur les hauteurs de Pimerle pour rejoindre le jas de la Gardette, bergerie installée sur une éminence jouissant d'un panorama exceptionnel, le temps d'un dernier repas pris en commun, d'une dernière histoire, pour savourer encore la verve et l'imagination de Giono, avant de redescendre vers Saumane. Fin du séjour en milieu d'après-midi.

4 h de marche, 250 m de dénivelée positive, 300 m de dénivelée négative.

Dates 2019 : Du 17 au 20 octobre – Alors que la montagne s'est parée des plus flamboyantes couleurs.

Les étapes : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes Igloo à 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) – Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas. Les petits tabourets permettent de manger bien installés et de prendre le temps de profiter du moment privilégié qu'est le repas.

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. De nombreux arrêts sont autant d'occasions de faire revivre, à travers des histoires et des textes choisis, les personnages savoureux imaginés par Giono, et de s'imprégner de la puissance et des lumières de cette nature haut provençale. Nous tâcherons néanmoins de réaliser une bonne partie de l'étape sur la matinée, afin d'avoir largement le temps en deuxième moitié d'après midi de profiter des lieux de bivouacs, qui sont chacun des lieux remarquables. A midi nous faisons halte en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et à la découverte et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté : Les étapes sont relativement courtes, laissant de larges plages aux pauses et aux lectures. Le séjour s'adresse donc à toutes personnes pour qui la marche est un plaisir, sans difficultés techniques particulières.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter.
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourde 1 litre au minimum dans ces lieux
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut également être appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !).
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 545 € ou pour les membres actifs de l'association « Mules » et une nuit » : **445 €**



Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne/muletier, et d'un accompagnateur en montagne/guide littéraire du Centre Giono.
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg).

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle
- L'acheminement vers le départ de la randonnée et depuis l'arrivée de celle-ci.

Renseignements complémentaires :

Contact muletier : Sébastien Vernet , 06 28 27 51 66 sebastienvernier@gmail.com

Contact aspect littéraire : Pierre Paillat 06 83 42 04 06 aemppaillat@orange.fr

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet

www.mulesetunenuit.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours muletiers,

conçus au sein de l'association « Mules et une nuit », encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56)

sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,

bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex

RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex